

### **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Uvolňuje povrch BIAO
- Vylučuje horký vítr FENG RE
- Vylučuje toxickou horkost RE DU

### **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

- Chřipka
- Virózy
- Horečka s bolestmi v krku
- Sluneční kopřivka
- Akutní alergické stavy
- Infekční dětské nemoci jako spalničky, zarděnky a příušnice

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi YIN QIAO JIE DU WAN, která je upravena na dnešní poměry. Jedná se o nejčastěji užívanou směs při napadení zevním škodlivým větrem FENG, a to jak horkým FENG RE, tak i částečně chladným větrem FENG HAN, projevující se těmito příznaky: **horečka, žízeň, pocení, bolesti hlavy, bolesti svalů po těle, bolesti, pálení a svědění v krku, nateklé krční mandle, lehce nažloutlá rýma, pálení v nose, kýchání, event. kašel.**

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Jin yin hua a Lian qiao jsou 2 hlavní byliny v této směsi, jejichž funkcí je ochladit horko RE a zmenšit otoky v krku, které často doprovázejí bolesti v krku. Rovněž mají i antibakteriální účinky, obzvláště při napadení organismu zevním chladem HAN. Niu bang zi vylučuje horký vítr FENG RE z povrchu těla, zmenšuje otoky mandlí a napomáhá uvolňovat bolesti v krku, stejně jako napomáhá pocením snižovat horečku. Bo he ochlazuje horko RE, obzvláště z oblasti krku a hlavy, včetně obličeje a očí, zmenšuje bolesti hlavy a v krku, vyvolává pocení a tím snižuje horečku. Jie geng naviguje energii bylin směrem vzhůru do plic a krku, napomáhá trávení a posiluje plíce FEI, jež řídí obranou energii těla WEI QI a posiluje tak přirozenou obranyschopnost. Dan zhu ye ochlazuje horko RE a zklidňuje psychické podráždění při nemoci, zmírňuje bolesti v krku a ústní afty. Jing jie a uvolňuje povrch pocením a vylučuje jak chladný vítr FENG HAN, tak i horký vítr FENG RE z povrchu těla (viz [Legendy psané bylinami](#)). Dan dou chi rovněž vylučuje jak chladný vítr FENG HAN, tak i horký vítr FENG RE, zklidňuje podráždění při horečce a nemoci. Fang feng uvolňuje povrch WEI, vylučuje chladný vítr FENG HAN a zmenšuje bolesti svalů. Ban lan gen ochlazuje horko RE a uvolňuje horký toxin RE DU, obzvláště z oblasti krku a plic, vhodný i pro epidemická onemocnění. Ju hua ochlazuje horko RE a vylučuje horký vítr FENG RE, Huang qin ochlazuje horko RE a vylučuje oheň HUO z horního ohniště ZHONG JIAO, čímž snižuje horečku či bolesti v krku. Zhi gan cao harmonizuje účinek bylin ve směsi a pomáhá usměrňovat energii bylin tam, kde je jí potřeba.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně býti najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrém“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. Pro rychlejší dosažení účinku užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v [Nápoji stříbrného větru \(kód 844\)](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Optimální je užívat tyto tablety spolu s [Nápojem stříbrného větru \(kód 844\)](#) pro rychlejší dosažení žádoucího účinku!**

**Platí pravidlo, že tyto tablety se v akutním případě užívají ještě 3 dny po skončení všech příznaků.**

V případě rýmy je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Vyvanutí dračí jeskyně \(kód 007\)](#) a rovněž lze použít i [Šaolinový olej \(kód 700\)](#), jež se mázne dle potřeby pod nos. V případě alergických nemocí je vhodná kombinace s bylinnou směsí [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), jež vylučuje povrchový škodlivý vítr.

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Přítomnosti horka/vlhka SHI/RE či v případě pseudohorka z nedostatečnosti jin YIN XU nebo horka z nedostatečnosti krve XUE XU. Tato směs rozptyluje napadení zevního horkého větru FENG RE BIAO z povrchových vrstev pocením (oproti léčbě vnitřního horka a vlhka SHI/RE, jež se léčí ochlazením horka a vyloučením vlhka spodním ohništěm, tj. močí a stolicí). Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísňe, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnání, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!