

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Posiluje nedostatečnou energii čchi sleziny PI QI XU
- Vyživuje nedostatečnou krev v srdci XIN XUE XU
- Utišuje ducha SHEN

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Srdeční a cévní potíže:

- Rychlé srdeční arytmie (Supraventrikulární tachykardie)
- Srdeční městnání (Astma cardiale)
- Chudokrevnost, obzvláště u chronických nemocí (Anémie)
- Podkožní krvácení na základě nedostatku krevních destiček (Trombocytopenická purpura)
- Alergické podkožní krvácení
- Vysoký krevní tlak (Hypertenze)

Nervové potíže:

- Nervové vyčerpání (Deprese)
- Obavy, strachy (Fobie)
- Neuróza (Neurocirkulační astenie)
- Nadměrné přemítání (Melancholie)
- Zapomnětlivost, snížená koncentrace a paměť (Amnézie)
- Zhoršení intelektuální výkonnosti
- Meniérova choroba
- Potíže po otřesu či zmoždění mozku (Postkomoční a postkontuzní syndrom)
- Myasthenia gravis (Porucha nervosvalového přenosu u příčně pruhovaného svalstva)
- Nespavost (Insomnia)

Gynekologické potíže:

- Poruchy menstruačního cyklu a menstruačního krvácení
- Nedostatečné krvácení (Hypomenorrhoea)
- Zkrácený či prodloužený menstruační cyklus
- Potíže v přechodu (Klimakterický syndrom)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi GUI PI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je zvláště určena pro obtíže související s přepracovaností a nadměrnou duševní činností, při nerespektování potřeb řádného odpočinku. To se časem projeví výše uvedenými obtížemi v důsledku nedostatečného živení na úrovni celého organismu. Typickým příkladem je zkouškové období u studentů, kdy dlouhodobé a intenzivní studium "vyčerpává tělo i mysl". Lze ji však podávat i u jinak zdravých lidí s vyššími nároky na pozornost, soustředěnost a bystrost úsudku. Používá se pro stavy nedostatku energie čchi sleziny PI QI XU a srdce XIN QI XU s vyčerpáním krve XUE

XU s neklidným duchem SHEN. K hlavním příznakům patří **zapomnětlivost, snížená koncentrace, bušení srdce s anebo bez úzkosti, nespavost, spánek rušený divokými sny, úzkosti a fobie, lehce zvýšená teplota, nechutenství, celková únava a vyčerpání, noční pocení, bledý obličej, chronické krvácení (z nosu, konečníku), u žen pak zkrácený menstruační cyklus s hustou a světlou krví či naopak prodloužený menstruační cyklus se slabým krvácením.**

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařské byliny v této směsi jsou cílené na nedostatečnou energii čchi sleziny PI QI XU. Dang shen a Huang qi velmi mocně doplňují nedostatečnou energii čchi sleziny PI QI XU. Bai zhu zpevňuje slezinu PI a odstraňuje vlhkost SHI, zatímco Zhi gan cao posiluje slezinu PI a doplňuje energii čchi QI XU. Společně tyto byliny mají velmi silný tonizující účinek na slezinu PI, která je potom schopna tvořit dostatečné množství krve XUE. Ministři "zakořeňují" ducha SHEN tím, že doplňují nedostatečnou krev XUE XU a utišují neklidného ducha SHEN. Long yan rou doplňuje nedostatečnou krev XUE XU a utišuje ducha SHEN, Dang gui doplňuje nedostatečnou krev XUE XU a harmonizuje menstruaci. Huang qi velmi účinně a silně doplňuje nedostatečnou energii čchi QI XU, čímž následně prospívá i krvi XUE. Suan zao ren a Fu ling uklidňují ducha SHEN a vyživují nedostatečnou krev v srdci XIN XUE XU, navíc pomáhají císařským bylinám posílit nedostatečnou slezinu PI QI XU. Dalším ministrem je Yuan zhi, který zklidňuje ducha SHEN a upravuje nerovnováhu mezi ledvinami SHEN a srdcem XIN. Poslíček Da zao posiluje zažívání, upravuje oběh energie čchi QI ZHI a harmonizuje působení ostatních bylin ve směsi. Navíc asistuje císařským bylinám při doplnění slabé energie čchi sleziny PI QI XU.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně býti najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrem“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2

tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný "lógr". Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.

5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Kontraindikace nejsou známy.

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnku, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům surových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!