

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vylučuje škodlivý vítr z povrchu FENG XIE QI
- Utišuje vnitřní vítr jater GAN NEI FENG

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Svědění kůže u kožních nemocí - u kopřivky, ekzémů, lupénky...
- Alergická rýma (pylová, celoroční)
- Alergický zánět spojivek
- Alergické astma

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o nově sestavenou směs z bylin, jež vylučují škodlivý vítr FENG. Tento vítr se nejčastěji projevuje příznaky jako jsou **svědění kůže, kožní vyrážky a ekzémy, svědění hrdla a měkkého patra, svědění nosu, svědění a slzení očí, kýchání a pčikání, výtok z nosu či ucpaný nos, pískání na hrudi a při nádechu, stěhovavé otoky a zarudnutí po kůži apod.**

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Veškeré byliny v této směsi vylučují škodlivý vítr FENG a to jak vnější, tak i vnitřní.

K základní bylině se širokým "větrným" spektrem působnosti, jež vylučuje jak vnější chladný vítr FENG HAN XIE QI, tak i vnější horký vítr FENG RE XIE QI, patří Fan feng. Její teplá povaha a pálivá a současně i sladká chuť z ní nejuniverzálnější bylinu pro vyloučení větrné škodlivosti, jež zároveň nepůsobí nijak agresivně.

K bylinám, jež vylučují chladný vítr FENG HAN XIE QI (dle TCM se jedná o byliny, jež otevírají povrch díky své štiplavě zahřívající povaze), patří Cang er zi, Bai zhi a Jing jie. Používají se u svědivých vlhkých a mokvavých ekzémů či u nemocí "z ofouknutí" jako jsou záněty nosních dutin, bolesti zubů, bolesti trojklaného nervu, bolesti hlavy v nadočnicových obloucích apod.

Mezi byliny, jež vylučují horký vítr FENG RE XIE QI (dle TCM se jedná o byliny, jež otevírají povrch díky své štiplavě ochlazující povaze), patří Bo he a Niu bang zi. Používají se u svědivých vyrážek a kopřivek. Rovněž i Bai ji li vypuzuje škodlivý vítr u svědivých ekzémů, stejně jako vnitřní vítr z jater GAN NEI FENG. Bai xian pi ochlazuje horko RE a vylučuje vlhko SHI, zastavuje svědění a odstraňuje horký toxin RE DU. Používá se u vyrážek a ekzémů z vlhka a horka a u vředů a zánětů kůže se svěděním.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít

ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrm“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. Pro rychlejší dosažení účinku užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v [Nápoji stříbrného větru \(kód 844\)](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Optimální je užívat tyto tablety spolu s [Nápojem stříbrného větru \(kód 844\)](#) pro rychlejší dosažení žádoucího účinku!

Platí pravidlo, že tyto tablety se v akutním případě užívají ještě 3 dny po skončení všech příznaků.

Často se kombinují s bylinnými směsi, které se používají u kožních onemocněních jako kupř. [Patero uhašení sopky \(kód 011\)](#), [Vystydnutí horké plotny \(kód 013\)](#), [Svléknutí hadí kůže \(kód 019\)](#), [Vysušení rýžových teras \(kód 021\)](#), [Vánek hedvábného vějíře \(kód 113\)](#), [Pohlazení medvídky pandy \(kód 115\)](#), ale mohou se přidávat k bylinným směsím při alergiích jako je [Chlad ranní mlhy \(kód 002\)](#), [Křehkost svinutého lístku \(kód 003\)](#), [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#), [Svlažení vyprahlé stepi \(kód 033\)](#) apod. Tato směs se používá po dobu potíží, poté se vysazuje.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - kdy chybí projevy větru FENG. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5), tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako**

jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na **[460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!