

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Posiluje nedostatečný jang ledvin SHEN YANG XU
- Vyživuje nedostatečnou krev jater GAN XUE XU
- Vylučuje škodlivý vítr FENG, chlad HAN a vlhko SHI
- Utišuje bolest

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Revmatoidní artritida (Polyarthritida reumatica primaria progressiva)
- Zánět kostí (Osteoartritida)
- Ústřel, houser (Lumbágo)
- Bolesti zad kolem kostrče (Lumboischialgický syndrom)
- Bolesti dolní části zad s vystřelováním do nohou (Ischias)
- Výhřez ploténky (Prolaps discus vertebralis)
- Chronické bolesti kloubů, reagující na změny počasí
- Zánět lopatky (Periartritida scapulae)
- Poruchy čelistního kloubu (Temporomandibulární dysfunkce)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi DU HUO JI SHENG WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs ovlivňuje **bolesti v bedrech a dolních končetinách, typicky reagujících na změny počasí, fixní bolesti v zádech a pocity tíhy v oblasti dolní části zad, spojené se slabostí a ztuhlostí a s odporem k chladu**. Chlad, vlhko nebo pobyt v průvanu příznaky zhoršuje a naopak teplé, suché prostředí je zlepšuje. Tyto obtíže se mohou vyskytovat v různé intenzitě a prvními varovnými příznaky může být **ranní "rozlámanost", pobolívání v zádech při delším stání či lehčí fyzické zátěži**. Rovněž tato směs výrazně zmírňuje **chronické bolesti, provázející revmatická onemocnění kloubů, šlach a kostí, pokud nejsou spojeny se zánětlivými projevy (teplý, zarudlý kloub)**. Směs obsahuje byliny, které celkově vyživují a posilují organismus a utišují bolesti, jež jsou průvodním znakem opotřebování pohybového aparátu.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařskou bylinou je Du huo, který posiluje záda a utišuje jak akutní, tak chronickou bolest zad, vylučuje škodlivý vítr FENG XIE QI, vlhkost SHI a chlad HAN z dolního ohniště (viz [Legendy psané bylinami](#)). První ministr Fang feng vylučuje vítr FENG XIE QI a vlhkost SHI, druhý ministr Qin jiao uvolňuje šlachy, a vylučuje horký vítr FENG RE. Oba tak zlepšují cirkulaci krve YU XUE a změkčují šlachy, Sang ji sheng a Du zhong posilují nedostatečnou krev jater GAN XUE XU a nedostatečný jang ledvin SHEN YANG XU, posiluje bedra a kolena, vyživují šlachy a kosti a napomáhá k výživě nedostatečné krve XUE XU, Du zhong posiluje ledviny SHEN YANG XU a bedra, vyživuje šlachy a kosti a napomáhá cirkulaci krve YU XUE a energie čchi QI ZHI, Rou gui zahřívá ledviny SHEN YANG XU a zahřívá a uvolňuje dráhy LUO, odstraňuje bolesti v bedrech, Dang gui, Chuan xiong, Bai shao a Shu di huang posilují nedostatečnou krev XUE XU a napomáhají produkci nedostatečné krve XUE XU a energie čchi QI XU, Dang shen posiluje energii QI, Fu ling posiluje energii čchi sleziny PI QI XU, vysušuje vlhko

SHI a přeměňuje hlen TAN. Poslíček Zhi gan cao doplňuje střední ohniště ZHONG JIAO a harmonizuje působení ostatních bylin ve směsi.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrm“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Horečky, teplých a zarudlých kloubů, v těhotenství.

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako**

jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na **[460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnku, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!