

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Uvolňuje stagnující čchi jater QI ZHI
- Posiluje slezinu PI QI XU
- Vyživuje krev XUE XU
- Ochlazuje horko v játrech GAN RE

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Gynekologické potíže:

- Premenstruační syndrom
- Bolestivá či nadměrná menstruace
- Cysty a fibromy v prsou či vaječnicích, myomy
- Gynekologické záněty a výtoky
- Funkční sterilita u žen
- Klimakterické potíže

Trávicí potíže:

- Žaludeční neuróza
- Chronický zánět žaludku (gastritis)
- Žaludeční vředy
- Zánět jater a žlučníku
- Cirhóza

Ostatní potíže:

- Neurovegetativní dystonie (porucha rovnováhy vegetativního nervstva charakterizovaná funkčními změnami činnosti různých orgánů – tzv. psychosomatické potíže)
- Deprese
- Bolesti hlavy
- Hypertenze
- Anémie
- Cukrovka
- Štruma
- Šedý zákal
- Zánět očního nervu, zánět rohovky, zelený zákal
- Srdeční neklid, bušení srdce
- Schizofrénie

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o jednu v dnešní době nejčastěji používanou čínskou bylinnou směs, známou také pod názvem DAN ZHI XIAO YAO WAN. Má velmi široký záběr a možnosti použití. Používá se k vyrovnání energií mezi játry a slezinou, doslova k vybalancování jejich vztahu. Tato nerovnováha vzniká dvěma způsoby:

1. V případě, kdy jaterní čchi stagnuje GAN QI ZHI, tak sekundárně utiskuje čchi sleziny a žaludku GAN YU PI XU, jež nemůže pak produkovat dostatečně energie čchi a krve QI/XUE XU.

2. V případě, že čchi sleziny je slabá PI QI XU a neprodukuje dostatečně krve XUE, tak sekundárně i jaterní krev je slabá a stagnuje (a po čase se přeměňuje i na vnitřní horko RE), stejně tak i jaterní čchi se dostává do relativního nadbytku a utiskuje slezinu... Oba případy tak vytváří dojem začarovaného kruhu, který je potřeba rozetnout a to zharmonizováním (seřízením a nastavením jemných jazýčků vah) na obou stranách barikády. Tato bylinná směs je variantou bylinné směsi [Souznění kouzelné proměny \(kód 063\)](#), ale oproti ní více posiluje, vyživuje a zpevňuje střední ohniště (slezinu a žaludek) a méně rozptyluje stagnující čchi jater.

Nejčastěji se tento nerovnovážený stav projevuje různými a nejasnými potížemi jako jsou **pocit tlaku a stažení na prsou, bolesti a tlak v podžebří, bolesti a napětí v oblasti břicha, škytavka, časté vzdychání, řídká stolice a nechutenství**. V gynekologické oblasti se projevuje jako **premenstruační syndrom (napětí v prsou, podrážděnost či naopak deprese před menses), bolestivá menstruace, nepravidelná menstruace, cysty a fibromy v prsou, vaječnickové cysty a děložní myomy, gynekologické výtoky a záněty, neplodnost u žen, klimakterické obtíže**. Rovněž se objevují další nespecifické příznaky jako jsou **únava, spavost, zastřený zrak, bolesti hlavy, závratě** apod. V případě vnitřního horka RE (z emocí, stresu, přepracování...) se objevují příznaky jako jsou **podrážděnost, vnitřní neklid, pocit vnitřního horka, noční pocení, neklidný spánek, načervenalé tváře, zarudlé oči, sucho v ústech a v krku, hořko v ústech** apod. Dnes jsou často tyto potíže a nemoci hodnoceny západními lékaři jako tzv. "**psychosomatické potíže**". Kupř. u hypertenze se kombinuje s bylinnou směsí [Uvolnění napjaté tětiny \(kód 112\)](#), u premenstruačního syndromu se kombinuje s bylinnou směsí [Jemnost nebeské víly \(kód 052\)](#), U potíží v klimakteriu se kombinuje s bylinnou směsí [Svěžest podvečerní pagody \(kód 185\)](#), u glaukomu (zeleného zákalu), atrofie očního nervu, akutní retrobulbární neuralgie (zánětu očního nervu) či zánětu rohovky pak zase s bylinnou směsí [Lesk nefritového šperku \(kód 182\)](#) apod.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci základní směsi Xiao yao wan ([Volnost svobodného poutníka \(kód 061\)](#)), která byla doplněna o dvě následující byliny: Mu dan pi pročišťuje horko RE, ochlazuje krev RE XUE, oživuje krev a odstraňuje sraženiny krve YU XUE. Zhi zi pročišťuje horko RE a vylučuje vlhko SHI, ochlazuje krev RE XUE a horký toxin RE DU, vylučuje oheň HUO a zbavuje podrážděnosti. Císařskou bylinou je Chai hu, která mocně zprůchodňuje játra, uvolňuje horko z jater GAN RE a uvolňuje stísněnost a napětí, které se pak přeměňuje v horko RE (viz [Legendy psané bylinami](#)). Ministři Dang gui a Bai shao vyživují krev jater GAN XUE XU, čímž rozproudují a odstraňují stagnaci čchi v játrech GAN QI ZHI. Dva asistenti Bai zhu a Fu ling posilují slezinu PI QI XU, a tím posilují její transformační a transportní funkci tak, aby mohla produkovat dostatečně energii čchi a krev QI/XUE XU. Zbývající asistent Zhi gan cao posiluje slezinu PI QI XU a společně s Bai shao odstraňuje křeče v břiše. Poslíček Sheng jiang harmonizuje žaludek a preventivně stahuje vzbouřenou energii čchi QI NI, jež stoupá v protisměru. Bo he, pokud se používá v malých dávkách, posiluje působení císaře v jeho zprůchodňovací funkci jater GAN QI ZHI a ochlazuje horko RE, vzniklé ze stagnace čchi QI ZHI..

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nepřítomnost vnitřního horka RE. Těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#).

Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!