

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vylučuje vlhko a horko SHI/RE
- Ochladzuje horko v krvi RE XUE a rozproudí krev YU XUE
- Posiluje energii čchi sleziny PI QI XU
- Působí močopudně

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Poševní výtoky a mykózy (Fluor vaginalis)
- Zvětšená prostata (Adenoma prostatae)
- Zánět prostaty (Prostatitis)
- Dlouhotrvající bércové vředy (Chron. Ulci cruri)
- Záněty a trombózy malých a středních cév dolních končetin (Burgerova choroba)
- Ekzémy vlhké a svědivé (Atopic exem)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi BEI XIE SHEN SHI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Z výše popsaných indikací a diagnóz by se na první pohled zdálo, že jsou to jaksi k sobě nepatřící a nesourodé potíže a nemoci, které k sobě zdánlivě nepatří. Opak je však pravdou - z pohledu čínské medicíny se jedná o kumulaci tzv. vlhka a horka SHI/RE ve spodním ohništi XIA JIAO, jež je pak příčinou všech těchto potíží. Nesprávná životospráva, stres a nadměrné emoce mohou vést u některých osob k vytváření tohoto vlhka a horka SHI/RE, a to nejen ve středním ohništi ZHONG XIAO, ale hlavně ve spodním ohništi XIA JIAO. Dle čínské medicíny je pojem spodní ohniště XIA JIAO vše od pupku (pasu) dolů, tedy zahrnuje v sobě funkci ledvin, močového měchýře, střev, veškeré pohlavní orgány včetně prostaty, dělohy a vaječnicků. Rovněž i řídí a ovládá dolní končetiny. Všechny tělesné tekutiny (krev, lymfa, mezibuněčné tekutiny atd.), které protékají „pod pupkem“, musí vždy projít tímto spodním ohništěm XIA JIAO, aby se pak v pořádku dostaly i do dolních končetin a odtud zase zpět skrze ono pověstné dolní ohniště XIA JIAO. V opačném případě logicky pak vznikají následující potíže, kdy organizmus má potřebu se tohoto stavu zbavovat, a to v našem případě formou výtoku: při kumulaci vlhka a horka SHI/RE ve spodním ohništi XIA JIAO je narušen, někdy dokonce i blokován řádný odtok moče - ta se zde pak hromadí ve formě **husté kalné moče, zvětšenou či zánětlivou prostatou a obtížným močením** u mužů. Jinak se projevuje tento stav u žen ve formě gynekologických výtoků, jež se projevují jako **bílé či žluté, svědivé, pálivé, a páchnoucí poševní výtoky**. V důsledku blokády krve YU XUE a stagnace energie čchi QI ZHI ve spodním ohništi XIA JIAO se nejprve objevuje **na dolních končetinách pálení, bolestivost, necitlivost, mravenčení, brnění, dochází k rozvoji bércových vředů (ze stavu nadbytku), které jsou chronické** a vedou k nemoci zvané **Burgerova choroba** (tromboangiitis obliterans) čili uzavírání malých a středních cév v oblasti dolních končetin v důsledku zánětu či opakujících se trombóz. Rovněž se objevuje (kdekoliv) **po těle svědivý a mokvavý ekzém**. Léčba probíhá obvykle několik měsíců a nedoporučuje se současná konzumace sladkostí a mléčných výrobků, které výrazně zhoršují obtíže.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Huang bai, která vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště a odstraňuje otoky, zarudnutí a bolesti dolních končetin (kolen, kotníků a pat) a napomáhá i při infekci močopohlavních orgánů, neboť má i antibiotické účinky. Bi xie posiluje funkci ledvin SHEN tím, že umí oddělit tzv. čisté od nečistého a tím vylučuje škodlivou vlhkost SHI („odstraňuje kalné ze spodního ohniště“) a současně odstraňuje i vlhko a horko SHI/RE z oblasti kůže. Yi yi ren vylučuje horko a vlhko SHI/RE a posiluje energii sleziny čchi PI QI XU, rovněž posiluje ledviny SHEN a podporuje močení. Mu dan pi zlepšuje oběh krve YU XUE, čímž pomáhá podporuje a pomáhá k hojení, ochlazuje horko v krvi RE XUE. Ze xie podporuje močení, vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště XIA JIAO a odstraňuje otoky. Tong cao ochlazuje horko RE a vylučuje vlhko SHI močením. Fu ling vylučuje vlhko SHI, zlepšuje cirkulaci tělesných tekutin a napomáhá trávicímu procesu sleziny PI ve vstřebání a zpracování životně nezbytných a důležitých živin pro organismus. Hua shi vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště XIA JIAO, obzvláště pak z močového měchýře PANG GUANG a napomáhá oddělovat „čisté od kalného“ (zrno od plev), rovněž odstraňuje vlhkost a horkost SHI/RE z oblasti kůže.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrm“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný „lógr“. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství.

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísň, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísň](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům surových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!