

### **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Vyživuje nedostatečný jin YIN XU
- Ochlazuje horko z nedostatku plic, žaludku a ledvin FEI/WEI/SHEN RE XU
- Utišuje žížeň a podporuje tvorbu tělesných tekutin JIN YE

### **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

- Diabetes mellitus I. a II. typu (cukrovka)

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi YU QUAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Cukrovka se stává v našich končinách již jakousi civilizační nemocí. V Číně je nazývána "žíznivou a plýtvající nemocí", neboť se projevuje nadměrnou žízní a zároveň nadměrným močením. Tito lidé jsou pak i **hubení, se suchem v ústech** a s červeným, někdy až rozpraskaným jazykem. Dle čínské medicíny se jedná vždy o nedostatek jinu YIN XU (neboli "základních tělesných tekutin"), jehož nedostatek vede postupně k vzestupu jangu YANG SHI a tím i k vzestupu vnitřního horka RE. To se projevuje takovými příznaky jako jsou **návaly horka, suchá ústa, kůže a vlasy, suchý kašel** apod. Cukrovka postihuje nejčastěji jin plic, žaludku a ledvin FEI/WEI/SHEN YIN XU a dle místa postižení jsou pak i tyto příznaky odstupňovány. V případě postižení plicního jinu FEI YIN XU se objevuje **nadměrná žížeň se suchými ústy a hrdlem**. Při postižení žaludečního jinu WEI YIN XU je dominující **nadměrný hlad s vyhublostí a únavou**. Pro nedostatečnost ledvinného jinu SHEN YIN XU je charakteristické **nadměrné močení s nočním pocením, bolestmi v bedrech a červenými tvářemi**. Někdy je postižena pouze jedna oblast, jindy se mezi sebou různě kombinují a nebo mohou být postiženy všechny současně. V těchto případech léčba spočívá ve vyživení nedostatečného jinu YIN XU a ochlazení horka RE ve všech 3 oblastech a posílení a doplnění energie organismu. K tomu slouží tato bylinná směs. Upravuje rovněž hladinu cukru v krvi, stabilizuje nemoc a předchází sekundárním komplikacím při cukrovce jako je nedostatečné prokrvování končetin, ztráta zraku a poškození periferních nervů.

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Fu ling posiluje trávení a vyrovnává tělesné tekutiny JIN YE v těle, Dang shen zlepšuje trávení a posiluje plíce FEI, Shu di huang vyživuje krev XUE a tělní tekutiny JIN YE, Wu mei posiluje plíce FEI, zastavuje žížeň a doplňuje chybějící tělesné tekutiny JIN YE XU, Wu wei zi posiluje plíce FEI a ledviny SHEN a snižuje tak nadměrné vylučování moči, zastavuje pocení a ochraňuje srdce XIN, Mai men dong ochlazuje horko v plicích FEI RE a v žaludku WEI RE, zvlhčuje suchou stolici, Tian hua fen ochlazuje horko v plicích FEI RE a podporuje tvorbu tělesných tekutin JIN YE XU, Zhi gan cao harmonizuje účinek bylin ve směsi.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let

užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrm“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Vhodné užívat tuto směs u diabetu spolu s [Královskou houbou yunzhi \(kód 199\)](#).

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Akutní napadení zevní škodlivinou XIE QI (chřipka, angína,...). Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření

naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používaná přírodní mikrokrytalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!