

## **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Posiluje a zahřívá nedostatečný jang ledvin SHEN YANG XU
- Vyživuje nedostatečný jin ledvin SHEN YIN XU
- Posiluje nedostatečnou energii čchi ledvin SHEN QI XU
- Posiluje nedostatečnou esenci ledvin SHEN JING XU

## **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

### **Hormonální potíže:**

- Cukrovka (Diabetes mellitus)
- Snížená funkce štítné žlázy (Hypotyroidismus)
- Selhávání podvěsku mozkového (Addisonova choroba)
- Selhávání nadledvinek (Primární hyperaldosteronismus)
- Potíže v přechodu (Klimakterický syndrom)

### **Močové potíže:**

- Záněty ledvin (Intersticiální nephritis)
- Bakteriální záněty ledvin a ledvinných pánviček (Pyelonephritis)
- Dlouhodobý zánět ledvinných klubiček (Chron. Glomerulonephritis)
- Zánět močového měchýře (Cystitis)
- Dlouhodobý zánět močových cest (Chron. Urethritis)
- Ledvinné kameny (Nephrolithiasis)
- Zvětšená prostata nezlobně (Benigní hypertrofie prostaty)
- Časté močení v noci (Nykturie)
- Úbytě ledvin (Tuberculosis renalis)
- Ochabnutí močových svěračů (Paralysis musculus detrusorí)
- Neudržení moči po operaci (Urinary inkontinatio post operatio)
- Zadržování moči po porodu (Urinary retentio post partum)
- Zadržování moči po zranění páteře a míchy (Urinary regentio post paraplegie)

### **Oční, ušní a nosní potíže:**

- Šedý zákal (Katarakta)
- Zelený zákal (Glaukom)
- Zánět rohovky (Keratitits)
- Sklivcové zákalky (Opacities Corporis vitrei)
- Dlouhodobá rýma (Chron. Rhinitis)
- Dlouhodobý zánět krčních mandlí (Chron. Tonsillitis)
- Meniérova choroba
- Pískání a hučení v uších (Neurogenní Tinnitus)
- Opakované afty a vřídky v ústech (Stomatitis aphtosa recurent)
- Nemoci dásní a celé ozubice (Periodontální léze)

### **Pohlavní potíže:**

- Poruchy ztopoření penisu (Erektivní dysfunkce)
- Předčasná ejakulace (Ejaculatio praecox)
- Snížená sexuální apetence (Libido)
- Pohlavní neschopnost (Impotence)
- Únava po pohlavním styku se závratěmi
- Neplodnost mužů a žen (Sterilita)
- Bolestivá menstruace (Dysmenorrhoea)

#### Ostatní potíže:

- Vysoký krevní tlak (Hypertenze)
- Ateroskleróza
- Stav po mozkovém krvácení či mrtvici
- Ústřel (Ischias)
- Ekzém
- Průduškové astma (Astma bronchiale)
- Výchřez konečníku (Prolaps recta)
- Břišní vodnatelnost (Ascites)
- Otoky končetin (Edémy)

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Lidé se rodí s různou fyzickou konstitucí, někteří se silnější, druzí zase se slabší konstitucí. Od svých rodičů buď dostali „do vínku“ více životní energie čchi QI a esence JING (ti šťastnější) anebo naopak méně esence a životní síly. Někteří lidé si zase tuto esenci JING vyčerpávají nadměrnou duševní prací, nadměrnou fyzickou aktivitou a sportem, fyzickým přepracováním, nadměrnou sexuální aktivitou a/nebo špatným stravováním. My bychom dnes řekli, že se nedodržují pravidla řádné životosprávy se vším všudy. Prostě lidský věk a jeho životní síla je přirozeně ohraničen. Tato bylinná směs vyživuje jak nedostatečný ledvinný jin SHEN YIN XU, tak i ledvinný jang SHEN YANG XU, z kterého se rekrutuje vitální síla a energii ledvin SHEN QI, stejně tak jako i ledvinná esence SHEN JING. Dle TCM je základ dobrého zdraví uložen v ledvinách SHEN. Ledvinná esence JING pak produkuje dostatečně energii čchi QI, která se zase doplňuje a obnovuje díky zdravé životosprávě, zdravému životnímu stylu a zdravému stravování. Z těchto důvodů se pak nedivme, že tato životní síla a energie slábne a je zapotřebí ji znovu obnovit a doplnit. Nedostatek energie čchi ledvin SHEN QI XU se projevuje příznaky jako jsou **bolesti v bedrech, studené končetiny, pocit chladu v bedrech a v dolních partiích těla, zimomřivost, která se zlepší oblečením** (naopak při napadení zevním chladným větrem FENG HAN se oblečením nezlepší), **časté močení v noci, časté močení přes den s velkou porcí světlé moče, pomočování, inkontinence, obtížné močení, napětí v podbříšku, slabost v kolenou a v dolních končetinách, otoky, chronický průjem, impotence, sterilita.** Tato bylinná směs obnovuje ledvinný jak ledvinný jin SHEN YIN, tak i ledvinný jang SHEN YANG, z kterého se rekrutuje vitální síla a ledvinná esence SHEN JING. Všechny tyto tři složky jsou nezbytné pro řádné udržování zdravého těla. Problémy (a potíže a nemoci) nastávají tehdy, když tyto tři složky jsou oslabeny či v nerovnováze. Účinek této směsi je založen na postupné podpoře organismu, nikoliv na chvilkovém nepřiměřeném "vybičování" energie. V Číně patří již od dob svého vzniku k nejznámějším přípravkům užívaným u projevů předčasného stárnutí.

