

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- vylučuje horký vítr FENG RE
- ochlazuje horko RE
- vylučuje vlhko SHI
- vylučuje jedovatou horkost RE DU
- ochlazuje krev RE XUE

Z hlediska tradiční čínské medicíny příznivě působí u stavů jako je např.:

- **veškeré druhy bakteriálních akutních zánětů** (tam kde je vysoké CRP):
 - kožní záněty: (ekzémy, opary i pásové, impetigo, akné, abscesy, furunkly, kožní vředy, bércové vředy, růže...)
 - záněty ORL: angína, záněty středouší, oční záněty, záněty vedlejších nosních dutin, záněty mízních uzlin, záněty hrtanu, záněty plic a průdušek
 - záněty gastroenterologické: záněty střev, průjem, záněty jater a žlučníku
 - záněty močové: záněty močového měchýře, ledvin, prostaty
- **veškeré druhy bakteriálních a virových infekcí (angíny, infekční mononukleóza...)**
- **epidemická horečnatá onemocnění (chřipky, virózy, příušnice, neštovice...)**
- **dle TCM nejsilněji působící „přírodní antibiotikum“**

Popis dle tradiční čínské medicíny: Kdo z nás někdy nebral antibiotikum a necítil se po něm různě oslaben či všelijak rozhozen, včetně trávení... Aby taky ne, když z pohledu TCM každé chemické antibiotikum tzv. zhasí přirozený žaludeční oheň, tolik potřebný pro běžný chod organismu - my bychom dnes řekli, že antibiotikum nám „zachlazuje žaludek“. Tato bylinná směs, která je sestavena poměrně nedávno (na čínské poměry), je přímo ušita na míru na **jakékoliv bakteriální či virové infekce a záněty**, neboť nejen, že vylučuje horký toxin z krve RE DU, ale ochlazuje horko RE a vylučuje vlhko SHI, čímž i „ničící“ patříčiny terén (neboli „podhoubí“), vhodný pro pomnožení toxinu. Skoro by se dalo říci, že dříve než se pustit do „chemického“ antibiotika, za zvážení stojí, zdali nevyzkoušet nejprve toto přírodní, jenž účinně a cíleně vylučuje horké toxiny (viry a bakterie) z organismu a navíc bez vedlejších „zachlazujících“ účinků... Podle posledních výzkumů má kombinace těchto 3 bylin velmi dobrý efekt na celou řadu bakterií a virů a chová se jako **širokospektrální antibiotikum**.

Rozbor bylin ve směsi: Hlavní bylinou se směsi je Chuan xin lian, která ochlazuje horko z nadbytku RE a vylučuje horký toxin RE DU, hlavně z horního ohniště (plíce), současně i vylučuje horké vlhko SHI/RE ze střev a ze spodního ohniště (průjmy, bolestivé močení či záněty jater), rovněž akumulovaná horké vlhko způsobuje vznik mokvavých ekzémů, abscesů apod. Ban lan gen ochlazuje horkost RE, vylučuje horký toxin RE DU z krve, ochlazuje krev RE XUE a uvolňuje hrdlo (tzv. vypuzuje nákazu), hlavně pak u epidemických horečnatých onemocnění - tuto směs lze brát i jako vhodnou prevenci při chřipkových (i prasečích) epidemiích... Pu gong ying ochlazuje horko RE, vylučuje horký toxin RE DU, zmenšuje

otoky a rozptyluje zauzleniny, hlavně u kožních abscesů, furunklů a vředů (obzvláště vhodný je i u zánětů prsu - mastitidě), opět v kombinaci s výše uvedeným krémem. Rovněž i vylučuje vlhko SHI a zprůchodňuje močové cesty, neboť při hromadění vlhkého horka SHI/RE ve spodním ohništi dochází k zablokování močových cest, což se následně projevuje bolestmi a pálením při močení.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě: nepřítomnost horka z nadbytku (tzn. chybění známek zánětu), opatrně u chladu z nedostatku u sleziny a žaludku. Více o čínských pojmech [zde](#). Není určen pro děti, těhotné a kojící ženy.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrém“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. Pro rychlejší dosažení účinku užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v [Nápoji stříbrného větru \(kód 844\)](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Optimální je užívat tyto tablety spolu s [Nápojem stříbrného větru \(kód 844\)](#) pro rychlejší dosažení žádoucího účinku!

Platí pravidlo, že tyto tablety se v akutním případě užívají ještě 3 dny po skončení všech příznaků.

V případě rýmy je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) a rovněž lze použít i [Šaolinový olej \(kód 700\)](#), jež se mázne dle potřeby pod nos. V případě

alergických nemocí je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), jež vylučuje povrchový škodlivý vítr.

Ve srovnání s ostatními podobnými bylinnými směsi má tato směs nejsilnější účinky na ochlazení horka RE a horkého toxinu RE DU z organismu, tudíž v kombinaci s bylinnou směsí [Stín brokátového závoje \(kód 012\)](#) se z nich stává téměř univerzální a nerozlučná dvojice při objevení ze jakéhokoliv zánětu či infekce, aniž by člověk musel dlouho o výběru přemýšlet!

Upozornění - opatrně při dlouhodobém podávání, aby nedošlo ke zranění čchi sleziny PI QI XU.

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!