

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vyživuje nedostatečný jin ledvin a plic SHEN/FEI YIN XU
- Utišuje kašel a dušnost

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Hyperaktivita u dětí (ADHD syndrom)
- Opakované záněty hrtanu (Laryngitis recurrens)
- Alergické kašle
- Dušnost (Asthma bronchiale)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi MAI WEI DI HUANG WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je šitá na míru dětskému organizmu, kde zajišťuje řádnou produkci vitální energie čchi QI a vyžívání tělesných a duševních funkcí. Po stránce tělesné se zabývá zejména imunitním systémem - **opakovaný suchý kašel, alergický kašel, horkokrevnost, bušení srdce, závratě, noční pocení**. Po stránce duševní se předepisuje hlavně u **dětské podrážděnosti, hyperaktivity a neklidu**. Z pohledu čínské medicíny mají oba dva uvedené stavy společného jmenovatele; tím je vrozená nedostatečnost - podle čínské medicíny jde o nedostatečnost dráhy ledvin SHEN JING XU. Tato nedostatečnost vyvolává jakousi nestabilitu, pro kterou dítě snadno podlehne infekcím či "alergenům", anebo nedokáže adekvátně zpracovat prožité vjemy a podněty a stává se neklidným a podrážděným. Rovněž tato směs působí preventivně u alergií a astmatu s výše popsány příznaky.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařská bylina Shu di huang silně vyživuje nedostatečný jin YIN XU a esenci ledvin SHEN JING XU. První ministr Shan zhu yu vyživuje játra GAN a zabraňuje úniku esence JING. Druhý ministr Shan yao posiluje slezinu PI a současně zabraňuje úniku esence JING a doplňuje ledviny SHEN. Ze xie pročišťuje a odvádí močí oheň ledvin SHEN HUO. Používá se v této směsi také jako prevence proti nahromadění mastných a sladkých bylin v ledvinách. Mu dan pi pročišťuje a odvádí oheň jater GAN HUO a současně vyrovnává teplou povahu ministra Shan zhu yu. Další asistent Fu ling je neutrální povahy a odvádí vlhkost SHI ze sleziny PI. Společně se Shan yao posiluje transportní funkci sleziny PI. Společně s Ze xie regulují metabolismus tekutin SHUI a podporují močení, a tím působí preventivně proti akumulaci tekutin. Mai men dong zvlhčuje plíce FEI, vyživuje nedostatečný jin YIN XU a rodí tekutiny JIN YE. Wu wei zi rozhojňuje nedostatečný jin ledvin a plic SHEN/FEI YIN XU, rodí tekutiny JIN YE a svíráním zabraňuje pocení.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Doba podávání je 3–5 měsíců. U dětí s narušenou imunitou se podává vždy v období klidu, při infekcích se vynechává a nasazuje se s jejich odezněním. U malých dětí je možno tablety nadrtit a podávat rozpuštěné v tekutině či s jídlem.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Průjmy z nedostatečnosti energie čchi sleziny PI QI XU, trávicí potíže. Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako**

jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!