

### **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Rozptyluje a stahuje vzestupnou energii čchi plic FEI QI NI
- Utišuje dušnost
- Ochlazuje horkost RE
- Rozpouští hlen TAN

### **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

- Akutní a chronický kašel
- Akutní a chronické astma
- Akutní a chronická bronchitis
- Alergický kašel s pískoty a sípáním
- Akutní bronchiolitis

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi DING CHUAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je určena k léčbě kašle a dušnosti u pacientů, konstitučně trpících tvorbou hleny TAN, jejichž stav byl zkomplikován napadením vnějším škodlivým chladným větrem FENG HAN. Fyziologická cirkulace energie čchi plic FEI QI je omezována již přítomným hlenem TAN. Po napadení vnějším chladným větrem FENG HAN dojde k zablokování energie čchi plic a tato blokáda se přemění na vnitřní horko RE. Objeví se proto **obtížně vykašlatelné, husté nažloutlé či bílé hleny, dušnost, pískavé a sípavé dýchání. Event. i horečka a zimnice**, pokud je vnější škodlivina ještě na povrchu. Tato směs je dle čínské medicíny určena k léčbě chronického astmatu, avšak je účinná i ve stadiu akutního astmatu s kašlem, které se vyznačuje hojným hustým žlutým či bílým lepkavým hlenem. Čistí horko v plicích FEI RE a usnadňuje vykašlávání hleny TAN z průdušek a průdušinek. Pomáhá tak vzduchu do plic a zlepšuje využití kyslíku (více viz [Kašel](#)).

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Xing ren a Zi su zi utišují kašel, odstraňují pískoty, podporují rozptylovací a sestupnou funkci plic a pomáhají organismu efektivně využívat kyslík, Bai guo přeměňuje hlen TAN, zabraňuje unikání plicní energie čchi FEI QI a vyrovnává rozptylující působení ostatních bylin, Sang bai pi utišuje kašel, odstraňuje pískoty a ochlazuje horko v plicích FEI RE, Zhi ban xia rozpouští hlen v plicích FEI TAN a stahuje vzbouřenou plicní čchi FEI QI NI směrem dolů, Huang qin ochlazuje horko v plicích FEI RE, odstraňuje husté, žluté, lepkavé hleny TAN RE a působí jako přírodní antibiotikum v oblasti hrudníku, Zi wan přeměňuje hlen TAN a utišuje kašel, Bai bu svlažuje plíce FEI a utišuje kašel. Jie geng utišuje kašel, vylučuje hlen TAN, posiluje plíce a usměřňuje ostatní byliny cíleně směrem k plicím. Zhi gan cao pak harmonizuje účinek ostatních bylin ve směsi.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stadiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení

potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. Pro rychlejší dosažení účinku užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v [Nápoji stříbrného větru \(kód 844\)](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný „lógr“.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Optimální je užívat tyto tablety spolu s [Nápojem stříbrného větru \(kód 844\)](#) pro rychlejší dosažení žádoucího účinku!**

**Platí pravidlo, že tyto tablety se v akutním případě užívají ještě 3 dny po skončení všech příznaků.**

V případě rýmy je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) a rovněž lze použít i [Šaolinový olej \(kód 700\)](#), jež se mázne dle potřeby pod nos. V případě alergických nemocí je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), jež vylučuje povrchový škodlivý vítr.

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Chronické dušnosti na základě nedostatečnosti energie čchi QI XU, při napadení chladným větrem FENG HAN XIE QI bez předcházejícího vnitřní přítomnosti horkého hleny TAN RE, opatrně užívat v těhotenství - tzn. jen po dobu akutní fáze nemoci a ne déle než 1 měsíc. Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako**

**jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **[460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!