

### **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Pročišťuje žlučovody
- Vylučuje zánět
- Ochlazuje horko a vylučuje vlhko ze žlučníku DAN SHI/RE

### **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

- Akutní nebo chronický zánět žlučníku nebo žlučových cest
- Rozpouští žlučové kameny (vždy závisí na jejich složení)
- Může případně i vylučovat kameny do cca 1 cm

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi LI DAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Žlučnickové záněty a z nich vznikající kameny jsou v dnešní době tak běžné, že je bereme téměř za samozřejmost. Dle čínské medicíny se jedná o akumulaci vlhka a horko v dráze žlučníku, která zasahuje i do ledvin a močového měchýře. Žlučník je často postižen stresem (ať již častým rozčilováním či naopak potlačovanými emocemi) a rovněž je i postižen "těžkými", obtížně zpracovatelnými jídly, typickými pro českou kuchyni, přinášející do žlučníku vlhko a horko. Žluč se pak stává hustou, později horko zahustí vlhko a vytvoří se písek až bláto, které se v konečném důsledku stmelí do kamenů. **Nalézáme je nejen ve žlučníku, ale i v močovém měchýři a ledvinách,** neboť mechanismus vzniku je obdobný. Tato směs vylučuje vlhko a horko z oblasti žlučníku, tedy **uklidňuje zánět a rozpouští jak "bláto" ve žlučníku a žlučových cestách, tak i kameny o velikosti 1–2 cm.** Nutné je dodržovat patričnou dietu.

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Hierarchie bylin ve směsi není stanovena. Ban lan gen, který ochlazuje horko RE, ochlazuje horko v krvi RE XUE a vylučuje horký toxin RE DU, Zhi mu, který ochlazuje horko RE a oheň HUO, Yin chen hao ochlazuje horko a vlhko v játrech a ve žlučníku GAN/DAN SHI/RE (viz [Legendy psané bylinami](#)), Zhi zi také odvádí vlhko a horko z jater a ze žlučníku GAN/DAN SHI/RE a navíc ochlazuje krev RE XUE, vylučuje horký toxin RE DU a vypouští oheň jater GAN HUO, Jin qian cao vylučuje jak vlhko a horko z ledvin a močového měchýře SHEN/KANG PUANG SHI/RE, tak i vlhko a horko z jater a žlučníku GAN/DAN SHI/RE, Chai hu uvolňuje stagnující jaterní energii čchi GAN QI ZHI, Huang qin ochlazuje horko RE a vylučuje vlhko SHI, Bai shao stahuje stoupající jaterní jang GAN YANG SHI a uvolňuje křeče, Huo xiang harmonizuje střední ohniště ZHENG JIAO a přeměňuje vlhkost SHI, Qing pi rozproudí stagnující jaterní energii čchi GAN QI ZHI, vysušuje vlhkost SHI a přeměňuje hlen TAN, Yu jin rozproudí a zprůchodňuje blokádu jaterní krve GAN YU XUE, aniž by poškodily řádnou energii čchi ZHEN QI, čímž současně i rozpouští nahromaděny (kameny a bláto).

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let

užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrém“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

V případě žlučnickových obtíží, které přetrvávají i po operaci žlučníku, je vhodnější užívat [Utišení větrné bouře \(kód 064\)](#).

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Nedostatečnost Qi sleziny a žaludku či u horka z nedostatečnosti jin nebo krve. Těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z

tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísň](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!