

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Doplnuje energii čchi QI XU
- Zpevňuje povrchovou vrstvu BIAO
- Vylučuje zevní škodlivý vítr FENG XIE QI
- Posiluje plíce, slezinu a ledviny FEI/PI/SHEN QI XU

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Alergická a pylová rýma (Rhinis alergica et Pollinosis)
- Akutní a chronická rýma (Rhinitis acuta et chronica)
- Chřipka a virózy z nachlazení (Virózy)
- Akutní a alergické záněty spojivek (Conjunctivitis acuta et allergica)
- Záněty nosohltanu (Nasopharyngitis)
- Prevence a léčba častých infekčních a alergických onemocnění

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi SHEN QI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs je vytvořena pro alergická a infekční onemocnění respiračního traktu jako jsou akutní a chronické záněty nosohltanu, hrtanu, časté rýmy, kašle a nachlazení včetně různých opakovaných viróz a zánětů středouší. Byliny ve směsi jednak **posilují a zpevňují obrannou vrstvu WEI QI a vylučují škodlivý vítr FENG XIE QI z povrchu těla, jednak posilují a vyživují slezinu PI a ledviny SHEN**, čili z pohledu západní medicíny se jedná o jakýsi **imunostimulans, tedy bylinnou směs, vhodnou pro posílení celkové obranyschopnosti a imunity organismu**. Proto se užívá nejen u infekčních onemocnění, ale i u alergických onemocnění jako jsou různé pylové rýmy, alergické rýmy, alergické kašle, alergické záněty spojivek apod. Vzhledem k vyváženému složení ji lze používat jak 3 měsíce před očekávaným sezóním onemocněním (kupř. po Novém roce až do jara při alergiích nebo od konce léta před nástupem častých podzimních viróz), ale i při akutním postižení alergickými či infekčními projevy, kdy je vhodné zvýšit dávku na dvojnásobek pro urychlení účinku. V akutním stádiu nemoci ji lze kombinovat pro lepší efekt s jinou bylinnou směsí na rýmu a alergii a to s [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) či [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Dang shen posiluje energii čchi plic a sleziny FEI/PI QI XU, uvolňuje povrch BIAO a harmonizuje vnitřek LI, Huang qi posiluje energii čchi sleziny PI QI XU a jang sleziny a žaludku PI/WEI YANG XU, posiluje obranou povrchovou energii WEI QI a zabraňuje pocení (viz [Legendy psané bylinami](#)), Fang feng a Jing jie uvolňuje povrch BIAO a vylučuje škodlivý vítr FENG XIE QI, utiňuje bolest, Bai zhu posiluje energii čchi sleziny PI QI XU, vysušuje vlhko SHI, zastavuje pocení a stabilizuje povrchovou vrstvu BIAO, Fu ling posiluje slezinu PI QI XU, harmonizuje střední ohniště ZHONG JIAO a přeměňuje hlen TAN, Rou gui pomáhá vyživovat obrannou energii WEI QI, zahřívá dráhy LUO a vylučuje chladný vítr FENG HAN a posiluje nedostatečný jang ledvin SHEN YANG XU, Xin yi hua vylučuje chladný vítr FENG HAN a uvolňuje nosní průduchy, Wu mei a Wu wei zi posiluje energii čchi plic FEI QI XU a utiňuje kašel, Jie geng posiluje

energii čchi plic FEI QI XU, uvolňuje hlen TAN a pomáhá směřovat účinek bylin do horního ohniště ZHENG JIAO, obzvláště pak do krku, Bai qian stahuje vzbouřenou energii čchi QI NI dolů, usměrňuje oběh energie čchi QI ZHI a utiňuje kašel.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Horka z nedostatečnosti jin YIN XU RE. Neužívat současně s léky na ředění krve (Warfarin, Anopyrin,...)! Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť,

kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísňe, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **[460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!