

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Posiluje energii čchi QI XU středního ohniště ZHONG JIAO
- Zvedá pokleslý jang YANG XU XIAN
- Vylučuje vlhko SHI

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Potíže s uvolněným svalstvem či tkáněmi:

- Výchřez konečníku (Prolaps recta)
- Výchřez či pokles dělohy (Prolaps uteri)
- Pokles žaludku (Gastroptosis)
- Pokles močového měchýře (Prolaps Vesica urinaria)
- Ukapávání moči (Inkontinence)
- Různé druhy kýl (Hernie)
- Zácpa z oslabené střevní peristaltiky (Obstipace paralytická)
- Dlouhodobý průjem (Chron. Diarrhoea)
- Myasthenia gravis (Nemoc nervosvalového přenosu u příčně pruhovaného svalstva)
- Konstituční nízký krevní tlak (Primární Hypotenze)
- Křečové žíly (Varixy)
- Zlaté žíly (Hemeroidy)

Potíže s vnitřním horkem:

- Dlouhodobě zvýšená teplota neznámého původu (Subfebrílie)
- Dlouhodobý zánět jater (Chron. Hepatitis)
- Dlouhodobý zánět průdušek (Chron. Bronchitis)
- Dlouhodobá rýma (Chron. Rhinitis)
- Dlouhodobý zánět hrtanu (Chron. Laryngitis)
- Zánětlivé vřídky v ústech a na jazyku (Stomatitis aftosa)
- Různé druhy nepravidelnosti srdečního rytmu (Arytmie)
- Vysoký krevní tlak (Hypertenze)
- Vedlejší účinky léčby ozařováním (Status post radioterapii)

Potíže gynekologické:

- Postupné ubývání až vymizení menstruace (Amenorea)
- Špinění mezi cykly (Menorrhagie)
- Výtoky (Leukorhea)
- Neplodnost - jak ženy, tak muži (Sterilita)
- Opakované potraty (Abort)
- Poporodní potíže (neudržení moči či stolice, nedostatečná tvorba mateřského mléka)

Ostatní potíže:

- Vedlejší účinky při imunosupresivní léčbě kortikoidy, cyklofosfamid, imunosupresiva apod.

- Alzheimerova choroba
- Mozková skleróza (Atherosclerosis cerebralis)
- Zhoubná chudokrevnost (Perniciosní anémie)
- Žluč v moči (Chylurie)
- Šilhavost v dospělosti (Strabismus paralyticus)
- Vřed rohovky (Ulcus cornealis)
- Dlouhodobý zánět ledvin (Chron. Nephritis)
- Nedostatek bílých krvinek (Leukopenie)
- Chronický únavový syndrom (CFS)
- Fyziologický doping sportovců

