

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vyživuje nedostatečný jin ledvin a jater SHEN/GAN YIN XU
- Ochlazuje horko a oheň z nedostatečnosti RE/HUO XU
- Vylučuje vlhko a horko ze spodního ohniště SHI/RE XIA JIAO

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Potíže v klimakteriu s návaly (Klimakterický syndrom)
- Suchost sliznic a pleti (Sjogrenův syndrom)
- Řídnutí kostí (Osteoporóza)
- Močové infekce (Uretritis)
- Gynekologické výtoky (Leukorrea)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi ZHI BAI DI HUANG WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je určena hlavně pro obtíže spojené s přechodem u žen. Dle TCM v té době dochází k přirozenému úbytku ledvinového jin SHEN YIN XU, který si můžeme přirovnat k oleji v motoru. Takový „motor“ se pak snadno přehřívá, což se v praxi projevuje **návaly, nočním pocením, suchostí v ústech, močovými potížemi s bolestmi v bedrech, žlutými pálivými výtoky s pálením v pochvě**. Moderní medicína podává v současnosti hormonální preparáty, které odstraňují tyto obtíže, ale nedovolují ženskému organizmu přirozený přechod z reprodukčního období do období klidového. Tato směs nejenže pomáhá ženě překlenout nepříjemné přechodové období, ale navíc doplní ubývající složky a celkově posílí organizmus, včetně preventivního účinku na osteoporózu.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařská bylina Shu di huang silně vyživuje nedostatečný jin YIN XU a esenci ledvin SHEN JING XU. První ministr Shan zhu yu vyživuje játra GAN a zabraňuje úniku esence JING. Druhý ministr Shan yao posiluje slezinu PI a současně zabraňuje úniku esence JING a doplňuje ledviny SHEN. Ze xie pročišťuje a odvádí močí oheň ledvin SHEN HUO. Používá se v této směsi také jako prevence proti nahromadění mastných a sladkých bylin v ledvinách. Mu dan pi pročišťuje a odvádí oheň jater GAN HUO a současně vyrovnává teplou povahu ministra Shan zhu yu. Další asistent Fu ling je neutrální povahy a odvádí vlhkost SHI ze sleziny PI. Společně se Shan yao posiluje transportní funkci sleziny PI. Společně s Ze xie regulují metabolismus tekutin SHUI a podporují močení, a tím působí preventivně proti akumulaci tekutin. Huang bai pročišťuje a odebírá horko z nedostatečnosti RE XU, purguje oheň HUO a odstraňuje horkou vlhkost SHI/RE z dolního ohniště XIA JIAO. Zhi mu rozhojňuje nedostatečný jin YIN XU, rodí tekutiny JIN YE, odstraňuje pocit žízně, pročišťuje horkost RE a purguje oheň HUO.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Pro zlepšení je vhodná udržovací léčba po dobu půl roku v dávce 3x denně 2 tablety.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Průjmy z nedostatečnosti energie čchi sleziny PI QI XU, trávicí potíže. Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z

tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnání, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísň](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!