

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Posiluje jiovou esenci ledvin SHENG JING XU
- Vyživuje krev jater GAN XUE XU
- Vyživuje jin ledvin a jater SHEN/GAN YIN XU
- Ochlazuje horko z nedostatku RE XU

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Předčasné šedivění vlasů
- Padání vlasů

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi HE SHOU WU WAN, která je upravena na dnešní poměry. Kvalitní vlasy jsou ukazatelem zdraví každého člověka a zároveň i špičkou ledovce jeho energetické výbavy a esence JING. V Číně je vlasům přikládána obzvláštní pozornost a jejich vlasy tomu i patřičně odpovídají - jsou silné, husté a předčasně nešedivějí. Dle čínské medicíny dobrý stav esence ledvin SHEN JING a krve jater GAN XUE se plně odráží na našich vlasech. **Padání vlasů či předčasné šedivění vlasů** (před 40. rokem života) značí ubývání ledvinové esence SHEN JING, která představuje jakousi energetickou rezervu organismu. Vyčerpání ledvinové esence SHEN JING může být způsobeno vrozenou nedostatečností, nadměrnou duševní a fyzickou prací či nadměrným sexuálním životem. V případě slabé krve v játrech GAN XUE XU a slabosti ledvin SHEN XU vlasové kořinky nejsou dostatečně živeny, vlasy nejsou zbarvovány, šedivějí a vypadávají, podobně jako klasy obilí v době sucha. Tato bylinná směs doplňuje ledvinou esenci SHEN JING XU, vyživuje energetickou rezervu organismu a posiluje krev jater GAN XUE XU. Jelikož ledviny SHEN jsou v čínské medicíně přirovnávány ke kořenům stromu, je třeba počítat s delší terapií (3–6 měsíců), neboť nejdříve se musí posílit kořen (ledviny SHEN), aby následně se zlepšily i větve a listy stromu, tj. vlasy.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařskou bylinou je Nu zhen zi, He shou wu (viz [Legenda psané bylinami](#)) a Han lian cao, které vyživují a posilují játra GAN a ledviny SHEN. Ministerskými bylinami pak jsou Niu xi, který rozhýbává krev XUE, stejně jako Dang gui, který krev navíc i vyživuje XUE XU. Asistenti jako Gou qi zi, který vyživuje játra GAN a ledviny SHEN a jin YIN XU, stejně jako Tu si zi a Yi zhi ren, který navíc posiluje i jang ledvin SHEN YANG XU. Zhi zi ochlazuje krev RE XUE a poslíček Zhi gan cao harmonizuje účinek bylin ve směsi.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí

jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný „lógr“. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Opatrně užívat v těhotenství – tzn. jen po dobu akutní fáze nemoci a ne déle než 1 měsíc.

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnku, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!