

## Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Doplnuje energii čchi sleziny PI QI XU
- Vylučuje vlhko a horko SH/RE ze spodního ohniště XIA JIAO
- Rozprouduje blokádu krve YU XUE ve spodním ohništi XIA JIAO
- Odstraňuje otoky
- Působí močopudně

## Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Zvětšená prostata, adenom prostaty (Hyperplasia Prostatatae)
- Akutní a chronický zánět prostaty (Ac. et chron. Prostatitis)

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi QIAN LIE SHU LE WAN, která je upravena na dnešní poměry. Mnoho mužů po 50. roce věku trpí prostatickými obtížemi jako je **časté nucení na močení, opožděný nástup močení či bolestmi a pálením v oblasti prostaty**. Dle čínské medicíny jsou tyto potíže způsobeny akumulací vlhka SHI a horka RE ve spodním ohništi XIA JIAO, zvláště pak v oblasti močového měchýře PANG GUANG, což má za následek blokádu toku energie čchi QI ZHI. Toto vše (dle "teorie ucpaného okapu") vede k výše zmíněným prostatickým obtížím. Tak jako ženy mají děložní nádory, mají i muži svůj nádor a to v tomto případě v oblasti prostaty, neboť příčiny vzniku jsou dle čínské medicíny obdobné. K hromadění vlhka SHI a horka RE u mužů nejčastěji přispívá alkohol, [černá káva](#), nadměrná či jednostranná spotřeba smažených, tučných či ostrých jídel. Tato směs čistí vlhko SHI a horko RE z oblasti močového měchýře PANG GUANG a rozprouduje krevní stagnaci YU XUE v této oblasti, čímž dochází ke zmenšování nádoru a prostatických obtíží (viz [Zvětšená prostata](#) či [Zánět prostaty](#)).

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Hierarchie bylin ve směsi není stanovena. Che qian zi ochlazuje horko RE a podporuje močení (viz [Legendy psané bylinami](#)), Shi wei ochlazuje horko RE, vylučuje vlhko SHI a odblokovává bolestivé močení, Bai hua she she cao ochlazuje horko RE a vylučuje horké toxiny RE DU močením, Tong cao podporuje močení a ochlazuje horko RE a vylučuje vlhko SHI, Huang qi podporuje močení a snižuje otoky, Ze lan podporuje močení, Huang bai ochlazuje horko RE a vylučuje vlhko SHI ze spodního ohniště XIA JIAO, Hai jin sha ochlazuje horko RE, vylučuje horký toxin RE DU, podporuje močení a vylučuje vlhko a horko při bolestivém močení, Hou po rozprouduje stagnaci krve YU XUE v močovém měchýři PANG GUANG a podporuje močení, Tu si zi posiluje ledviny SHEN a slezinu PI (viz [Legendy psané bylinami](#)), Lu lu tong podporuje močení, rozprouduje stagnaci QI a blokádu krve YU XUE, Kun bu podporuje močení a snižuje otoky, Wang bu liu xing rozprouduje stagnaci krve YU XUE a uvolňuje zablokované dráhy YU LUO.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Opatrně užívat v těhotenství – tzn. jen po dobu akutní fáze nemoci a ne déle než 1 měsíc. Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového

laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísň](#) a [pesticidy](#).  
Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!