

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Ochlazuje horko v plicích FEI RE
- Vylučuje vlhko a horko z plic FEI SHI/RE
- Rozprouduje krev YU XUE
- Vylučuje horko RE z 2. vrstvy QI
- Vylučuje horký vítr FENG RE a horký toxin RE DU z kůže

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Kožní potíže:

- Akné u dospívajících (na obličeji a na zádech)
- Růžovka (acné rosacea na obličeji)
- [Alkohol](#)ový červený nos

Dýchací potíže:

- Zánět průdušek (akutní a chronická bronchitis)
- Zánět plic (pneumonie)
- Kašel s vykašláváním žlutého hlenu
- Zánět nosních dutin (akutní a chronický)
- Nosní polypy
- Chronická rýma (chronicky ucpaný nos)
- Oteklé nosní sliznice

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální čínské bylinné směsi QING FEI WAN, jež je upravena na naše dnešní poměry. Používá se při napadení plného horka do dráhy plic, jež způsobí potíže jak dýchací, tak i kožní. Tento stav odpovídá napadení horkem do 2. vrstvy QI (více [Napadení horkem - 4 vrstvy](#)) a vzniká tak, že na již přítomné horko v plicích FEI RE nasedne zevní škodlivý vítr FENG XIE, což má za následek vznik horkého větru FENG RE spolu s horkým toxinem RE DU v postižených oblastech, a to jak v plicích, tak na kůži.

Dýchací potíže se pak projevují příznaky, jako jsou **kašel se žlutým hlenem, dušnost, horečka, zácpa, suchá stolice, sucho v ústech a v nose, pocit ucpaného neprůchodného nosu.**

Kožní potíže se pak projevují příznaky, jako jsou **červený a nateklý nos, červené pupínky, hrbolky a zánětlivá zarudnutí kolem nosu, akné s černou nebo bílou hlavičkou (komedomy), pálení kůže, jež po zatlačení zarudne.** Vhodné je rovněž kombinovat s bylinnými směsí na vypouštění a ochlazení horka z nadbytku, kupř. u dýchacích potíží s bylinou směsí [Stín brokátového závoje \(kód 012\)](#) či [Vystydnutí horké plotny \(kód 013\)](#), u kožních potíží zase kupř. s bylinnou směsí [Patero uhašení sopky \(kód 011\)](#), [Vysušení rýžových teras \(kód 021\)](#) či [Svléknutí hadí kůže \(kód 019\)](#) apod. (více viz [Kašel](#)).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Pi pa ye zastavuje kašel z horka v plicích, odstraňuje dušnost z horka v plicích, rozpouští hleny a stahuje protichůdnou čchi z žaludku WEI QI NI. Sang bai pi vypouští horko z plic a spouští jejich čchi FEI QI dolů, proto je vhodný na kašel a dušnost plic z nadbytku (v souvislosti s ním se používalo ve staré Číně úsloví, že "vypouštět nadbytek z plic nelze bez Sang bai pi"), dále též zmenšuje otoky na obličej, zprůchodňuje vodní trasy a podporuje odvádění nadbytečných tekutin, a to vše pomocí močení. Huang qin vypouští oheň HUO a horko RE a odstraňuje horký toxin RE DU z plic, což se projevuje kašlem, dušností, horečkou či hnisavými zanícenými vyrážkami (akné, růžovka apod). Huang lian vypouští oheň HUO, vylučuje vlhko a horko SHI/RE a odstraňuje horký toxin RE DU, a to hlavně ze středního ohniště, tedy ze žaludku, ale i z jater a ze srdce, Proto se používá rovněž u zanícených vyrážek, vředech a abscesech. Shi gao ochlazuje horko RE a vypouští oheň HUO z plic, žaludku a z 2. vrstvy QI, rovněž tak hojí i kožní vředy, neb působí jak protizánětlivě, tak i současně podporuje tvorbu tkáně. Zhi mu podobně jako předchozí vypouští oheň HUO a ochlazuje horko RE z plic a ze žaludku, navíc i posiluje YIN a svlažuje suché při suchém horku v plicích. Jin yin hua ochlazuje horko RE a vylučuje horký toxin RE DU, čehož se využívá jak u kožních vředů a abscesů, tak i u plicního abscesu s vykašláváním hnisu a krve, dále vylučuje horký vítr FENG RE z kůže. Sheng di huang ochlazuje horko v krvi RE XUE (obzvláště pak u ekzémů) a posiluje jin YIN XU, obzvláště pak žaludku, kdy škodlivá horkost stravuje tekutiny a doslova spálí jin žaludku WEI YIN XU. Mu dan pi rovněž ochlazuje horko v krvi RE XUE u kožních potíží a navíc i krev rozproudí a oživuje a rozptyluje sraženiny, kupř. zevní otoky kůže a vnitřní abscesy. Lian qiao ochlazuje horko RE a vylučuje horký toxin RE DU. Zhi gan cao harmonizuje účinek všech bylin ve směsi a odstraňuje jejich vzájemné toxické působení.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. Pro rychlejší dosažení účinku užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v [Nápoji stříbrného větru \(kód 844\)](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”.

- Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Optimální je užívat tyto tablety spolu s [Nápojem stříbrného větru \(kód 844\)](#) pro rychlejší dosažení žádoucího účinku!

Platí pravidlo, že tyto tablety se v akutním případě užívají ještě 3 dny po skončení všech příznaků.

V případě rýmy je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) a rovněž lze použít i [Šaolinový olej \(kód 700\)](#), jež se mázne dle potřeby pod nos. V případě alergických nemocí je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), jež vylučuje povrchový škodlivý vítr.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - stavy nedostatku, hlavně nedostatek jang YANG XU a čchi QI XU, napadení zevním chladem HAN XIE QI. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrytalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!