

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vylučuje horký toxin RE DU ze střev
- Ochlazuje krev RE XUE
- Zastavuje průjem

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Chronické a akutní průjmy (Salmonelózy, Shigelózy, Adenoviry...)
- Crohnova choroba či ulcerózní kolitida (chronické záněty střev s hlenovitou či krvavou stolicí)
- Hemorroidy
- Parazitární nemoci s průjmy (Améby)
- Akutní záněty spojivek
- Záněty v malé pánvi
- Gonorrheální uretritida (kapavkový zánět močové trubice)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi BAI TOU WEN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Stále více se v poslední době v západní společnosti projevují díky stresu a špatné životosprávě tzv. civilizační nemoci, které jsou obtížně léčitelné západní medicínou. Mezi ně patří i tzv. **Crohnova choroba či ulcerózní kolitis, což jsou chronické záněty tlustého i tenkého střeva, projevující se opakovanými průjmy s hlenovitou či krvavou stolicí, někdy až hnisavou, bolestmi břicha, obtěžujícím pocitem nucení na stolicí či pálením v konečníku.** Dle čínské medicíny tyto potíže jsou způsobeny horkým toxinem RE DU, který se usídlil ve střevech a postupně destruuje tuto oblast. Léčba dle TCM pak spočívá v odstranění "horkého toxinu RE DU" z organismu, ochlazení krve a utišení průjmových bolestí. Často se kombinuje s bylinnou směsí [Vysušení rýžových teras \(kód 021\)](#) a k snídani se vždy doporučuje u těchto potíží popíjet [Nápoj čínských MUDRců \(kód 900\)](#).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařskou bylinou je Ma chi xian, která ochlazuje horko RE a vylučuje horký toxin RE DU ze střev, ministerskými bylinami jsou Huang lian, jenž ochlazuje horko RE, vylučuje vlhko SHI a horký toxin RE DU ze žaludku a střev a zastavuje krvácení a další ministerskou bylinou je Huang qin, jenž vylučuje horko a vlhko SHI/RE ze všech tří ohnišť, obzvláště pak z horního ohniště (z dráhy plic), stejně ale tak i z dráhy tlustého střeva, žaludku, žlučníku a močového měchýře. Rovněž vylučuje oheň HUO ze všech tří ohnišť a současně i vylučuje horký toxin RE DU, asistenty jsou pak Qin pi, jež ochlazuje horko RE a vylučuje vlhko SHI ze střev a Bai jiang cao, jenž ochlazuje horko RE a horký toxin RE DU ze střev a žaludku a vytlačuje hnis (kupř. u střevních abscesů), rovněž i tlumí bolesti břicha a patří k základním bylinkám při léčbě abscesů, zejména v trávicím traktu.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nedostatečnost jang sleziny PI YANG XU. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového

laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísň](#) a [pesticidy](#).
Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!