

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Posiluje nedostatečnou energii čchi sleziny PI QI XU
- Odstraňuje vlhkost SHI
- Rozptyluje vítr FENG
- Vylučuje horko RE

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Kožní potíže:

- Ekzémy (subakutní)
- Svědění kůže

Trávicí potíže:

- Otoky z nedostatečnosti sleziny
- Chronický průjem z nedostatečnosti sleziny
- Nadýmání z nedostatečnosti sleziny
- Obezita typu vlhko a horko SHI/RE
- Střevní diskomfort (nafouknutí, pocit tíže po jídle, měkčí stolice)
- Stavby po užívání antibiotik a kortikoidů
- Celiakie

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi CHU SHI WEI LING WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs je určena pro **subakutní ekzémy** - tedy ani ne pro akutní fázi ekzémů (pálivé, mokvavé zarudlé), ani ne pro chronickou fázi ekzému (svědivé, šupící se), ale právě pro tu přechodovou fázi mezi těmito dvěma stádii ekzémů. Tento stav se vyznačuje **ekzémy s hrubou, suchou a oteklou kůží s bledými skvrnami po těle a roztroušenými puchýřky v průměru do 0,5 cm**. Pacient bývá, díky nedostatečnosti energie čchi sleziny PI QI XU, **slabší konstituce, bledé, unavené, trpí nadýmáním a nechutenstvím či je tzv. vybíravý v jídle a má měkčí a řídkou stolicí**. Většinou se jedná o dítě, které se „špatně“ stravuje - jeho strava je jednostranná, nepravidelná či má oblibu v mléčných výrobcích, sladkostech a smažených jídlech (tzv. fast foodech nebo junk foodech apod.). V důsledku toho dochází k oslabení energie čchi sleziny PI QI XU, která nemůže dostatečně vyloučit škodlivé vlhko SHI, které se pak hromadí v organismu a „vypouští se“ ve formě opakujícího se ekzému. Po čase se stagnující vlhko SHI přemění na vlhko s horkem SHI/RE. Kůže není dostatečně vyživena energií sleziny, proto je i hrubá, suchá a bledá, škodlivé vlhko zde zase představuje oteklou kůži a výskyt puchýřků s tekutinou. K ústupu těchto obtíží je zapotřebí nejen užívání této bylinné směsi, ale i dodržování řádné životosprávy, včetně výběru stravy. Obzvláště vynechání či omezení konzumace bílého cukru a výrobků z něho, stejně tak i pasterizovaného kravského mléka a mléčných výrobků je dle TCM podmínkou pro zdárný úspěch (viz [Kožní potíže](#)). Vhodné je užívat spolu s [Nápojem čínských MUDRců \(kód 900\)](#), který mocně posiluje slezinu a vysušuje škodlivou vlhkost.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Byliny ve směsi si můžeme rozdělit do několika skupin:

1. skupina obsahuje **byliny, které tzv. odvádí vodu a vylučují škodlivé vlhko SHI**. Mezi ně patří Yi yi ren, Fu ling, Ze xie, Hua shi a také Bai zhu, který mimo jiné i mocně posiluje energii čchi sleziny.
2. skupina obsahuje **byliny, které tzv. aromaticky (vysoušením) odstraňují škodlivé vlhko SHI**. Mezi ně patří Cang zhu a Huo xiang.
3. skupina obsahuje **byliny, které tzv. vylučují vlhko a horko SHI/RE**. Mezi ně patří Huang qin a Bai xian pi.
4. skupina obsahuje tzv. **pomocné byliny** – Mai ya napomáhá rozkládat potravu ve středním ohništi, Fang feng vylučuje vítr z povrchu kůže a Zhi gan cao harmonizuje účinek ostatních bylin ve směsi.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky)

během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství a kojení.

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **460 druhů pesticidů (4 skupiny)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!