

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Upravuje oběh energie čchi QI ZHI a krve YU XUE
- Rozpouští hlen TAN
- Vylučuje horkost RE
- Rozptyluje zduřeniny

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Zvětšené lymfatické podčelistní a krční uzliny (Lymfadenitis submandibularis et cervicalis)
- Zvětšená nosní mandle u dětí (Adenoidní vegetace)
- Zvětšená štítná žláza (Struma)
- Krční vředy na krku (Skrofulosa)
- Opakované kožní záněty na krku (Abscesy)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi NEI XIAO LUO LI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs zmenšuje **otoky lymfatických uzlin a abscesy (boláky) v oblasti krku, zvětšenou štítnou žlázu stejně jako zmenšuje nosní mandli u dětí.** Dle tradiční čínské medicíny je tato patologie způsobena stagnací energie čchi QI ZHI a krve YU XUE v oblasti krku, ke které se ještě navíc přidává stagnace patologického hlenu TAN. Tento hlen TAN je nejčastěji způsoben nadměrnou konzumací mléčných výrobků a sladkostí, zvláště pak u malých dětí, které mají obzvláště tendenci k dlouhodobě zvětšeným krčním uzlinám i po běžných infektech. Každá taková stagnace se dříve či později přemění na horko RE, takže tendence k opakovaným zánětům je pak více než patrná a začarovaný kruh se uzavírá. Proto i účinek této bylinné směsi spočívá v ochlazení horka RE, rozproudění stagnace QI ZHI a krve YU XUE a odvedení nadbytečného hlenu TAN z oblasti krku.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Hierarchie bylin není v této směsi určena. Xia ku cao pročišťuje horkost RE, rozptyluje zauzleniny a rozpouští hlen TAN (viz [Legendy psané bylinami](#)). Tím odstraňuje bolestivé zduřeniny lymfatických žláz, zvláště pokud jsou začervenalé. Dang gui doplňuje a oživuje krev XUE. Mang xiao a Zhi gan cao pročišťují horkost ze střeva CHANG RE, zprůchodňují stolici, ochlazuje krev RE XUE, odstraňují horký toxin RE DU, oživují krev XUE a rozptylují zauzleniny. Hai ge ke ochlazuje horko v plicích FEI RE, rozpouští hlen TAN, změkčuje tvrdé a rozpouští zauzleniny, Shan zhu yu posiluje jin i jang ledvin SHEN YIN/YANG XU a zpevňuje ledvinou esenci SHEN JING XU, posiluje jin jater GAN YIN XU, svírá a stahuje, zpevňuje a zdrsňuje, Chen pi vysušuje vlhkost SHI a přeměňuje hlen TAN, rozproudí stagnující energii čchi sleziny a žaludku PI/WEI QI ZHI a harmonizuje střední ohniště. Zhe bei mu a Tian hua fen přeměňují horký hlen TAN RE. Jie geng směřuje působení ostatních bylin do horních partií těla, přeměňuje hlen TAN, vylučuje hnis a zmenšuje otoky. Lian qiao pročišťuje horkost RE, odstraňuje horký toxin RE DU, vylučuje hnis, zmenšuje otoky a rozptyluje zauzleniny. Bo he utiňuje bolesti v krku, odstraňuje horký vítr FENG RE z oblasti hlavy a očí. Hai zao zmenšuje

lymfatické uzliny tím, že odstraňuje hlen TAN a rozproudí krev XUE. Zhi gan cao harmonizuje působení jednotlivých bylin ve směsi a upravuje zažívání.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrm“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nepřítomnosti horka RE a hlenu TAN, opatrně užívat v těhotenství - tzn. jen po dobu akutní fáze nemoci a ne déle než 1 měsíc. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně,

kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnání, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!