

## Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Posiluje a zahřívá nedostatečný jang ledvin SHEN YANG XU
- Vyživuje nedostatečnou krev XUE XU
- Obnovuje nedostatečnou esenci JING XU

## Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

### Sexuální potíže:

- Snížená sexuální touha (Ztráta libida)
- Snížená sexuální aktivita (Impotence)
- Nedostatečné ztopoření penisu (Slabá erekce)
- Předčasný výron semene (Ejaculatio praecox)
- Samovolný výtok semene (Spermatorea)
- Snížený počet spermií (Snížená kvantita ve spermioqramu)
- Sexuální nezájem (Frigidita)
- Neplodnost (Sterilita)
- Bílé výtoky u žen (Leukorea)

### Ostatní potíže:

- Chudokrevnost (Anémie)
- Snížení počtu bílých krvinek (Leukopenie)
- Řídnutí kostí (Osteoporosis)
- Průduškové astma (Astma bronchiale)
- Nefrotický syndrom (Bílkovina v moči s otoky)
- Chronický únavový syndrom (CFS)

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi YOU GUI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Jak léta jdou a roky přibývají, tak ledvinná energie SHEN QI, zvláště po 40. roce věku, ubývá. Dle tradiční čínské medicíny "pravá" ledvina SHEN řídí jangovou energii ledvin SHEN YANG, tedy tzv. Oheň života MING MEN, který má za úkol nejen zahřívát tělo na "provozní" teplotu a posilovat, ale v neposlední řadě je odpovědný i za sexuální potenci. V případě nedostatečného jangu ledvin SHEN YANG XU se objeví příznaky jako jsou **tupé bolesti a slabost v bedrech, bolesti kolen, studené končetiny, zimomřivost, pocit chladu, který se zlepší oblečením, otoky dolních končetin, časté močení velké porce světlé moče, impotence, sterilita, inkontinence moči, i kašovitá či průjmovitá stolice, někdy s nestrávenými zbytky potravy, stejně tak i všeobecná únava a vyčerpání.** Tato směs zahřívá, proto se neužívá dlouho (1 - 3 měsíce dle stavu) a neměla by se užívat v případech prostého vyčerpání či únavy bez ostatních známek nedostatečnosti jangu ledvin SHEN YANG XU.

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Tato směs je určitou variantou JIN GUI SHEN QI WAN ([Tajemství zlaté skříňky - kód 171](#)). Oproti původní směsi zde byla zvýšena dávka bylin, které doplňují jang YANG XU, byly vynechány drenážní byliny (Fu ling, Ze xie a Mu dan pi) a současně byly přidány byliny, které tonizují a působí současně na jin a jang ledvin SHEN YIN/YANG XU. Rou gui zahřívá ledviny SHEN XU, posiluje nedostatečný jang YANG XU, vylučuje chlad HAN z drah LUO, utiňuje bolest, napomáhá vzniku energie čchi QI a krve XUE a stahuje unikající pseudoheň HUO XU zpět do ledvin SHEN. Ba ji tian posiluje ledviny SHEN a napomáhá nedostatečnému jang ledvin SHEN YANG XU, obzvláště pak při poruchách sexuálních funkcí (impotence, erekce, ztráta libida, frigidita). Jeho výhodou je, že zahřívá, aniž by vysušoval. Tu si zi posiluje ledviny SHEN XU, ochraňuje esenci ledvin SHEN JING XU, vyživuje nedostatečný jin YIN XU (viz [Legendy psané bylinami](#)). Du zhong posiluje játra GAN a ledviny SHEN, vyživuje šlachy a kosti, Gou qi zi posiluje játra GAN a ledviny SHEN a vyživuje jejich jin YIN XU a krev XUE XU, Dang gui posiluje krev XUE XU a upravuje menstruaci, vyživuje a harmonizuje krev XUE a vylučuje chlad HAN, Shan zhu yu a Shan yao posiluje slezinu PI QI XU, stabilizuje ledviny SHEN a vyživuje esenci JING XU, Shu di huang posiluje krev XUE XU, vyživuje nedostatečný jin YIN XU a esenci JING XU.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Přítomnost horka RE, nadbytku jang YANG SHI, vlhka SHI či hleny TAN. Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **[460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnání, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!