

### **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Rozptyluje vítr FENG
- Utišuje bolesti hlavy při napadení větrem
- Pročišťuje hlavu a oči

### **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

- Chřipka v počínajícím stadiu
- Bolesti hlavy v počátku nachlazení
- Ztuhlost šíje a ramen při nachlazení

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi CHUAN XIONG CHA TIAO WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je zaměřena na počátek běžného nachlazení projevující se příznaky: **třesavka a zimnice, výrazná zimomřivost, která se zlepšuje teplem, silné bolesti hlavy a obzvláště šíje, která je ztuhlá, což je způsobeno nejčastěji průvanem a ofouknutím po zpocení. Může se objevit i kýchání, kašel či vodová řídká rýma, vždy však v této fázi chybí pocení a není pocit žízně.**

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Císařskou bylinou je Bo he, která rozptyluje vítr povrchové vrstvy BIAO a pročišťuje hlavu a oči. Ministři Chuan xiong a Qiang huo rozptylují vítr a současně odstraňují bolesti hlavy. Chuan xiong je zvláště účinný pro bolesti podél dráhy SHAO YANG (dráha žlučníku a trojitého ohříváče) - tedy pro bolesti hlavy na spáncích a na temeni. Qiang huo ovlivňuje bolesti vztahující se k dráze TAI YANG (dráha močového měchýře) - v zátylku. Asistenti Jing jie a Fang feng odstraňují vítr z hlavy a otevírají povrchovou vrstvu. Fang feng také odstraňuje rozbolavělost celého těla. Poslíček Zhi gan cao harmonizuje působení ostatních bylin ve směsi. Jako další posel by se měl používat zelený čaj, který je chladný a hořký a pročišťuje horkost z hlavy a očí a zmírňuje nežádoucí působení teplých a vysušujících bylin ve směsi.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně býti najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.

2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógreem“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. Pro rychlejší dosažení účinku užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v [Nápoji stříbrného větru \(kód 844\)](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný „lógr“.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Optimální je užívat tyto tablety spolu s [Nápojem stříbrného větru \(kód 844\)](#) pro rychlejší dosažení žádoucího účinku!**

**Platí pravidlo, že tyto tablety se v akutním případě užívají ještě 3 dny po skončení všech příznaků.**

V případě rýmy je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) a rovněž lze použít i [Šaolinový olej \(kód 700\)](#), jež se mázne dle potřeby pod nos. V případě alergických nemocí je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), jež vylučuje povrchový škodlivý vítr.

Vhodné je současné popíjení zeleného čaje, který podporuje průběh léčby. Jeho vlastnosti vyvažují hořké a vysušující byliny obsažené ve směsi. Zelený čaj ([Čaj básníků života \(kód 800\)](#)) je ochlazující a obsahuje složky, které posilují imunitní systém a tlumí záněty.

**Pozor!** Tuto směs užívejte pouze v počátku chřipky do prvního zpotení! Poté přejděte na [Chlad ranní mlhy \(kód 002\)](#).

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Bolesti hlavy z nedostatečnosti jin či krve či ze vzestupu jang jater na podkladě nedostatečnosti jin ledvin a jater. Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako**

**jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **[460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnání, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!