

### **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Upravuje oběh energie čchi QI
- Rozpouští hlen TAN
- Ochlazuje horko ve žlučníku DAN RE
- Harmonizuje žaludek WEI

### **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

#### **Srdečně cévní potíže:**

- Vysoký krevní tlak (Hypertenze)
- Angína pectoris
- Zánět srdečního svalu (Myokarditis, Pericarditis)
- Srdeční extrasystoly (Síňová arytmie)

#### **Trávicí potíže:**

- Chronický zánět žaludku (Chron. gastrititis)
- Žaludeční vředy (Ulcus peptic)
- Zánět žlučníku (Cholecystitis)
- Chronický zánět jater (Chron. hepatitis)
- Ranní nevolnost až zvracení (Nausea)

#### **Dýchací potíže:**

- Plicní záducha (Astma bronchiale)
- Chronický zánět průdušek (Chron. bronchitis)

#### **Nervově psychické potíže:**

- Nespavost (Insomnia)
- Deprese
- Rané stadium schizofrenie
- Psychózy
- Spontánní stahy svalů (Autonomní dystonie)
- Pokročilá mrtvice (Iktus)

#### **Ostatní:**

- Pískání v uších (Tinitus)
- Meniěřův syndrom
- Mužský přechod (Menopauza)
- Vypadávání vlasů (Alopecia)

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi WEN DAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs upravuje disharmonii mezi žaludkem WEI a žlučníkem DAN, kdy nerovnováha mezi těmito dvěma dráhami vede ke vzniku horkého hleny TAN RE. Žaludkem produkovaný hlen TAN pak blokuje hrudník, což se může projevit **tlakem a roztažením na hrudi s nadměrným zahleněním a sliněním**. Horko žlučníku DAN RE stoupá vzhůru a objevuje se **pocit hořkosti v ústech a pískání v uších**. Celkově pak horký hlen TAN RE blokuje dráhy, neumožňuje tzv. čisté a jasné energii jang vystoupat nahoru a vyživit ducha SHEN v srdci XIN a současně zkalený jinový hlen TAN SHI stoupá v protisměru QI NI, což se může projevit jako **motolice či závratě, nevolnost či zvracení, podrážděnost, bázlivost, deprese, psychické potíže, bušení srdce, nespavost, divoké sny, pískání v uších**, v těžkých případech může tento stav vyústit až v **epilepsii**. Horko v žaludku WEI RE může vést také k **nekontrolovatelným záchvatům hladu a následně k obezitě**. Avšak stejně tak lze tuto směs použít i **při nechutenství, vzniklé po dlouhých a závažných nemocech**.

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Zhu ru je hlavní císařskou bylinou ve směsi a současně i nejdůležitější bylinou čínské medicíny pro ochlazení horka a rozpuštění horkého hleny TAN RE ve žlučníku DAN, současně stahuje vzbouřenou energii čchi QI NI a upravuje její oběh. Ministrem pak je Qing pi, jež zprůchodňuje játra GAN a rozprouduje energii čchi QI ZHI, rozptyluje zauzleniny a rozrušuje stagnace potravy JI SHI a shluky v břiše. Zhi ban xia a Chen pi vysušují vlhko SHI a vylučují hlen TAN, čímž upravují a harmonizují žaludeční energii čchi WEI QI. Asistentem je Fu ling a Zhi gan cao jež posilují slezinu PI, vysušují vlhko SHI a harmonizují funkci středního ohniště ZHONG JIAO, rovněž i zklidňují ducha SHEN. Sheng jiang upravuje vztahy mezi dráhou žlučníku DAN a žaludku WEI a napomáhá ostatním bylinám ve směsi zastavit zvracení. Da zao posiluje střední ohniště ZHONG JIAO, obzvláště energii sleziny PI a žaludku WEI, vyživuje srdce XIN a zklidňuje ducha SHEN.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrem“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé

výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.

4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný "lóg". Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Nedostatečnosti sleziny PI QI XU a obecně u stavů nedostatku XU. Těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnání, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!