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi BU ZHONG YI QI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je určena pro stavy nedostatečnosti energie čchi sleziny a žaludku PI/WEI QI XU, které vedou k oslabení a poklesu jang YANG XU XIAN. Dle čínské medicíny střední ohniště ZHONG JIAO (slezina PI a žaludek WEI) produkuje z potravy a vzduchu energii čchi QI a krev XUE. V případě oslabené funkce těchto orgánových drah dochází k nedostatečné tvorbě energie čchi QI XU a krve XUE XU a poklesu jang YANG XU XIAN. To vše se pak projevuje celkovou slabostí, která je způsobena buď vrozenou slabou konstitucí nebo následuje po dlouhodobé nemoci. Tato slabost se manifestuje ve 3 různých polohách: 1. **pokles a výhřez konečnicku, dělohy, močového měchýře, varixy, kýly a hemeroidy.** 2. **chronický průjem (bez bakteriálního nálezu) či řídká stolice s nestrávenými zbytky.** 3. **anémií u žen, které mají špinění mezi menses či které mají častou menstruaci, opakované potraty.** Dle čínské medicíny energie čchi sleziny PI QI řídí a vyživuje svaly a končetiny, obzvláště pak od pasu dolů. Proto i nedostatečná funkce sleziny PI QI XU se projeví zhoršenou výživou končetin, která vede **k pocitu slabosti a tíhy v končetinách.** Pokud se tedy oslabí energie čchi sleziny PI QI XU, tak nedochází pak k vzestupu energie jang YANG do povrchových vrstev, kde nemá dostatečnou sílu na cirkulaci. Objeví se **přerušovaná horečka (zhoršená po námaze), spontánní pocení (typicky zhoršená po námaze) a odpor k chladu - zimomřivost, která se zlepší oblečením** (při napadení zevním chladem naopak nedochází ke zlepšení po oblečení). Díky oslabené jangové energii YANG XU se zhorší i cirkulace tekutin, což se projeví **žízní s chutí na horké nápoje** (při horku z nedostatečnosti RE XU se objevuje naopak žízeň na studené nápoje). Nedostatečnost energie čchi PI QI XU se dále projeví **chronickou únavou, krátkým dechem a snadným zadýcháním i po malé fyzické námaze, nechut' mluvit, zpomalené řeči, nechut' se pohybovat, lesklému a bledému obličejí a kůži či opakovanému krvácení z nosu.** Tygří pramen je vhodný i pro sportovce, jež potřebují ke svým výkonům jakýsi fyziologický doping, neboť přirozeným způsobem zvyšuje energetické schopnosti organismu, aniž by se jednalo o nějaký „zakázaný doping“.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařská bylina Huang qi velmi silně posiluje energii čchi QI XU a zvedá pokleslý jang sleziny a žaludku PI/WEI YANG XU XIAN. Ministři Dang shen, Bai zhu a Zhi gan cao posilují energii čchi sleziny PI QI XU. První asistent Dang gui doplňuje energii čchi QI XU a vyživuje nedostatečnou krev XUE XU. Společně s bylinami doplňujícími energii čchi QI XU (zvláště pak s císařem Huang qi) posiluje energii čchi QI XU, čímž současně i oživuje nedostatečnou krev XUE XU. Druhý asistent Chen pi rozproudí oběh stagnující energie čchi QI ZHI. Jeho funkce v této směsi je

dvojí: 1. zlepšuje trávení spolu s bylinami doplňujícími energii čchi QI XU, které jsou dosti mastné a sladké a současně posiluje i jejich působení 2. jeho vlastní funkce, regulující energii čchi QI ZHI, podporuje účinek směsi na zvednutí pokleslého jang YANG XU XIAN. Poslíček Chai hu pomáhá zvednout pokleslý jang YANG XU XIAN, a to především ve spolupráci s císařskou bylinou Huang qi. Sheng jiang zahřívá střední ohniště ZHONG JIAO a rozptyluje chlad z nedostatku HAN XU, Huo xiang vysušuje vlhkost SHI a harmonizuje střední ohniště ZHONG JIAO, Sha ren rozproudí stagnující energii čchi QI ZHI, přeměňuje vlhkost SHI a posiluje nedostatečnou energii čchi sleziny PI QI XU, Yi yi ren odvádí vlhkost SHI, posiluje nedostatečnou energii sleziny PI QI XU a odstraňuje blokády.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrm“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Upozornění - Tato směs je zahřívající, proto se nesmí užívat v případě horka či ohně z nadbytku (kupř. červený obličej a oči, horkokrevnost, vysoký tlak, podrážděnost, výbušnost, apod.). Vhodnost nasazení je v těchto případech nutno citlivě zvážit či konzultovat s terapeutem tradiční čínské medicíny.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Horka z nedostatečnosti jin YIN XU RE, při akutním napadení zevní škodlivinou XIE QI (chřipka, angína,...), při nadbytku jang YANG SHI, ne u všech orgánových výhřezů - pouze u těch, které jsou na podkladě nedostatečnosti energie čchi s poklesem PI QU XU XIAN. Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...). Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!