

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Utišuje vítr jater NEI FENG a stoupající jang jater GAN YANG SHI
- Ochlazuje vnitřní horko NEI RE
- Upravuje oběh krve XUE
- Vyživuje jin ledvin a jater SHEN/GAN YIN XU

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Vysoký krevní tlak (Prim. a renální Hypertenze)
- Bolesti hlavy (Cefalea, Migréna)
- Svalové třesy a záškuby, oční tiky
- Pískání v uších (Tinnitus)
- Nespavost (Insomnia)
- Zvýšený nitrooční tlak (Glaukom)
- Stav po mozkové mrtvici (Iktus)
- Přechodné nedokrvění mozku (Transitorní ischémie)
- Epilepsie
- Neurózy

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi TIAN MA GOU TENG WAN, která je upravena na dnešní poměry. Všechny tyto nemoci jsou způsobeny případnou nedostatečností ledvinového a jaterního jinu SHEN/GAN YIN XU, který umožní jaternímu jangu GAN YANG SHI se vzdmout a rozhýbat vnitřní jaterní vítr GAN NEI FENG. Když je jaterní krev nedostatečná GAN XUE XU, nemůže řádně vyživit a zvlhčit svaly a šlachy. Když jsou svaly a šlachy suché, objeví se křeče a záškuby. Všechny nepřírozené pohyby těla nebo částí těla, jako jsou **záškuby, tiky, stáčení očí či jazyka**, jsou projevem jaterního větru GAN NEI FENG. Jedná se vždy o udržování rovnováhy mezi jinovými tekutinami a jangovou energií. Když jsou jinové tekutiny oslabené YIN XU, tak se tělo dostane do nerovnováhy. Je to jako v přírodě, když není dostatek vody, aby hasila oheň, tak oheň se rozhoří a jeho plameny šlehají vysoko. V našem případě jinová voda YIN XU neovládá jangový oheň YANG HUO, který stoupá do hlavy a způsobuje **bolesti hlavy, motolice, závratě, rozostřené vidění, pískání v uších, návaly horka do hlavy, nespavost, spánek rušený nepříjemnými sny, tiky, podrážděnost, nervozitu, mravenčení a brnění v končetinách, necitlivost končetin, křeče v končetinách nebo dokonce až ochrnutí končetin (hemiplegie)**. Spousta bylin v této směsi má vliv na snížení vysokého krevního tlaku, cholesterolu, nadváhy a z nich vyplývajících otoků kolem kotníků. Tato směs čistí horko z jater GAN RE, zklidňuje mysl SHEN, vylučuje vnitřní vítr NEI FENG a vyživuje játra GAN a ledviny SHEN.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Gou teng, Tian ma mi huan jung a Bai ji li stahují stoupající jaterní jang GAN YANG SHI, utišují játra GAN a odstraňují jaterní vítr GAN NEI FENG, Jin yin hua a Huang qin ochlazují horkost RE, vylučují oheň HUO a zabraňují stoupání jaterního ohně GAN HUO vzhůru, Yi mu cao vyživuje krev XUE XU a

podporuje její cirkulaci, Ye jiao teng a Fu ling společně utišují ducha HUN, zklidňují mysl SHEN a posilují vůli, Du zhong a Sang ji sheng doplňují a vyživují játra GAN a ledviny SHEN, Mu li vyživuje nedostatečný jin YIN XU a stahuje plovoucí jang YANG SHI, utišuje ducha HUN a zklidňuje mysl SHEN, Niu xi usměřuje krev XUE směrem dolů a tím ochraňuje organismus před stoupáním krve XUE a jaterního větru GAN NEI FENG do hlavy, Man jing zi ochlazuje horko RE a vylučuje vítr NEI FENG. Shi jue ming ochlazuje oheň jater GAN HUO, zklidňuje játra GAN a stahuje stoupající jaterní jang GAN YANG SHI a vnitřní vítr NEI FENG.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrem“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťte tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lóg”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství a prostého (samostatného) nedostatku jin YIN XU. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **460 druhů pesticidů (4 skupiny)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!