

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Uvolňuje horký vítr FENG RE z horního ohniště ZHONG JIAO
- Usnadňuje oběh energie čchi v plicích FEI QI ZHI
- Utišuje kašel

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Virózy a nachlazení
- Chřipky
- Bolesti v krku
- Zánět spojivek
- Suchý kašel při viróze

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi SANG JU YIN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je podobná bylinné směsi [Chlad ranní mlhy \(kód 002\)](#), od které se liší ve 3 aspektech:

1. Působí velmi mírně a jemně, tudíž je přímo šita na míru malým dětem.
2. Lze ji současně použít i na **záněty spojivek** (jak infekční, tak alergické), jež se projevují zalepením očí, pálením, slzením či zalepenými očmi po ránu.
3. Utišuje i **suchý kašel v počátcích nachlazení a lze ji rovněž použít při náhlé ztrátě hlasu či chrapotu, vzniklých při viróze**. Při suchém kašli se používá spolu s bylinnou směsí [Svlažení vyprahlé stepi \(kód 033\)](#).

(Více viz [Kašel](#)).

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařské byliny Sang ye a Ju hua rozptylují horký vítr FENG RE a projasňují zrak. Sang ye navíc pročišťuje plíce FEI a zastavuje kašel, zatímco Ju hua pročišťuje horkost RE v horním ohništi ZHONG JIAO. První dva ministři Lian qiao a Bo he posilují rozptylovací funkci směsi. Druzí dva ministři Jie geng a Xing ren svým sestupným působením pomáhají císařům napravit koloběh energie čchi plic FEI QI, a tím zastavit kašel. Asistent Lu gen pročišťuje horkost RE a rodí tekutiny JIN YE, a tím zastavuje žízeň a pocit suchosti v krku (viz [Legendy psané bylinami](#)). Poslíček Zhi gan cao pročišťuje horkost a harmonizuje působení ostatních bylin ve směsi.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí

ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrém“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. Pro rychlejší dosažení účinku užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v [Nápoji stříbrného větru \(kód 844\)](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Optimální je užívat tyto tablety spolu s [Nápojem stříbrného větru \(kód 844\)](#) pro rychlejší dosažení žádoucího účinku!

Platí pravidlo, že tyto tablety se v akutním případě užívají ještě 3 dny po skončení všech příznaků.

V případě rýmy je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) a rovněž lze použít i [Šaolinový olej \(kód 700\)](#), jež se mázne dle potřeby pod nos. V případě alergických nemocí je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), jež vylučuje povrchový škodlivý vítr.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Horka z nedostatečnosti jin YIN XU či krve XUE XU. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou

naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!