

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Upravuje oběh krve XUE
- Rozptyluje blokádu krve YU XUE
- Rozproudí stagnaci energie čchi QI ZHI
- Utišuje bolesti
- Zmenšuje otoky
- Tlumí záněty

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Veškeré úrazy a poranění svalů, vazů, šlach a kostí:

- Zhmoždění svalů (Contusio musculi)
- Vykloubení a podvrtnutí kloubů (Distorsio et luxatio articulati)
- Natažení svalů, šlach či vazů (Extensio musculi et tendi)
- Natržení svalů, vazů a šlach (Rupturae musculi et tendi)
- Zlomeniny kostí (Fracturae ossi)
- Řezné a tržné rány (Vulnus contusolaceri et scissi)
- Krevní svalové výrony (Hematomae musculi)
- Akutní lumbágo (Ischias)

Ostatní:

- Bolesti svalů, šlach, kloubů a kostí revmatického původu (Arthritis rheumatica)
- Tenisový loket (Entezopatie radiali epicondyliti)
- Karpální tunely (Syndrom canalis carpi)
- Bolesti zad a krční páteře z přetížení a sportu (Regenerace pohybového aparátu)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi JIN GU DIE SHANG WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs se používá **při jakýchkoliv bolestech pohybového aparátu (svalů, šlach, vazů a kostí) a to z nejruznějších příčin.** Dle tradiční čínské medicíny je každá bolest vyjádřením tzv. hladu tkáně po energii čchi QI a krvi XUE. Právě při každém poranění a úraze dochází k zablokování toku energie čchi QI ZHI a k blokáde krve YU XUE, kterýžto stav si můžeme představit jako ucpaný okap, pod jejímž ucpaním se nedostává kýžená energie QI a krev XUE. Na rozdíl od západní medicíny, která při poraněních a úrazech pouze tlumí bolest a zmenšuje otoky (kupř. pomocí ledových obkladů), tak filozofie čínské medicíny v těchto případech je jiná - právě led dle TCM způsobuje větší stagnaci energie čchi QI ZHI a krve YU XUE a tím naopak prodlužuje dobu hojení, neboť neodvádí nahromaděnou krev z místa postižení a neumožňuje přivést novou regenerační krev. Rovněž led na chvíli tlumí zánět (horko RE), ale do budoucna způsobuje větší blokádu a tím i intenzivnější průběh zánětu... Proto dle TCM k efektivnímu a rychlému hojení ran a poranění se používají byliny, jež **rozproudí blokádu krve YU XUE a stagnující energii čchi QI ZHI, odstraňují otok z místa postižení odvedením nahromaděných metabolitů, tlumí zánět tím, že rozproudí stagnaci v místě postižení, čímž snižují i bolestivost a krvácení v dané**

oblasti a výrazně napomáhají a podstatně urychlují regeneraci postižené tkáně. Velmi vhodné je i použití současně se [Šaolinovým olejem \(kod 700\)](#) či akupunkturou.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - San qi zastavuje krvácení, rozproudí blokádu krve YU XUE, zmenšuje otoky a utiňuje bolest (viz [Legendy psané bylinami](#)). Mu dan pi ochlazuje horko v krvi RE XUE, rozpouští krevní sraženiny a rozproudí krev YU XUE. Hong hua rozproudí krev YU XUE, rozpouští krevní sraženiny a utiňuje bolest. Ru xiang rozproudí krev YU XUE a stagnující energii čchi QI ZHI, uvolňuje šlachy, odblokovává dráhy YU LUO, utiňuje bolest a zmenšuje otoky. Mo yao rozproudí krev YU XUE, rozpouští krevní sraženiny, zmenšuje otoky a utiňuje bolest. Chi shao ochlazuje horko v krvi RE XUE, rozproudí krev YU XUE a rozpouští krevní sraženiny. Tao ren odblokovává dráhy YU LUO. Dang gui vyživuje krev XUE XU, zmenšuje otoky, rozhybává a harmonizuje krev YU XUE. Su mu zastavuje krvácení, rozproudí krve YU XUE a utiňuje bolest. San leng rozbíjí blokádu krve YU XUE, podporuje pohyb energie čchi QI ZHI a utiňuje bolest. Xu duan posiluje játra GAN a ledviny SHEN, vyživuje šlachy a kosti, podporuje pohyb energie čchi QI ZHI a utiňuje bolest. Jiang huang rozproudí krevní blokády YU XUE, utiňuje bolest, rozhybává stagnaci QI ZHI, zmenšuje otoky. Qiang huo uvolňuje bolestivé blokády. Zhi ke rozproudí stagnaci QI a rozhybává QI, Fang feng otevírá povrch BIAO, vylučuje škodlivý vítr FENG XIE QI, zastavuje křeče a utiňuje bolesti, Yin chen hao vylučuje vlhko SHI z povrchu BIAO a horké vlhko SHI/RE z vnitřku LI.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrem“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lóg”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.

5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Vhodné kombinovat se [Šaolinovým olejem \(kód 700\)](#), který se užívá lokálně na postižená místa ke zmírnění bolesti.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství a v době menstruace, neboť u některých žen může zvýraznit či prodloužit menstruační krvácení (dle svého účinku "rozproudíující stagnaci").

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!