

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Utišuje jaterní vítr GAN NEI FENG tím, že doplňuje energii čchi QI XU a krev jater GAN XUE XU
- Harmonizuje slezinu PI QI XU

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Epilepsie
- Tiky, noční děsy u dětí
- Hysterie, vnitřní neklid s třesem

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi YI GAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato harmonizující bylinná směs se používá v čínské medicíně pro stavy nerovnováhy mezi dráhou jater a dráhou sleziny. Upravuje poměry mezi nadměrnou energií v dráze jater GAN, která utiskuje a potlačuje dráhu sleziny PI. Nadměrná energie v dráze jater GAN vede k turbulenci a posléze k vytváření tzv. vnitřního větru NEI FENG - lze přirovnat k přetlakovanému papiňáku, který čas od času musí vypustit páru. Tento vnitřní vítr NEI FENG pak čas od času způsobuje **epileptické záchvaty a křeče, skřípání zubů či křeče, jež se objevují při horečce**. Rovněž duch SHEN, který dle čínské medicíny sídlí přes den v srdci XIN a v noci pak v játrech GAN, je vlivem horka v dráze jater GAN RE neklidný, což se projevuje kupř. **nočními děsy, hysterií, neklidným spánkem, bušením srdce s úzkostí apod.** V důsledku potlačení dráhy sleziny PI ani tato nefunguje optimálně, neboť nemůže produkovat dostatečně energie čchi QI XU a krve XUE XU, což se následně projeví **nadýmáním a nechutenstvím**. Pověštinou se tato harmonizující směs užívá hlavně u dětí. Podávání je dlouhodobé, nejméně 2-3 měsíce.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Chai hu zprůchodňuje játra a uvolňuje stísněnou jaterní energii čchi QI ZHI (viz [Legendy psané bylinami](#)). Bai zhu a Fu ling zpevňují energii sleziny PI QI XU a vylučují vlhko SHI, Chuan xiong a Dang gui oživují krev XUE XU a odstraňují blokádu. Chen pi a Zhi ban xia upravují oběh energie čchi QI ZHI, harmonizují střední ohniště ZHENG JIAO, stahují vzbouřenou energii čchi QI NI dolů. Gou teng utišuje jaterní vítr GAN NEI FENG, zastavuje křeče a harmonizuje játra GAN. Zhi gan cao doplňuje slezinu PI QI XU, upravuje oběh energie čchi QI ZHI a harmonizuje působení ostatních bylin ve směsi.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí

ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Vzestup jang jater z nedostatečnosti jin. Těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity

(koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!