

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vyživuje krev XUE XU
- Posiluje slezinu PI QI XU
- Vysušuje vlhkost SHI
- Rozptyluje stagnaci jater čchi GAN QI ZHI

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Gynekologické potíže:

- Děložní krvácení mezi cyklem (Metrorrhagia)
- Bolesti hlavy kolem menses (Perimenstruální migrény)
- Endometrióza (Endometriosis)
- Polycystické vaječníky (PCO syndrom)
- Opakované samovolné potraty (Spont. Abortus)
- Těhotenství (Gravidita)
- Křeče v těhotenství (Preeklampsie)
- Poporodní deprese (včetně laktační psychózy)
- Přejížděvé obtíže (Klimakterium)
- Děložní polypy (Myoma uteri)
- Zduřeniny v prsou (Cystické fibromastopatie)
- Neplodnost (Sterilita)

Trávicí potíže:

- Zánět žaludku dlouhodobý (Gastritis chronica)
- Vředová choroba žaludku a dvanácterníku (Ulcus peptic et duodeni)
- Zánět žlučníku (Cholecystitits)
- Jaterní cirhóza s vodnatelností (Cirrhosis et ascites)

Cévní potíže:

- Nízký tlak (Hypotense)
- Křečové žíly (Varixy)
- Zlatá žíla (Hemorroid)

Kožní potíže:

- Akné (Acne vulgaris)
- Ekzém (Eczema atopica)
- Lupénka (Psoriasis)
- Kopřivka (Urticaria)
- Lehké omrzliny (Congelatio)

Ostatní potíže:

- Chudokrevnost (Anémie)
- Dna (Urikémie)
- Zvětšená prostata (Benigní hyperplazie prostaty)
- Močové kameny (Urolithiasis)
- Zánět močového měchýře (Cystitis)
- Zánět spojivek (Conjunctivitis)
- Srdečně cévní nemoci s kongescí (Angina pectoris, Burgerova choroba...)
- Mozková mrtvice z krevních sraženin – kupř. při antikoncepci (Ictus tromboticus)
- Meniérová nemoc (Morbus Menieri)
- Stav po otřesu mozku (Postkontuzní syndrom)
- Alergická rýma (Rhinitis allergica)
- Stařecká demence (Alzheimerova choroba)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi DANG GUI SHAO YAO WAN, která je upravena na dnešní poměry. Přivést na svět **zdravé a silné potomky** patřilo ve staré Číně k největším přáním každé rodiny. Zdraví matky před těhotenstvím, v době těhotenství i po porodu bylo pečlivě hlídáno, aby se předešlo komplikacím znamenajícím ve starých dobách často rodinnou pohromu. K dietetickým opatřením, založeným na pestré stravě s převahou obilovin, zeleniny a ryb, se přidávaly tzv. vyživující byliny, které se nacházejí i v této směsi (viz [Výživa v těhotenství](#)). Tzv. "nedostatek výživy" matky, plodu a dělohy se projevoval právě příznaky uvedenými výše. Směs se rovněž užívá u všech tzv. ženských - gynekologických bolestí, neboť krev je v TCM považována za základ ženské fyziologie. **Samozřejmě se užívá i mimo těhotenství - snad každá žena by měla někdy za život tuto bylinnou směs užívat!** Tato bylinná směs totiž léčí bolesti, které pocházejí současně jak ze stavu nedostatku, tak ze stavu nadbytku. Na jedné straně je nedostatek krve jater GAN XUE XU a nedostatek slezinné energie čchi PI QI XU, na straně druhé je nadbytek - blokáda krve YU XUE a stagnace vlhka SHI. Tato složitá situace se pak řeší nejprve vyživením nedostatečné krve jater GAN XUE XU a zprůchodněním stagnující jaterní energie čchi GAN QI ZHI, posílením nedostatečné energie čchi sleziny PI QI XU, rozproudením stagnující krve YU XUE a vysušením vlhka SHI.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařskou bylinou ve směsi je Bai shao, která je zde v poměrně vysoké dávce, je kyselá, hořká a lehce ochlazující, má vztah k játrům GAN a ke slezině PI. Mocně vyživuje krev XUE XU, mocně zprůchodňuje stagnující jaterní čchi GAN QI ZHI, zmírňuje břišní křeče a bolesti, rozprouďuje blokádu krve YU XUE a odvádí vlhko SHI. Ministerskými bylinami pak jsou Chuan xiong, který rozprouďuje stagnující energii čchi QI ZHI a blokádu krve YU XUE. Ze xie, který je sladký, mdlý, ochlazující a má vztah k ledvinám SHEN a močovému měchýři KUANG PANG a který vysušuje vlhko SHI tím, že odvádí vodu SHUI. Obě tyto ministerské byliny pak společně podporují účinek císařské byliny při jejím uvolňování zablokovaných drah JING a LUO. Pomocnou bylinou je Dang gui, který je pálivý, sladký a zahřívající. Vyživuje nedostatečnou krev XUE XU, rozprouďuje stagnaci krve YU XUE a pomáhá rovněž císařské bylině (spolu s Chuan xiongem) při harmonizaci jater GAN QI ZHI a blokáde krve YU XUE. Další asistenti

jsou Fu ling a Bai zhu, jež posilují nedostatečnou energii čchi QI XU a vysušují vlhko SHI. Kombinace Bai zhu a císařské byliny Bai shao se velmi často používá při dysharmonii mezi játry GAN a slezinou PI. Je to proto, že posílením slezinné energie čchi PI QI se posílí i játerní energie čchi GAN QI, avšak játra GAN se díky císařské bylině Bai shao zprůchodní (tzv. „změkčí“) a neutiskují tak slezinu PI.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrm“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Vhodné je užívat po celou dobu [těhotenství](#).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nejsou známy.

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísňe, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!