

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vylučuje vlhko a horko SHI/RE z jater a žlučníku a ze spodního ohniště
- Vylučuje vítr FENG a tiší svědění

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Kožní potíže:

- Mokvavé a svědivé ekzémy
- Akutní záněty kůže (kupř. impetigo)
- Bércové vředy, erysipel (růže)
- Herpes zooster (pásový opar)
- Lupénka
- Akné
- Opruzeniny (tzv. vlk) v podpaží, tříslech či ekzém kolem konečníku

Gynekologické potíže:

- Poševní žluté a svědivé výtoky
- Gynekologické záněty a mykózy
- Prekancerózní změny na děložním čípku
- Genitální herpes (opar)
- Genitální bradavičky či moluska

Trávicí potíže:

- Akutní či chronický zánět jater, žlučníku či žlučových cest
- Žloutenka
- Polypy ve žlučníku

Popis dle tradiční čínské medicíny - Tato bylinná směs je variací známé a často užívané směsi LONG DAN XIE GAN WAN ([Pilulka hořce \(kód 014\)](#)), ale na rozdíl od ní tato nová bylinná směs podstatně více drenáží vlhko a horko SHI/RE z našeho organismu, obzvláště pak z dráhy jater a žlučníku a z tzv. spodního ohniště. Navíc vylučuje škodlivý vítr FENG, který způsobuje svědění, hlavně u kožních a genitálních potíží. Stagnující vlhko a horko v játrech a ve žlučníku GAN/DAN SHI/RE blokuje dráhy a spodní ohniště podobně, jako když se v horké trubce zhušťuje kalný obsah, což se následně projevuje příznaky jako jsou kupř. **bolesti v podžebří, plnost a roztažení na bříse, nevolnost až zvracení, obzvláště po tučných jídlech, neschopnost trávit tuky, žízeň bez chuti pít, hořko v ústech, motolice, pískání v uších, pocit těžkého těla a pocit horka, necitlivost končetin, otoky nohou, neformovaná řídká stolice nebo naopak zácpa, nažloutlé bělmo, podrážděnost, svědivý ekzém a vyrážky s pupínky či mokvavými puchýřky, plíseň nebo bolavá místa na ploskách nohou, obtíže při močení, tmavá žlutá moč, jež zapáchá (typické u mužů na**

dálku), zarudlý a oteklý šourek, u žen žlutý vaginální výtok, vaginální svědění, vaginální ekzém nebo bolavá místa na vnějších rodidlech, krvácení uprostřed cyklu apod. Tož je zapotřebí tento hutný kal z těla vypustit, trubky ochladit a pročistit, trysky seřadit... Prostě tak trochu ze sebe "svléknout hadí kůži...".

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Huang qin ochlazuje horko RE a odvádí vlhko SHI ze středního ohniště. Yin chen hao vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze středního ohniště a současně hojí kožní vředy a vyrážky. Zhi zi ochlazuje krev RE XUE, vylučuje horký toxin RE DU a odvádí vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště. Mu dan pi ochlazuje horko v krvi RE XUE, rozpouští krev a rozptyluje sraženiny v krvi, vzniklé z horka a pročišťuje krev od ekzémů a vyrážek. Deng xin cao odvádí vlhko SHI z tenkého střeva a ze srdce spodem, tj. močením. Sheng di huang ochlazuje horko RE a vyživuje YIN, což si můžeme představit asi tak, jak když touto bylinou v našem organismu, který v tomto případě představuje "přehřátý motor", snížíme jeho teplotu a doplníme do něho adekvátní olej, tedy YIN. Rovněž i odstraňuje horký toxin RE DU a rozpouští nahromadění, čili tzv. čistí krev. Long dan cao vylučuje horko a vlhko SHI/RE z jater a žlučníku. Che qian zi vylučuje vlhko a horko SHI/RE močením, ochlazuje horko jater a plic, rozpouští hlen TAN a snižuje otoky. Bai xian pi vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze středního ohniště a hojí svědivé mokvavé ekzémy. Di fu zi vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště a rovněž hojí svědivé mokvavé ekzémy. Ze xie vylučuje vlhko a horko SHI/RE ze spodního ohniště a ochlazuje oheň v ledvinách SHEN HUO. Zhi gan cao harmonizuje účinek všech bylin ve směsi.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrem“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťte tablety na prášek a přídáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přídáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a

dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný "lógr". Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.

5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

V případě mokvavých ekzémů lze kombinovat s přikládáním vlažných obkladů ze řepíku (k dostání v lékárnách), který se přikládá několikrát za den na mokvavá ložiska a obvykle během 1. dne se ekzém vysuší. Rovněž lze u gynekologických či trávicích potíží kombinovat s bylinnou směsí [Pilulka hořce \(kód 014\)](#) nebo při ekzémech s horkým toxinem RE DU (hustý žlutý lepkavý výtok) s bylinnou směsí [Patero uhašení sopky \(kód 011\)](#) apod.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - nedostatečnosti YANG ledvin či sleziny a v těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!