

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Ochlazuje horko v krvi RE XUE
- Rozproudí blokádu krve YU XUE
- Harmonizuje koncepční dráhy CHONG MAI a REN MAI

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Akné na obličeji, obzvláště u žen
- Akné a „nečistá plet“ u žen, objevující se po vysazení hormonální antikoncepce

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální bylinné směsi JIA WEI XIAO YAO WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs je poměrně nová a vznikla „díky“ užívání hormonální antikoncepce (HA), a to se všemi jejími důsledky, a tedy i akné, jež se objevuje právě po jejím vysazení. Skoro to vypadá, že pokud žena užívá HA, tak nemá žádné potíže ani s menses, ani s pletí apod. Opak je však pravdou - díky hormonům se organismus ženy uměle přeladuje a nastavuje na zcela jiný režim, než by přirozeně a bez hormonů žena prožívala, a to ve všech oblastech těla, duše, citu... Tato uměle udržovaná „naleštěná bublina“ náhle splaskne vždy po vysazení HA - jakoby se vše ve své nahotě odhalilo „až na krev“, kdy organismus ženy se chce přirozeně „vyčistit od chemie“ a navrácí se pozvolna do svých kolejí. O tom, jak těžko se vstupuje dvakrát do stejné řeky, netřeba se rozepisovat. Čím více a hlouběji HA zanechala své stopy v organismu, tím déle také bude návrat „k normálu“ trvat (viz [Hormonální antikoncepce](#)). Akné je u těchto žen způsobeno právě nerovnováhou v koncepčních (dalo by se říci i hormonálních) drahách CHONG a REN MAI. Tato nerovnováha vzniká na základě užívání syntetických hormonů (nejen HA, ale i hormonů štítné žlázy, kortikoidů apod.), které uměle udržují krevní oběh v jakési pseudorovnováze. Dochází však k permanentnímu oslabení kvality a průtoku krve XUE s následnou stagnací krve YU XUE, mění se později na horko v krvi RE XUE. Toto horko se pak tlačí z krve ven ve formě různých **pupínků, puchýřků, podkožních zduřenin a uzlíků, akné - lidově „nečisté pleti“**. K dalším typickým znakům patří **rozšíření drobných cévek na obličeji, zčervenání a zarudnutí obličeje v horku nebo při stresu, zhoršení akné před menses a při ovulaci (uprostřed cyklu), premenstruační syndrom (tělesná a duševní podrážděnost a nevyrovnanost před menses)**. Akné postihuje nos, lícní kosti, oblast kolem úst a event. se vyskytuje i mezi obočím. **Jazyk je obvykle červený, obzvláště pak jeho špička**. Podmínkou léčby je i úprava životosprávy (vyloučení jídel smažených, mléčných, sladkých a tučných). Tato směs se dá vhodně kombinovat s dalšími bylinnými směsmi a to dle stavu:

Kupř. v případě velkých komedonů (uhrů) se přidává bylinná směs [Ukotvení horkovzdušného balónu \(kód 030\)](#), v případě tmavě fialových uhrů se přidává bylinná směs [Vytažení zakleslých stavidel \(kód 040\)](#), v případě nadměrně hnisavých puchýřků se přidává bylinná směs [Patero uhašení sopky \(kód 011\)](#), v případě zarudnutí kůže se přidává bylinná směs [Zkrocení teplokrevníka \(kód 018\)](#), V případě mastné kůže se přidávají bylinné směs [Vysušení rýžových teras \(kód 021\)](#) + [Nápoj čínských MUDRců \(kód 900\)](#), v případě zácpy se přidává bylinná směs [Vystydnutí horké plotny \(kód 013\)](#), v případě napětí a bolestí v prsou se

přidává bylinná směs [Souznění kouzelné proměny \(kód 063\)](#), v případě depresí a emoční rozladěnosti se přidává bylinná směs [Spadnutí kamene ze srdce \(kód 081\)](#) apod.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Byliny ve směsi si můžeme rozdělit do tří skupin:

1. skupina obsahuje **byliny čistící horký toxin z kůže RE DU a ochlazující horko v krvi RE XUE**. Mezi tyto byliny patří Chi shao, Mu dan pi, Huang qin, Lian qiao, Jin yin hua a Zhi zi.

2. skupina obsahuje **byliny, jež odblokovávají stagnaci krve YU XUE a rozproudí krev XUE**. Mezi tyto byliny patří Hong hua, Tao ren, Yu jin a Yi mu cao.

3. skupina obsahuje **byliny, jež harmonizují a vyživují krev XUE v koncepčních drahách CHONG a REN MAI**. Mezi tyto byliny patří Dang gui, Chai hu a také Zhi gan cao.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - těhotenství.

Balení -100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **460 druhů pesticidů (4 skupiny)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!