

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Harmonizuje SHAO YANG
- Vylučuje zevní chlad či zevní vítr a současně i vnitřní horko z dráhy žlučníku a tří ohnišť

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- **Akutní horečnatá onemocnění z vnějšího postižení** - chřipka, zánět průdušek, zápal plic, zánět pohrudnice, zánět nosních dutin, akutní a chronické záněty (i hnisavé) středouší, obzvláště u dětí (i preventivně), opakované angíny, u kterých hrozí odnětí krčních mandlí, záněty mízních uzlin, záněty průšních žláz, epidemické průšnice, záněty spojivek, zvětšená štítná žláza, revmatická horečka, malárie, tyfoidní (opakující se) horečka neznámého původu, horečka kolem menstruace, poporodní horečka
- **Trávicí potíže** - chronický zánět žlučníku, akutní virový zánět jater, chronický zánět žaludku z refluxu žluči, vředová choroba, akutní pankreatitis, zánět ledvin, ledvinné koliky, akutní dětské průjmy či naopak dlouhodobá chronická zácpa u dospělých
- **Gynekologické potíže** - gynekologické záněty, výtoky, vaječnickové cysty, prsní cysty, bolestivé menstruace, opoždění či vynechání menstruace
- **Močové potíže** - záněty močového měchýře či močových cest, prostatické obtíže
- **Nervové potíže** - nespavost, úzkost, strach, obava, bolesti hlavy, migrény, hypertenze, bušení srdce, neuralgie (nervové bolesti (jako mezižeberní zánět nervů))
- **Autoimunní nemoci** (revmatická onemocnění, lupénka, Crohnova choroba či ulcerosní kolitida, lupus, cukrovka I. typu, roztroušená sklerosa, sarkoidosa, Hashimotova autoimunní tyreoiditis apod.)
- **Chronické a opakující se záněty** (kupř. i chlamydiové infekce, nehtové plísňe apod.)
- **Periodicky se opakující potíže a záchvaty** u nemocí jako je bronchiální astma, alergická rýma, angína pectoris, epilepsie, premenstruační syndrom, ekzémy kolem uší

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi XIAO CHAI HU WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato formule je jedna z nejčastěji užívaných bylinných směsí v tradiční čínské medicíně, která se i **dnes používá u neskutečně obrovského spektra různých potíží a nemocí!** A není ani divu - vždyť také *napadení zevním chladem či zevním větrem na terén vnitřního horka* je jednou z nejobvyklejších příčin nemoci a tak tomu bylo nejen ve staré Číně, ale je obzvláště i dnes, kdy tzv. vnitřního horka RE máme každý v sobě přehrsle. Dle TCM se jedná o horko v dráze žlučníku a tří ohnišť, do kterých se dostává zevní chlad HAN či vítr FENG a působí zde doslova jako slon v porcelánu. Je to stav, který si můžeme představit jako vytopenou chaloupku (*vnitřní horko*) na Sibiři, kde mrzne až praští (*zevní chlad*). V našem případě dochází k otevření dveří či oken (*umožnění vniknutí chladu*), který vyhrátá místnůstka doslova přitahuje a do sebe plnými doušky i vstřebává (dle fyzikálních zákonitostí o vyrovnávání teplotních rozdílů). Škodlivina je „*napůl zevně, napůl uvnitř*“ a nepadno ji léčit, neboť stav není ani černý, ani bílý... Česky řečeno "**Pořád se ve mně něco tluče**" či "**Mám to (cítím to) v sobě**". Taková typická v tomto případě je situace, že po dobrání antibiotik se opět vrací (téměř pravidelně po 3 - 4 týdnech) nejasné potíže s horečkou zpět! Totiž stav, kdy škodlivina napadá první vnější vrstvy, se léčí **pocením, tedy zahřátím a otevřením zevních kožních průduchů**. V případě léků vyvolávajících pocení a to jak chemických (kupř. Paralen), stejně

