

## **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Ochlazuje plicní horko FEI RE
- Rozpouští hlen TAN
- Stahuje vzbouřenou energii čchi QI NI
- Tlumí kašel

## **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

- Akutní a chronický kašel se žlutým, hustým a lepkavým hlenem
- Kuřácký kašel
- Akutní a chronický zánět průdušek (Ak. a chron. bronchitis)
- Zánět plic (Pneumonie)
- Plicní záducha (Asthma bronchiále)
- Rozedma plic (Emfyzém)
- Nevratné rozšíření průdušek (Bronchiektázie)

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi QING QI HUA TAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Směs se užívá primárně **vždy při kašli s hojným vykašláváním žlutého hleny (který bývá vazký), dále též při pocitu plnosti a roztažení na hrudi, nevolnosti, zvracení a v těžších případech i při bolestivém dýchání**, které se vyskytuje u akutní či chronické bronchitidy nebo astmatu. Toto vykašlávání žlutých hlenů se typicky objevuje po napadení zevním horkým větrem FENG RE, kdy vítr je již z povrchu vyloučen, ale hlen TAN přetrvává uvnitř a navíc se kombinuje s předchozím nadbytkem vnitřního horka a vlhka SHI/RE. Tento stav se často vyskytuje právě po užívání Acylpyrinu a jemu podobných protihorečkových léků, které jsou dle TCM kyselé a chladné - jsou tedy úspěšné ohledně zevního větru FENG, ale vysrážejí a přemění již existující vnitřní vlhko SHI na hlen TAN... Stejně tak lze tuto bylinou směs použít i při napadení horkým suchým větrem FENG ZAO/RE, které se projevuje jako **suché a bolestivé hrdlo, kašel s vykašláváním žlutých hlenů a ostrou bodavou bolestí v bocích mezi žebry**. Jinou indikací může být i stav, kdy vlhko a horko SHI/RE blokuje střední ohniště, což vede k **nevolnosti, zvracení a někdy až k nespavosti a bušení srdce**. Tato bylinná směs také úspěšně zmírňuje **kuřácký kašel**. Náchylnost k nadměrnému zahlenění hlenem TAN může být podle čínské medicíny způsobena konzumací mastných či sladkých jídel, proto jsou ve směsi zastoupeny i byliny podporující správné trávení (více viz [Kašel](#)).

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Huang qin a Gua lou ren pročišťují a přeměňují horký TAN v plicích. Zhi shi a Chen pi regulují energii čchi Qi a v této kombinaci i účinně odstraňují pocity napětí a rozpouštějí hlen TAN. Bai jie zi rozpouští plicní hlen FEI TAN a reguluje energii čchi plic FEI QI. Fu ling a Zhi ban xia zpevňují slezinu jako původce hleny TAN, Xing ren zastavuje kašel a urovnává dušnost tím, že pomáhá obnovit rozptylující funkci plic. Zhi ban xia společně s Huang qin a Gua lou ren rozpouští a vylučují hlen TAN.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl , děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrém“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. Pro rychlejší dosažení účinku užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v [Nápoji stříbrného větru \(kód 844\)](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Optimální je užívat tyto tablety spolu s [Nápojem stříbrného větru \(kód 844\)](#) pro rychlejší dosažení žádoucího účinku!**

**Platí pravidlo, že tyto tablety se v akutním případě užívají ještě 3 dny po skončení všech příznaků.**

V případě rýmy je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) a rovněž lze použít i [Šaolinový olej \(kód 700\)](#), jež se mázne dle potřeby pod nos. V případě alergických nemocí je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), jež vylučuje povrchový škodlivý vítr.

U kuřáků je vhodné dlouhodobé podávání k ochraně dýchacího ústrojí. Přetrvává-li po ústupu kašle a zahlnění pocit suchosti v ústech a chrapot, podává se směs [Hvizd stříbrné píšťalky \(kód 131\)](#).

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Opatrně užívat v těhotenství – tzn. jen po dobu akutní fáze nemoci a ne déle než 1 měsíc. Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **460 druhů pesticidů (4 skupiny)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!