

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Zahřívá dráhy LUO a nedostatečný jang YANG XU
- Rozproudí blokádu krve YU XUE a zmírňuje bolest
- Rozproudí energii čchi QI ZHI a rozpouští hlen TAN tím, že jej odvádí močením

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Gynekologické potíže:

- Děložní myomy (Myoma uteri)
- Krvácení z dělohy (Metrorrhagia)
- Vaječnickové cysty (Cysta ovariale)
- Polycystické vaječníky (PCO syndrom)
- Endometrióza (Endometriosis)
- Chronický zánět dělohy a malé pánve (Chron. Pelvitis)
- Eroze děložního čípku (Erosio uteri)
- Zástava menstruace (Amenorrhoea)
- Bolestivá menstruace (Dysmenorrhoea)
- Opakované potraty (Abortus spont.)
- Mimoděložní těhotenství (Gravidita extrauterinus)
- Zadržení očištěk po porodu (Lochiometra)

Nádorové potíže:

- Prsní zduřeniny a nádorky (Cystická fibromastopatie)
- Zvětšená prostata (Benigní hyperplazie prostaty)
- Střevní polypy (Polyp intestinalis)
- Struma (Hypertrofiie tyroidei)
- Uzlíky na hlasívkách (Noduli vocali)
- Akné boulovité (Akné cystica)
- Zlatá žíla (Hemorroid)
- Srůsty po operacích (Granulom)

Cévní potíže:

- Zánět žil na dolních končetinách (Trombophlebitis)
- Vysoký krevní tlak (Hypertense arterialis)
- Srdečně cévní nemoci (Angina pectoris, Burgerova choroba...)

Oční potíže:

- Zánět duhovky (Iritis)
- Centrální poškození sítnice (Centrální retinopatie)
- Krvácení do sítnice (Hemorrhagia chorioidalis)

- Zánět spojivek opakující se (Chron. conjunctivitis)

Psychické potíže:

- Porucha osobnosti (Schizofrenie)
- Padoucnice (Epilepsie)
- Neurózy
- Nespavost (Insomnia)

Ostatní potíže:

- Nefrotický syndrom
- Vředy na dolních končetinách
- Zánět varlete (Orchitis)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi GUI ZHI FU LING WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs byla původně sestavena k léčení krevní blokády YU XUE během těhotenství. Blokáda krve YU XUE v děloze, která má nejrůznější projevy, spolu s hlenem TAN způsobí nahromadění jakési kompaktní hmoty, jež vytváří různé **myomy, cysty, endometriózu, chronické záněty v malé pánvi, vynechávající či bolestivou menstruaci s přetrvávajícím krvácením**. Nejedná se zde však pouze o gynekologické potíže, způsobené blokadou krve v játrech GAN YU XUE, ale i o celou řadu ostatních potíží a nemocí, jejichž společným jmenovatelem je právě ona blokáda krve v dráze jater GAN YU XUE, kupř. různé nezhoubné cysty, polypy a nádory (prsa, štítná žláza, prostat, střeva, srůsty, akné...), ale i oční potíže, neboť krev jater GAN XUE vyživuje oči (retinopatie u cukrovky či ve stáří, záněty duhovky a spojivek...), stejně tak i různé psychické potíže, způsobené stagnací energie čchi v játrech GAN QI ZHI (neurózy, epilepsie, schizofrenie...).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Gui zhi uvolňuje blokádu krve YU XUE a podporuje její cirkulaci, Dan shen a Pu huang rozproudí blokádu krve YU XUE a rozbíjejí její stagnaci, Hong hua a Tao ren rozproudí blokádu krve YU XUE a utišují bolest, Mu dan pi rozhýbává krev XUE, rozproudí krev YU XUE a ochlazuje horko v krvi RE XUE, Zhi ke rozproudí stagnující energii čchi QI ZHI, zmenšuje nádory a rozpouští stagnující hlen TAN, Xiang fu uvolňuje zablokovanou jaterní energii čchi GAN QI ZHI a utišuje bolest, Gao ben vylučuje chladný vítr FENG/HAN z dolního ohniště XIA JIAO a utišuje bolest, Bai shao vyživuje krev XUE a upravuje menstruaci, Dang gui vyživuje, rozproudí a harmonizuje krev XUE a vylučuje chlad HAN, Chuan xiong rozproudí blokádu krve YU XUE a podporuje oběh energie čchi QI ZHI, Chi shao rozproudí blokádu krve YU XUE a ochlazuje horko v krvi RE XUE, Zhi gan cao pak harmonizuje účinek ostatních bylin ve směsi viz [Legendy psané bylinami](#).

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně

byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství, při menses.

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a

konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!