tak i čínských (kupř. [Průsmyk větrné hory \(004\)](#) či [Chlad ranní mlhy \(002\)](#)) sice odstraníme (alespoň částečně) zevní chlad či vítr, ale zvýšíme tím vnitřní horko. Naopak stav, kdy škodlivina se usazuje do hlubších vrstev, je nutno jej léčit **ochlazením vnitřku a vyloučením škodliviny tzv. spodem, tedy močením a stolicí**. V případě léků ochlazujících a to opět jak chemických (kupř. antibiotika, chemoterapeutika, kortikoidy, analgetika) tak i čínských (kupř. [Stín brokátového závoje \(012\)](#) či [Vystydnutí horké plotny \(013\)](#)) zase sice potlačíme vnitřní horko, ale „zatlačíme“ škodlivý chlad či vítr více do hloubky, do dalších hlubších vrstev, kde si bude dále pěkně hovět a čekat na svoji příležitost, která se bezesporu dostaví. O to však následky a průběh nemoci mohou být později závažnější a závažnější a jsou často i příčinou vzniku chronických nemocí - kupř. autoimunních nemocí (revmatická onemocnění, lupénka, Crohnova choroba či ulcerózní kolitida, lupus erytematoses, cukrovka I. typu, sklerodermie, Sjogrenův syndrom, roztroušená sklerosa, Bechtěrevova nemoc, Addisonova nemoc, Hashimotova tyreoiditis, sarkoidosa, ale i hypertenze, různé alergie, astma, ekzémy, plísňe na nehtech, erysipel, chronické a opakující se záněty apod.). Málokdo to však již pak později vezme v potaz, že na počátku všech těchto obtížně léčitelných nemocí bylo „obyčejné“ napadením zevním chladem, které sedlo na terén vnitřního horka a které nebylo řádně (dle pravidel TCM) vyloučeno, ale naopak „zatlačeno dovnitř“. Proto je tato směs a včasné rozpoznání stádia nemoci dle TCM tak důležité. *Napadení zevním chladem* je dle TCM rozděleno do 6 stádií, jimiž postupně „zevní chlad prochází a zraňuje vrstvy“ a způsobuje tak i rozličné příznaky a nemoci.

Napadení zevním chladem a větrem FENG HAN v 6 vrstvách

Vrstva	Hlavní příznaky	Léčba
1. vrstva TAI YANG (tenké střevo a močový měchýř)	pocit chladu, třesavka a zimnice střídající se s horečkou, bolesti hlavy a ztuhnutá šije	Průsmyk větrné hory (004) + zelený čaj nebo čaj ze skořice a čerstvého zázvoru
2. vrstva YANG MING (tlusté střevo a žaludek)	velká horečka, velké pocení, velká žízeň, červený obličej, břišní napětí a nadýmání, zácpa	Stín brokátového závoje (012)
3. vrstva SHAO YANG (žlučník a tři ohniště)	střídáním horečky a zimnice, hořko v ústech, rozostřené vidění, podrážděnost, bušení srdce, bolesti a tlak v podžebří a na hrudi	Krůpěj z lesní studánky (060)
4. vrstva TAI YIN (plíce a slezina)	pocit plnosti v břiše, bolesti břicha, průjem, nevolnost, zvracení, chybí pocit žízně	Hostina pěti chutí (105) + Tibetský klenot Cordyceps (198)
5. vrstva SHAO YIN (srdce a ledviny)	nespavost, podrážděnost, sucho v ústech a v krku nebo spavost, únava,	nemocnice

	nesnášenlivost chladu, studené končetiny, průjem s nestrávenými zbytky, není horečka, nitkovitý slabý puls	
6. vrstva JUE YIN (játra a osrdečník)	obvykle smrt	

