

### **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Doplnuje energii čchi QI XU
- Vyživuje nedostatečnou krev XUE XU a rozproudí krev XUE

### **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

- Chudokrevnost (Anémie)
- Nepravidelné děložní krvácení, špinění (Menorrhagie)
- Nedostatečná menstruace (Hypomenorrhea)
- Opakované potraty (Spontánní abort)
- Přetrvávající výtok mateřského mléka z prsu (Galaktorrhoea)
- Nedostatečná tvorba mateřského mléka (Agalaktorrhoea)
- Nehojící se kožní vředy (Ulci cutis)
- Dlouhodobý zánět jater (Chron. Hepatitis)
- Nespavost (Insomnia)
- Nechutenství po nemoci, operaci apod.
- Povšechná únava, zvláště poporodní
- Rekonvalescence po nemoci, operaci apod.

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi NU KE BA ZHEN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Jedná se o nejvýznamnější směs k posílení nedostatečné vitální energie čchi QI XU a vyživení nedostatečné krve XUE XU u žen. Pro ženy je obzvláště významné doplňování krve XUE, jelikož dochází k jejím pravidelným ztrátám během menstruace. Kouzlo této směsi spočívá v tom, že vyživuje všechny složky krve - červené i bílé krvinky, destičky, plazmu i tekutinu. Jestliže žena ztrácí mnoho krve během menstruace, má náročný časový rozvrh a navíc například drží redukční dietu, pak se velmi snadno vyvine stav nedostatku krve XUE XU. Bohužel je v naší společnosti velmi časté, že ženy trpí nedostatkem krve XUE XU, aniž by tuto skutečnost nějak řešily. Příčinou této patologie mohou být chronické nemoci, těhotenství, stres, duševní zatížení, fyzická přepracovanost aj. Nejběžnějšími příznaky jsou **bledý či matný obličej, bušení srdce s úzkostí, které se mohou stávat trvalými, nechutenství, zkrácený dech či zadýchávání se, slabý hlas, málomluvnost (lakonická řeč), vyčerpanost, snadná únava a slabost končetin, mírná tupá bolest hlavy a závratě.**

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Císařské byliny jsou teplé povahy. Dang shen doplňuje energii čchi QI XU a Shu di huang vyživuje nedostatečnou krev XUE XU. Dva ministři, Bai zhu a Fu ling posilují slezinu PI QI XU a vysušují vlhkost SHI. Současně pomáhají císaři Dang shen doplnit nedostatečnou energii čchi sleziny a plic PI/FEI QI XU. Ostatní ministři Bai shao a Dang gui vyživují nedostatečnou krev XUE XU a tím posilují účinek Shu di huang. Jeden z asistentů Chuan xiong oživuje krev XUE a rozproudí stagnující energii čchi QI, druhý Zhi gan cao doplňuje energii čchi QI a harmonizuje střední ohniště ZHONG JIAO.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Dominujícího oslabení sleziny PI QI XU s vlhkem SHI a hlenem TAN. Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou

naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrytalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!