

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vylučuje horkou vlhkost SHI/RE
- Uvolňuje dráhy YU LUO
- Utišuje bolest

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Revmatické záněty se zarudlými, oteklými a bolestivými klouby
- Revmatoidní artritida (Primaria polyarthritidis progresiva acuta)
- Revmatická horečka (Febris rheumatica)
- Dna (Hyperurikémie)
- Zvýšený cholesterol z opulentní stravy

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi XUAN BI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs odstraňuje vlhké horko SHI/RE, které se kumuluje převážně v kloubech. Toto vlhké horko SHI/RE je nejčastěji způsobeno špatnou výživou: ostrá, sladká, tučná jídla či nadměrné množství, které tělo nestačí strávit, čímž vznikají škodlivé látky, které se pak ukládají v organismu. Zvyšuje se cholesterol, kyselina močová a krevní tuky. To vše má pak za následek zablokování drah LUO vlhkým horkem SHI/RE, což představuje **oteklé, zarudlé a bolestivé klouby s omezenou pohyblivostí.**

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Xing ren odblokovává dráhy LUO, Yi yi ren a Hua shi ochlazuje horko RE a vysušuje vlhko SHI, Zhi ban xia vysušuje vlhko SHI a rozpouští hlen TAN a zduřeniny, Lian qiao ochlazuje horko RE a rozpouští zduřeniny, Zhi zi ochlazuje horko v krvi RE XUE a vylučuje horko RE s vlhkem SHI, Qin jiao vylučuje vlhko SHI, ochlazuje horko RE, vylučuje vlhký vítr FENG SHI a posiluje šlachy, Sang zhi odblokovává dráhy LUO, posiluje klouby a vylučuje škodlivý vítr FENG XIE QI, Jiang huang rozproudí krev YU XUE a stagnující energii čchi QI ZHI, utišuje bolest a vylučuje škodlivý vítr FENG XIE QI, Cang zhu vysušuje vlhko SHI a vylučuje vlhký vítr FENG SHI. Chi xiao dou snižuje otoky a Hua shi snižuje otoky a odvádí vlhko a horko SHI RE ze spodního ohniště močením.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít

ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťte tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný „lógr“. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

U dny či revmatoidní artritidy se při bolestech doporučuje užívat spolu s bylinnou směsí [Houževnatost bambusového výhonku \(kód 205\)](#) či při známkách akutního zánětu s další bylinnou směsí [Vystydnutí horké plotny \(kód 013\)](#). Vhodné je též užívat společně se [Šaolinovým Olejem \(kód 700\)](#), který se užívá lokálně na postižená místa ke zmírnění bolesti a otoků několikrát denně.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nedostatečnosti jang YANG XU, v těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#).

Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!