V našem případě nás zajímá 3. vrstva SHAO YANG (dráha žlučníku a tři ohnišť), kde se objevují nejčastěji 3 skupiny příznaků: 1. *napůl vnější postižení* se vyznačuje **střídáním horka a chladu, pocitem plnosti v podžebří, v bocích a na hrudi, bolestmi po těle, obtížným otáčením trupu a obtížným dýcháním (nelze se hluboce nadechnout)** 2. *napůl vnitřní postižení* se vyznačuje horkem, jež stoupá vzhůru, tedy **hořkou nebo až kyselou chutí v ústech, suchem v krku, mlhavým viděním, žlutým výtokem z očí, závratěmi a podrážděností.** 3. *žlučník, který napadá žaludek* se projevuje **pálením žáhy, nevolností, zvracením a nechutenstvím.** Rovněž v době menses, kdy je „Dům krve“ (děloha a s ní spojené dráhy) velice zranitelný a otevřený pro vstup zevního chladu, proto tedy každá chřipka, prochlazení, nachlazení či léčba chladnými léky (kupř. antibiotiky) v době menses či po porodu v šestinedělí může vyvolat výše zmíněné příznaky včetně **bolesti v podbřišku.** Dle TCM by se každá žena v době menses měla striktně vyvarovat chladu a v případě již proniknutého chladu a nachlazení v této době by ženy neměly užívat žádnou jinou „živou vodu“ než tuto jedinou bylinnou *Krůpěj z lesní studánky*. První 3 vrstvy jsou vnější, další 3 vrstvy jsou pak vnitřní. Jak vidno, je tedy „naše“ 3. vrstva SHAO YANG kdesi na pomyslném rozhraní mezi vnějškem a vnitřkem a zde se v podstatě „láme chleba“ a rozhoduje o dalším postupu škodliviny - tedy „o všem“. Ovšem my jsme těmi, kdo toto může ovlivnit a rozhodnout o nás, ale ne bez nás - záleží pak už jen na nás... Tato harmonizující bylinná směs *Krůpěj z lesní studánky* posiluje vnitřní obrannou energii těla (imunitu) a současně i oslabuje vnější škodlivinu (infekci) jež se snaží „zavrtat“ a usadit hlouběji do těla. Nutno podotknout, že pro její indikaci stačí někdy pouze 1 (slovy *jeden*) z výše uvedených a silně zvýrazněných příznaků!

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrem“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé

výživu) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.

4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný "lóg". Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

U dětí pak v případě opakovaných infekcí dýchacích cest, angín (i s chronickými čepy, indikované k odstranění) či opakovaných zánětů středouší se osvědčuje preventivní podávání tzv. přes sezónu (od podzimu až do jara) - tedy od září do konce dubna a to v obvyklé dávce, pouze v akutním stádiu je vhodné dávku zvýšit.

Často se stává, že při užívání této bylinné směsi se po krátkou dobu objevují předchozí prodělané potíže kupř. bolesti v krku, teplota, ekzém apod. To proto, že tato směs tzv. čistí staré a potlačené příznaky nemocí, které se díky ní vytažují podobně jak králici z klobouku ven či jak naskládaný kartonový papír z plné popelnice... V tom případě nepřerušujte užívání a doporučuje se jen "vydržet s nervem" a nenechat se vylekat, neb během 2 – 3 dnů tyto obtíže obvykle samy spontánně vymizí. Je to pozitivní reakce a svědčí to o účinném čištění zaneseného organismu!

Doporučené kombinace této směsi s ostatními:

Diagnóza	Terapie
Alergická sezónní rýma	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Vyvanutí dračí jeskyně (kód 007)
Angína	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Stín brokátového závoje (kód 012)
Angina pectoris	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Ušlechtilost lotosového květu (kód 042) nebo Zpevnění podemletého břehu (kód 041)
Astma plicní	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Ozvěny himalájského hromu (kód 032)
Bechtěrevova choroba	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Ochlazení žhavé lávy (kód 202)
Bolesti mezi lopatkama	Krůpěj z lesní studánky (kód 060)
Crohnova choroba či ulcerózní kolitida	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Trůn císařské milosti (kód 017)
Cukrovka I. typu	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Sladké plody z Yunnanu (kód 190)
Deprese, strach, úzkost	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Spadnutí kamene ze srdce (kód 081)

