

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Ochlazuje horko RE
- Vylučuje oheň HUO
- Podporuje močení (močopudný účinek)
- Odblokovává bolestivé močení
- Rozpouští močové kaménky

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Infekce močového měchýře (Cystitis)
- Infekce močových cest (Urethritis)
- Zánět ledvin (Glomerulonephritis)
- Zánět prostaty (Prostatitis)
- Ledvinné a močové kameny (Calculi urinali et uretri)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi BA ZHENG WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs čistí horko RE a vlhko SHI ze spodního ohniště XIA JIAO. Spodní ohniště zahrnuje oblast od pupku dolů, tedy i močový měchýř PANG GUANG a ledviny SHEN. Infekce jsou nejčastěji způsobeny špatným stravováním s přemírou sladkých, ostrých a tučných jídel či [alkoholem](#), většinou kombinované ještě s akutním prochlazením (chození bosky či nedostatečně oblečení, klimatizace...). Typicky se záněty projevují **častým močením, pálením při močení, bolestivým močením, tmavou a zkalenou močí, již je malé množství a je obtížně vymočitelná, někdy i krví v moči, nafouklým podbříškem a bolestí v podbříšku, dokonce až zástavou močení**. Stagnující vlhko SHI a horko RE se postupně „zahustí a nabalí“ na sebe a vytváří i **písek či kameny v močovém traktu**, včetně ledvin.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařskou bylinou je Jin qian cao který pročišťuje horkost RE, podporuje močení a je velmi účinný v uvolnění obstrukce způsobené stagnující vlhkostí SHI (viz [Legandy psané bylinami](#)). Ministři Che qian zi (viz [Legandy psané bylinami](#)), Qu mai, Bian xu a Tong cao pročišťují horkost RE a vlhkost SHI, způsobilují močení a tak pomáhají císaři v odblokování bolestivé močové dysfunkce. Asistentké byliny odstraňují tyto obtíže nepřímo tím, že odvádějí horkost RE: Zhi zi odvádí horkost RE ze tří ohnišť SAN JIAO močí. Poslíček Huang bai odvádí horko RE spodem (močením), Mang xiao ochlazuje horko RE a snižuje otoky. Zhi gan cao harmonizuje působení jednotlivých bylin ve směsi, odstraňuje bolesti v podbříšku a pomáhá zmírnit podrážděnost.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním

stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógreem“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství, stavy chladu z nedostatku HAN XU. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísňe, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza

v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!