

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vyživuje nedostatečný jin plic a ledvin FEI/SHEN YIN XU
- Zvlhčuje suché plíce FEI ZAO
- Rozpouští hlen TAN
- Utišuje kašel

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Dlouhodobý suchý kašel, přetrvávající po nemoci (Chron. tussis)
- Dlouhotrvající chrapot či ztráta hlasu (Afónie, Raucedo)
- Dlouhodobý zánět průdušek (Chron. bronchitis)
- Dlouhodobý ubývající zánět hrtanu (Chron. pharyngitis atrofica)
- Silikóza plic (Usazování oxidu křemičitého v plicích)
- Tuberkulóza plic (Plicní souchotiny)
- Nevratné rozšíření průdušek (Bronchiektázie)
- Spontánní pneumotorax (Samovolné nahromadění vzduchu v pleurální dutině)
- Cor pulmonale (Zvětšení pravé srdeční komory na základě plicní hypertenze)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi BAI HE GU JIN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs posiluje nedostatečný jin ledvin a plic SHEN/FEI YIN XU, ochlazuje vnitřní horko z nedostatečnosti RE XU a zvlhčuje vnitřní sucho plic FEI ZAO. Je zaměřena na **chronické plicní obtíže**, u kterých **dominuje suchý dráždivý kašel či vykašlávání malého množství vazkého hlenu (někdy i s žilkami krve), dušností, bolesti a sucho v hrdle, noční pocení, odpolední zvýšenou teplotou**. Aby člověk mohl bezproblémově dýchat, musí být zajištěno jakési promazávání plic FEI tekutinami JIN YE. Plíce FEI jsou podle čínské medicíny křehkým orgánem, který nesnáší sucho ZAO. A novodobý člověk je daleko více náchylnější k vysušení plicních tekutin FEI JIN YE, než tomu bylo dříve, což je způsobeno dlouhodobým pobytem v klimatizovaných místnostech, panelových bytech s ústředním topením a automobilech, stejně jako kouřením či následkem horečnatých onemocnění vedoucích ke spálení tohoto "vnitřního oleje". Tato nedostatečnost jin YIN XU může vzniknout jak při chronických plicních onemocněních, které vysuší tento olej (jin YIN XU a tělesné tekutiny JIN YE XU), tak se i může rozvinout sekundárně jako důsledek nedostatečnosti jin ledvin SHEN YIN XU. Výsledkem toho je pak i celá řada dlouhodobých plicních potíží a nemocí (více viz [Kašel](#)).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Tato směs má tři císařské byliny. První Bai he zvlhčuje suché plíce FEI ZAO, utišuje kašel a pročišťuje horkost RE. Druhý císař Sheng di huang silně vyživuje nedostatečný jin YIN XU a doplňuje ledviny SHEN, pročišťuje horkost RE, ochlazuje krev RE XU a zastavuje krvácení. Třetí císař Shu di huang velmi silně doplňuje nedostatečný jin ledvin a jater SHEN/GAN YIN XU. Společně s Sheng di huang tvoří silnou kombinaci bylin, která léčí projevy ohně HUO XU z nedostatečnosti jin YIN XU. Ministr Mai men dong je velmi důležitá bylina, která doplňuje nedostatečný jin YIN

XU, a to především v horním ohništi ZHONG JIAO. Posiluje působení Bai he na úrovni plic FEI a současně zesiluje působení císařských bylin při jejich doplnění nedostatečného jin YIN XU. Asistent Zhe bei mu zvlhčuje suché plice FEI ZAO, rozpouští hlen TAN a utiňuje kašel. Další asistent Jie geng podporuje fyziologické funkce plic FEI a utiňuje kašel, zvláště pak v kombinaci s Zhe bei mu. Zbývající asistenti Dang gui a Bai shao vyživují nedostatečnou krev XUE XU a rozhojňují nedostatečný jin YIN XU. Jiný pohled na působení Dang gui a Bai shao je v tom, že ochraňují plice FEI před napadením jaterní energií čch GAN QI FAN FEI tím, že utiňují játra GAN. Poslíček Zhi gan cao harmonizuje působení jednotlivých bylin ve směsi a společně s Jie geng napravují suchost a bolesti v krku.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrm“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Akutní napadení vnější škodlivinou XIE QI, nedostatečnost sleziny PI QI XU, stagnace potravy JI SHI, průjem. Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **460 druhů pesticidů (4 skupiny)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!