Dětský akutní průjem	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Šavle malého samuraje (kód 101)
Ekzémy kolem uší (akutní a chronické)	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Pilulka hořce (kód 014)
Epilepsie	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Uvolnění napjaté tětiny (kód 112)
Gastroezofageální reflux	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Obnova spálené země (kód 015)
Hashimotova autoimunní tyreoiditis	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Zklidnění zčeřené hladiny (kód 062)
Chlamydiové infekce (plicní, gynekologické)	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Stín brokátového závoje (kód 012)
Chronická zácpa u dospělých	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Naplnění vyschlého řečiště (kód 091)
Chřipka	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Chlad ranní mlhy (kód 002)
Lupénka	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Pohlazení medvídka pandy (kód 115)
Migrény	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Pilulka hořce (kód 014)
Mykoplazmové infekce (respirační)	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Stín brokátového závoje (kód 012)
Nespavost	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Radost přicházejícího spánku (kód 127)
Plísňová onemocnění nehtů	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Stín brokátového závoje (kód 012)
Premenstruační syndrom	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Zklidnění zčeřené hladiny (kód 062)
Prostatické obtíže	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Vodopád z modré laguny (kód 108)
Revmatoidní artritida	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Ochlazení žhavé lávy (kód 202)
Rýma (akutní i chronická)	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Vyvanutí dračí jeskyně (kód 007)
Tinitus (pískání v uších), vzniklý po nachlazení či infekci horních cest dýchacích	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Stín brokátového závoje (kód 012)
Vředová choroba	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Utišení větrné bouře (kód 064)
Zánět mízních krčních uzlin - na krku	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Hebkost labutí šíje (kód 037)
Zánět mízních uzlin (v tříslech či v podpaží)	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Baldachýnová komnata (kód 036)
Zánět močového měchýře a močových cest	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Projasnění temné tůňky (kód 102)
Zánět nosních dutin	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Stín brokátového závoje (kód 012)
Zánět plic	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Vůně borovicového háje (kód 031) nebo Ozvěny himalájského hromu (kód 032)

Zánět prsu	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Stín brokátového závoje (kód 012)
Zánět průdušek - s vlhkým kašlem	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Vůně borovicového háje (kód 031)
Zánět průdušek - se suchým kašlem	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Ozvěny himalájského hromu (kód 032)
Zánět slinivky	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Hostina pěti chutí (kód 105)
Zánět spojivek	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Křehkost svinutého lístku (kód 003)
Zánět štítné žlázy	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Hebkost labutí šíje (kód 037)
Zánět žlučníku	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Pilulka hořce (kód 014)
Záněty nervů (neuralgie)	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Vystydnutí horké plotny (kód 013)
Záněty středouší	Krůpěj z lesní studánky (kód 060) + Stín brokátového závoje (kód 012)

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny – Císařskou bylinou ve směsi je Chai hu. Je nejmocnější bylinou pro vytlačení škodliviny z vrstvy SHAO YANG, která se usídlila napůl mezi povrchem a vnitřkem, dále též zvedá jang a odstraňuje stagnaci energie Qi. Když se kombinuje s ministrem Huang qin, který drenáží horko z jater a žlučníku, tak mocně odstraňují škodlivinu ze SHAO YANG a uvolňují horkost (a nemoci) z této vrstvy, aby se škodlivá horkost nemohla dostat hlouběji. Asistent Zhi ban xia napomáhá zahřívat a přeměňovat hlen ve středním ohništi. V kombinaci s dalším asistentem Sheng jiang, jenž harmonizuje žaludek, obě spolu harmonizují střední ohniště, stahují vzbouřenou, protichůdnou energii Qi, zastavují zvracení a odstraňují nevolnost. Zbývající asistent Dang shen spolu se Zhi gan cao posilují energii Qi a působí preventivně proti vniknutí zevní škodliviny. Da zao pomáhá předchozím 2 asistentům podporovat energii Qi. Poslední 4 byliny rovněž harmonizují vrstvy výživy a ochrany.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě – Nedostatek jin YIN XU, oheň jater GAN HUO, stoupání jaterního jang GAN YANG SHI (hypertenze nebo krvácení dásní), tzv. stav nadbytku nahoře a nedostatku dole. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4](#)**

[skupiny](#)), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísň](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrytalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!