

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vyživuje nedostatečný jin jater a ledvin GAN/SHEN YIN XU
- Rozproudí stagnující energii čchi jater GAN QI ZHI
- Ochladí vnitřní horko a oheň z nedostatku RE/HUO XU

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Trávicí potíže:

- Vředová choroba žaludku a dvanáctníku (Ulcus gastroduodenalis)
- Přítomnost Helicobacteru pylori v žaludku
- Chronický zánět žaludku (Chron. gastritis)
- Gastroezofageální reflux (GER)
- Pálení žáhy (Pyrosis)
- Žaludeční neuróza (Gastroneurosis)
- Chronický zánět jater (Chron. hepatitis)
- Ztučnělá či ztvrdlá játra (Steatóza či cirhóza jater)
- Cukrovka (Diabetes mellitus)
- Bolesti jater při rakovině jater

Nervové potíže:

- Vysoký krevní tlak (Primární esenciální hypertenze - tj. bez nalezení organické příčiny)
- Vysoký krevní tlak v těhotenství (Hypertenze gravida)
- Postižení periferních nervů při cukrovce (Diabetická neuropatie)
- Bolesti a zánět mezižeberních nervů (Interkostální neuralgie)

Psychické potíže:

- Syndrom vyhoření (Burning out syndrom)
- Nervové vyčerpání, pocit marnosti (Deprese)
- Nervozita, obzvláště u žen (Neurocirkulační astenie)
- Nespavost (Insomnie)
- Syndrom neklidných nohou (RLS)

Gynekologické potíže:

- Nedostatečná menstruace (Oligomenorea)
- Špinění mezi cykly (Menoragie)
- Vynechání menstruace (Amenorea)
- Bolestivá menstruace (Dysmenorea)
- Těhotenská gestóza (Hypertenze + Proteinurie + Edémy)

Oční potíže:

- Suchost sliznic - oči, ústa, pochva (Sjogrenův syndrom)

- Šeroslepost (Hemeralopia)
- Šedý zákal (Katarakta) - zastřený zrak, plovoucí „tečky“ v očích
- Postižení cév oční sítnice při cukrovce (Diabetická retinopatie)

Ostatní potíže:

- Nedostatečnost krevních destiček s krvácivými projevy (Trombocytopenická purpura)
- Chronický zánět varlat (Chron. orchitis)
- Tříselná či břišní kýla (Hernia inguinalis/umbilicus)
- Nedostatečnost nadledvinek (Addisonova choroba)
- Autoimunní zánět štítné žlázy (Hashimotova thyreoiditis)
- Kožní „metličky“, hlavně u žen, červené i modré (Mikrovarixy)
- Padání vlasů (Alopecia)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi YI GUAN JIAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Její složení se odvíjí od slavné věty Konfuciovy: *Má cesta obsahuje jeden základ (TAO), jež propojuje vše a prostupuje vším...* Při bližším zkoumání této bylinné směsi a jeho názvu pak porozumíme lépe těmto vztahům, neboť dle čínské medicíny „játra obsahují jinovou esenci (krev), která se projevuje skrze jejich jangové funkce“. Tento stav si můžeme představit asi jako **nedostatek oleje v motoru (nedostatečnost jin jater a ledvin GAN/SHEN YIN XU), který se po čase přehřívá (horko či oheň z nedostatku RE/HUO XU). Toto přehřívání vede k dalšímu spalování a vysušování již tak nedostatečného oleje, čímž dochází k postupnému zadírání se motoru (stagnující jaterní energie čchi GAN QI ZHI)**. Nebo si můžeme také tento stav představit jako kupř. málo vody v potoce (nedostatečnost jin YIN XU), která se díky nedostatku proudu vody zastaví (stagnující čchi jater GAN QI ZHI) a po čase tato blokáda doslova zetlí (přemění na horko RE XU). Léčba dle čínské medicíny pak spočívá (primárně) v doplnění vody, čímž se zcela přirozeně a automaticky rozproudí (sekundárně) stagnující tlení, obnoví se cirkulace a ochladí horko. Toť vskutku geniálně sestavená bylinná směs, neboť ovlivňuje několik kategorií nemocí současně, které by jinak vyléčit bylo značně obtížné, ba téměř nemožné...

Nejčastější příčinou všeobecného nedostatku jin YIN XU je **přepracovávání**, a to ve smyslu dlouhé pracovní doby bez odpovídajícího odpočinku, brzké odchody z domova s pozdními návraty, to vše po dlouhá léta. Tento druh přepracovávání (někdy dochází dokonce až k tzv. **syndromu vyhoření** - „burning out syndrom“) je obzvlášť škodlivý, protože vždy zahrnuje další dvě příčiny obtíží, které s přepracováním jdou ruku v ruce, a sice emoční stres a nepravidelnou stravu. Hlavně **emoce**, které vyvolávají vzestup energie čchi QI (a tím napomáhají vzniku horka z nedostatku RE/HUO XU), jako jsou **hněv, frustrace, rozhořčení, pocity viny, stud, strach a obavy**. Jin je zde jakýsi „kořen“, jenž má energii čchi „ukotvit“. Pokud je tento kořen oslabený, energie čchi začíná stoupat do hrudi, krku a hlavy (kupř. návaly horka ve tvářích) a zneklidňuje ducha. Potom říkáme, že „jde mi TO na nervy“ (nervozita, nervové vyčerpání) či „vrazilo se mi TO do nohou“ (syndrom neklidných nohou, diabetická neuropatie) nebo „do hlavy“ (deprese, nespavost).