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Tato směs je modifikací LIU WEI DI HUANG WAN, která je upravena na dnešní poměry a jenž vyživuje a posiluje nedostatečný jin ledvin SHEN YIN XU, která je obohacena o bylinu Rou gui, jež zahřívá jang ledvin SHEN YANG XU. Touto úpravou vznikla směs, která je schopna pomoci v opětovném nastolení harmonie mezi jinem a jangem YIN/YANG. Je to velmi jemně vyladěná vyživující směs, která není sladká, zahřívá bez produkce suchosti ZAO, vyživuje jin YIN XU a podporuje pohyb energie čchi QI ZHI, posiluje funkci jang YANG v přeměně tekutin a vody SHUI a doplňuje nedostatečný jang YANG XU, aby odstranil potíže a nemoci a znovuobnovil funkční kapacitu ledvin SHEN.

Císařskou bylinou je Shu di huang, jenž vyživuje krev XUE, rozhojňuje jin YIN a posiluje ledviny SHEN. Protože silně doplňuje krev XUE a jin YIN, působí současně preventivně proti jejich zranění a vysušení vnitřku LI. Jeho relativně vyšší dávka oproti ostatním bylinám odráží důležitost doplnění ledvin SHEN a znovuobnovení esence JING jako hlavního působení směsi. První ministr Shan zhu yu doplňuje játra GAN a posilují slezinu PI jako postnatální zdroj krve XUE a esence JING. Obě byliny pak společně vyživují nedostatečný jin YIN XU a zadržují blahodárnou esenci JING. Druhý ministr Shan yao posiluje slezinu PI QI XU, stabilizuje ledviny SHEN a vyživuje esenci JING XU. Posílení nedostatečné energie čchi ledvin SHEN QI XU je důležité k zajištění dostatečné rezervy jin YIN a jang YANG v těle. K tomuto je nutné, aby byla dostatečně vyživena játra GAN, která čerpají esenci JING z ledvin SHEN. Tím, že se doplní nedostatečný jin jater GAN YIN XU, obnoví se i jejich zprůchodňovací funkce. Další ministr Rou gui uvolňuje svaly a klouby, ohřívá, otevírá a zprůchodňuje dráhy LUO. Rou gui zahřívá a doplňuje nedostatečný jang ledvin SHEN YANG XU. Společně pak podporují nedostatečný jang YANG XU a fyziologický oheň ledvin MIG MEN, aniž by podněcovaly vznik ohně HUO. Rovněž upravují i metabolismus vody. Následují tři asistenti Ze xie, Fu ling a Mu dan pi. Jejich funkcí je regulovat tři jinové orgány: ledviny SHEN, játra GAN a slezinu PI. Ze xie odblokovává a upravuje vodní cesty, Fu ling zpevňuje slezinu PI a odstraňuje vlhkost SHI a Mu dan pi pročišťuje horkost RE a potlačuje oheň jater GAN HUO. Tyto tři byliny pracují synergicky s Shu di huang, Shan zhu yu a Shan yao a zajišťují purgaci spojenou s tonizací jako základní funkcí této směsi. Současně Ze xie a Fu ling uvolňují a regulují vodní cesty, zpevňují slezinu PI a odstraňují vlhkost SHI a tím pomáhají Rou gui, která ohřívá močový měchýř PANG GUANG a podporuje močení. Mu dan pi ochlazuje krev RE XUE, odstraňuje krevní stagnace YU XUE a společně s Rou gui oživuje krev XUE.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.

2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Vzhledem k tomu, že účinek je postaven na celkovém posílení organismu, je doba podávání individuální, závislá na závažnosti stavu. Pro udržení dosaženého zlepšení stavu lze užívat dávku nižší, nejlépe 5 tablet ráno.

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Extrémního nedostatku jin YIN XU se suchým krkem a ústy, při nadbytku jang YANG SHI (červené tváře nebo zarudlé oči). Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrytalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům

syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!