

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Přeměňuje nečistou vlhkost TAN SHI ve slezině PI a v žaludku WEI
- Uvolňuje povrchovou vrstvu BIAO
- Upravuje oběh energie čchi QI ZHI
- Harmonizuje střední ohniště ZHONG JIAO

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Akutní průjmy (Ac. Gastroenteritis)
- Střevní chřipky (Salmonely, Shigelózy...)
- Kopřivka (Urticaria)
- Nevolnost a zvracení v těhotenství (Nausea et emesis gravidarum)
- Cestovatelské průjmy

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi HUO XIANG ZHEN QI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Používá se v případech napadení zevním chladným větrem FENG HAN při současné vnitřní vlhkosti SHI. Objevuje se **horečka se zimnicí, nevolnost, zvracení, průjem, bolesti hlavy, pocit plnosti na hrudi, bolesti v břiše a kolem žaludku, nadýmání, kručení v břiše, či ztráta chuti v ústech**. Typické jsou **akutní průjmy** od jara do podzimu, obzvláště pak sezónní, kupř. v období babího léta (srpen, září), kdy je slezina PI nejvíce oslabena vnitřní vlhkostí SHI. Rovněž i tzv. cestovatelské **průjmy při změně stravy a podnebí, stejně tak i určitý typ zvracení rodiček v těhotenství** (viz [Těhotenství](#)). Účinek bylin ve směsi spočívá v odstranění vlhka SHI a hlenu TAN z břišní oblasti, úpravě zažívání a harmonizaci organismu.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařským produktem je Huo xiang, ostrý a aromatický, který svojí povahou přeměňuje vlhkost SHI, rozptyluje chlad HAN a vítr FENG, posiluje slezinu PI a zastavuje zvracení. Dále jsou zde dvě skupiny ministerských produktů. První skupina tvořená Hou po a Chen pi posiluje účinky císařského produktu ve středním ohništi ZHONG JIAO. Hou po podporuje pohyb energie čchi QI ZHI a metabolismus vody SHUI, vstupuje do hrudníku a odstraňuje pocit plnosti. Podporuje účinek působení energie čchi QI ve středním ZHONG JIAO a dolním ohništi XIA JIAO a potencuje účinek císařské byliny, která se zaměřuje na horní ohniště ZHENG JIAO. Vnitřní stagnace vlhkosti SHI oslabuje transformační a transportní funkci sleziny PI QI XU. Chen pi upravuje energii čchi QI ZHI, transformuje vlhkost SHI a harmonizuje funkci středního ohniště ZHONG JIAO. Druhá skupina ministrů Zi su ye, Bai zhi pomáhá císaři odstraňovat chlad HAN a vítr FENG. Zi su ye uvolňuje vnější vrstvu BIAO a také harmonizuje střední ohniště ZHONG JIAO. Bai zhi je velmi účinná i při léčbě bolestí hlavy, pokud se v tomto případě vyskytují (nevolnost). První z asistentů Zhi ban xia harmonizuje žaludek WEI a zastavuje zvracení. Asistentké byliny Bai zhu, Fu ling představují silnou kombinaci pro posílení energie čchi sleziny PI QI XU a transformaci škodlivé vlhkosti SHI. Poslední asistent Jie geng podporuje fyziologické funkce plic FEI, a tím posiluje účinky císařského produktu. Poslové Zhi gan cao, Sheng jiang a Da zao harmonizují účinky ostatních bylin a upravují slezinu PI a

žaludek WEI. Ve směsi nacházíme několik skupin bylin, které byly pečlivě vybrány a vyváženy: Huo xiang, Zi su ye, Bai zhi uvolňují vnější BIAO, Hou po, Chen pi podporují vnitřní cirkulaci energie čchi QI ZHI, Zi su ye, Bai zhi, Jie geng mají klesavý účinek, Fu ling, Zhi ban xia, způsobují klesání vzbouřené energie čchi QI NI a zastavují zvracení.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Napadením horkým větrem FENG RE nebo v případě ohně z nedostatečnosti HUO XU. V Číně užívají tuto směs i v těhotenství u těhotenských nevolností a zvracení, pouze však po dobu obtíží, tedy krátce. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnání, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!