

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Doplnuje čchi sleziny PI QI XU
- Harmonizuje a zahřívá žaludek WEI HAN XU
- Rozproudí stagnující energii čchi QI ZHI
- Rozpouští vlhký hlen TAN SHI
- Utišuje bolest

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Pocit přejedení i po malém jídle
- Pocity tlaku nebo bolesti kolem žaludku
- Říhání
- Kašovitá stolice či naopak zácpa
- Nadýmání až zvracení s nechutenstvím
- Žaludeční vředy (Ulcus peptic)
- Chronický zánět žaludku (Chron. gastritis)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi XIANG SHA LIU JUN ZI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je určena k úpravě zažívacích obtíží, jako je **pocit plnosti, přecházející až do tupé bolesti v oblasti žaludku, nadýmání, tlaky v okolí pupku, říhání, pocit „přejezení“ i po malém množství jídla, zvýšená únava po jídle, kašovitá stolice či naopak zácpa, která ji často střídá, nevolnost až zvracení**. V dnešní společnosti plné spěchu a stresu dochází velmi často vlivem nesprávného stravování, nevhodného složení stravy a konzumací jídla "za pochodu" k zažívacím obtížím. Směs dobře působí i na stavy **ranní nevolnosti u těhotných žen**.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Tato směs je složena ze základní formule Odvar čtyř džentlmenů SI JUN ZI WAN, jež mocně posiluje čchi sleziny PI QI XU, ke které byly přidány další byliny, které vysušují vlhko SHI, vylučují hlen TAN a rozproudí stagnující energii čchi QI ZHI. Císařskou bylinou je sladký a teplý Dang shen, který silně doplňuje čchi sleziny PI QI XU. Ministrem je hořký a teplý Bai zhu, který zpevňuje slezinu PI QI XU a vysušuje vlhkost SHI. Obě tyto byliny společně silně obnovují transformační a transportní funkci sleziny, respektive čchi sleziny PI QI XU. Asistent Fu ling je sladké a neutrální povahy a vylučuje vlhkost SHI. Spolu s císařem a ministrem posiluje energii čchi sleziny PI QI XU. Zhi ban xia je horká a ostrá, vysušuje vlhkost, rozpouští TAN a napravuje QI NI (protipohyb Qi) žaludku, čímž odstraňuje nevolnost a zvracení. Další císařskou bylinou je Chen pi, která upravuje energii čchi QI ZHI, harmonizuje střední ohniště ZHONG JIAO, rozpouští hlen TAN a vysušuje vlhkost SHI. Tímto působením přímo odstraňuje pocity tlaku a roztažení na hrudníku či v břiše, kašel, nevolnost, zvracení a nepřímo rozpouští hlen TAN posílením transformační a transportní funkce sleziny PI QI XU. Chai hu uvolňuje stagnující jaterní energii čchi GAN QI ZHI, Bai shao stahuje stoupající jaterní jang GAN YANG SHI a uvolňuje křeče, Sheng jiang harmonizuje žaludek WEI XU HAN a působí proti rozvoji protipohybu energie čchi žaludku v protisměru WEI QI NI, Shan zha rozpouští stagnaci

potravy JI SHI, odstraňuje nadýmání a bolesti břicha, podporuje trávení a rozrušuje stagnaci potravy při masité a syté stravě, Da zao harmonizuje působení jednotlivých bylin ve směsi a posiluje střední ohniště ZHONG JIAO. Poslíček Zhi gan cao ohřívá a upravuje čchi QI středního ohniště ZHONG JIAO a harmonizuje působení jednotlivých bylin ve směsi.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrm“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nedostatečnost jin YIN XU. Opatrně užívat v těhotenství - tzn. jen po dobu akutní fáze nemoci a ne déle než 1 měsíc. Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť,

kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísňe, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **[460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnání, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!