

## Působení dle tradiční čínské medicíny:

- vylučuje vlhko a horko SHI/RE a horký toxin RE DU ze žaludku a střev
- ochlazuje oheň HUO ze středního ohniště
- rozpouští kožní akumulace (abscesy, furunkly, vředy, ekzémy, akné...)

## Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

### Trávicí potíže:

- Akutní a chronická gastritida
- Crohnova choroba, ulcerosní kolitis
- Akutní a chronické průjmy
- Hemeroidy
- Pálení žáhy
- Střevní polypy a divertikly

### Kožní potíže:

- Akné
- Lupénka
- Ekzémy
- Seboroická dermatitida

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi XIE XIN JIAN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Byliny ve směsi patří k těm nejchladnějším vůbec v celé historii čínské fytoterapie, proto se používají všude tam, kde je dle TCM nadbytek horka a vlhka SHI/RE a horkých toxinů RE DU, obzvláště pak ve středním ohništi, tedy v dráze žaludku a střev. Nejčastěji tato situace nastane díky nezdravému stravování a životosprávě, a to jak jídla (kvantity či kvality - smažená, grilovaná, tučná, sladká, ostrá...), tak i pití ([alkohol](#), mléko, sladké limonády...). Takový stav představuje jakékoliv zánětlivé onemocnění a to jak akutní, tak i chronické v průběhu drah žaludku a tlustého střeva. Takový **pacient bývá povětšinou "vlhce mastný", s matně žlutou pleť, potí se, cítí se "těžce", obzvláště po jídle, obtížně tráví (tzv. nebere mu to), mívá bolesti břicha po jídle a po stolici, nadýmání, nafouknutí, hojně větrů, říhání, pálení žáhy, lepkavo v ústech, afty, krvácení z dásní, paradentózu, zápach z úst, mívá řídkou stolici nebo průjem s hlenem, bolesti v obličejí, ucpaný nos nebo naopak s výtokem hustých lepkavých hlenů, žízeň bez potřeby pít, má pocit horka, v noci chrápe...** V trávicím traktu se tento stav projevuje kupř. různými záněty střev (Crohnova choroba, ulcerosní kolitis), záněty žaludku (akutní a chronická gastritis), akutní a chronické průjmy, hemeroidy apod. Jelikož dráha žaludku a tlustého střeva je spojena s kůží, tak se tyto potíže promítají i na kůži, kdy hlavně pak na obličejí se objevují ve formě akné, ekzémů, seboroické dermatitidy, lupénky (i ve vlasech) apod.

Jak vidno, každý z nás by čas od času potřeboval si "vyčistit svůj Augiášův chlív", k čemuž tato směs slouží vskutku dokonale!

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Císařskými bylinami ve směsi jsou Shi gao a Bai hua she she cao. Funkcí první byliny je ochlazovat horko RE a vylučovat oheň HUO ze střev a žaludku. Druhá císařská bylina je povahy chladné a hořké, čímž rovněž mocně ochlazuje horko RE, dále vylučuje horký toxin RE DU, čímž léčí hnisavé vředy (abscesy, furunkly, ekzémy na kůži) a ve střevech. Současně však je tato bylina i sladká a chladná, díky čemuž vylučuje horko a vlhko SHI/RE ze středního a spodního ohniště a to močením. Posledním císařem je Lian qiao, jež ochlazuje horko RE, vylučuje horký toxin RE DU a léčí hnisavé vředy a abscesy jak na kůži, tak ve střevech. Ministři Huang qin a Huang lian ochlazují horko RE a odvádí vlhko SHI ze žaludku a střev. Třetí ministr Yin chen hao vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze středního ohniště a současně i hojí kožní vředy a vyrážky. Asistenti Ye ju hua vylučuje oheň HUO a horký toxin RE DU, čímž léčí furunkly, karbunkly a kožní vředy a abscesy, Zhi zi ochlazuje krev RE XUE, vylučuje horký toxin RE DU a odvádí vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště a Pu gong ying, jež ochlazuje horko RE, vylučuje horký toxin RE DU a vlhko SHI močením. Poslíček Zhi gan cao harmonizuje účinek bylin ve směsi.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - chladu ve slezině PI HAN XU (zimomřivost, bledost, nechutenství...), těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům surových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!