Nedostatek jin jater s horkem GAN YIN XU se projevuje příznaky jako kupř. závratě, necitlivost či mravenčení v končetinách, nespavost, zastřený zrak, plovoucí „tečky“ v očích, suché oči, zarudlé oči, zhoršené vidění za šera, slabá menstruace nebo vynechávání menstruace nebo naopak velmi silná menstruace při závažném vnitřním horku, šedobledá matná pleť bez lesku, ale se zarudlými tvářemi v oblasti lícnicích kostí,

velmi suché vlasy a kůže, deprese, noční pocení, svalová slabost, křeče, zvrásnělé a křehké nehty, které jsou velmi suché.

Stagnující energie čchi v játrech GAN QI ZHI se projevuje příznaky jako kupř. bolesti v podžebří, na hrudi a v nadbříšku kolem žaludku, pocit roztaženého břicha, hořko v ústech, pálení žáhy, kyselo v ústech, říhání, pocit tzv. vlčího hladu, bolestivá menstruace, podrážděnost a vnitřní nervozita.

Horko či oheň z nedostatečnosti RE/HUO XU se projevuje příznaky jako kupř. pocitem horka v obličeji, návaly horka ve tvářích, sucho v ústech s potřebou pít po malých doušcích, sucho v ústech a v krku v noci, vnitřní pocit horka, sušší stolice, malé množství tmavé moči.

Nedostatek jin ledvin s horkem SHEN YIN XU + RE XU se projevuje příznaky jako kupř. šumění či pískání v uších, zhoršení sluchu, špatná paměť, bolesti v bedrech, bolesti v kostech, únava, malátnost, obavy, neplodnost, předčasná ejakulace, noční poluce se sny, nadměrné menstruační krvácení.

Jak vidno z předchozího, příznaků je přehršle, ale samozřejmě to neznamena, že všechny tyto musí náš pacient nutně mít (to by také ani jeden nevydržel...), aby splňoval podmínky k užívání této směsi. Stačí, když si uvědomíme, že tato bylinná směs léčí tím, že primárně vyživuje nedostatečný jin jater GAN YIN XU, čímž pomáhá i nedostatečnému jin ledvin SHEN YIN XU a sekundárně rozproudí stagnující jaterní energii čchi GAN QI ZHI a ochlazuje horko či oheň z nedostatku RE/HUO XU.

Takovými typickými nemocemi dnešní doby, které se mohou touto bylinnou směsí léčit, jsou kupř. **vředová choroba žaludku a dvanácterníku s Helicobacterem žaludeční neuróza, záněty žaludku, hypertenze (i v těhotenství), diabetes, syndrom neklidných nohou, deprese, syndrom vyhoření, šedý zákal, šumění v uších, menstruační potíže (slabá, silná, nepravidelná, špinění mezi cyklem, bolestivá, nedostavující se), vysychání sliznic (Sjoegrenův syndrom), roztroušená skleróza či těhotenská gestóza.**

Vleklé stavy strachu, jako například vidíme u chronických úzkostí, vyvolávají vzestup energie čchi QI NI a přerušují propojení mezi spodní a horní částí těla a mezi ledvinami a srdcem - v tom případě k této směsi můžeme přidat bylinnou směs [Elixír nebeského císaře \(kód 121\)](#).

V případě klimakterických návalů můžeme přidat bylinnou směs [Svěžest podvečerní pagody \(kód 185\)](#).

V případě zvýšeného krevního tlaku můžeme přidat bylinnou směs [Uvolnění napjaté tětiny \(kód 112\)](#).

V případě cukrovky můžeme přidat bylinnou směs [Sladké plody z Yunnanu \(kód 190\)](#).

V případě šedého zákalu či jiných očních potíží můžeme přidat bylinnou směs [Lesk nefritového šperku \(kód 182\)](#).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny – Císařská bylina Sheng di huang silně vyživuje nedostatečný jin YIN XU a esenci ledvin SHEN JING XU. Tato bylinná směs se používá na stav nedostatečnosti jin jater a ledvin GAN/SHEN YIN XU, spolu se stagnací energie čchi v játrech GAN QI ZHI. Je-li při prázdnotě jinu jater a ledvin GAN/SHEN YIN XU stísněná energie čchi jater GAN QI ZHI, která generuje horko či oheň z nedostatku RE/HUO XU, tak nelze ji jenom zprůchodňovat, protože tyto byliny jsou obvykle teplé a vysoušející. Proto jsou v této směsi obsaženy byliny jako Gou qi zi, Mai men dong a Bei sha shen, které vyživují nedostatečný yin YIN XU a krev XUE XU. Gou qi zi kromě toho, že doplňuje esenci ledvin SHEN JING XU a jin a krev jater GAN YIN/XUE XU navíc posiluje i zrak. Mai men dong a Bei sha shen kromě všeobecného vyživování jin v ledvinách SHEN YIN XU vyživují i jin žaludku a plic WEI/FEI YIN XU a svlažují sucho ZAO. Dang gui vyživuje a harmonizuje krev XUE XU a všechny byliny dohromady pak spolu doplňují jin jater a ledvin GAN/SHEN YIN XU. Zhi mu je přidán navíc do této směsi, neboť jeho hořce sladká chuť a chladná zvlhčující povaha vede k tomu, že jeho kombinace sladké chuti a chladné povahy rozohřívá nedostatečný yin YIN XU a svlažuje sucho ZAO, další jeho kombinace hořké chuti a chladné povahy pak zase ochlazuje horko RE a oheň HUO.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě – bolestí ze stagnujícího vlhka SHI nebo hleny TAN, rovněž se nepoužívá v akutním stádiu horečnatých chorob a infekcí. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísňe, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **460 druhů pesticidů (4 skupiny)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!