

### **Působení dle tradiční čínské medicíny:**

- Vylučuje toxickou horkost RE DU z organismu a odstraňuje horký toxin z podkoží a kůže
- Ochlazuje horko v krvi RE XUE
- Ochlazuje celkové horko z nadbytku RE
- Zmenšuje otoky, kožní vředy a zauzleniny v kůži

### **Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:**

- Kožní záněty - růže (erysipel), kožní abscesy, furunkly a karbunkly
- Mokvavé ekzémy či infekční záněty kůže (impetigo)
- Lupénka (psoriasis)
- Záněty hnisavé v uších (otitis)
- Záněty hnisavé v očích (konjunktivitida)
- Záněty hnisavé v nose (nasopharyngitis)
- Záněty hnisavé v krku (tonsilitida)
- Záněty prsu (mastitis)
- Zánět Bartoliniho žlázy (bartolinitida)
- Zánět ledvin a močových cest (pyelonephritis), zánět jater (hepatitis)

**Popis dle tradiční čínské medicíny** - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi WU WEI XIAO DU WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato směs se skládá z pěti bylin, které odstraňují tzv. horký toxin RE DU z kůže a celkově ochlazují nadměrné horko RE v organismu, proto se nazývá v Číně Pětisložkovým nápojem na odstranění jedovatosti. Tyto byliny vylučují horký toxin RE DU z organismu, ochlazují horko RE a vylučují vlhko SHI a snižují tak i horečku, tedy přeloženo do dnešní mluvy, tyto byliny tzv. čistí krev. Horkou jedovatostí RE DU představuje **jakýkoliv zánět (nejčastěji bakteriální), projevující se obzvláště na povrchu těla, se všemi jeho typickými příznaky: horečkou, bolestivostí, otokem, zarudnutím a omezením funkce.** Mezi tyto záněty patří veškeré kožní záněty a záněty povrchových sliznic (oči, uši, nos, konečník, genitálie), které jsou doprovázeny celkovým horkem z nadbytku (viz 5 známek zánětu výše). Dle čínské medicíny se jedná o nahromaděné horko RE, vlhko SHI a horký toxin RE DU v dané oblasti. Nejčastěji jsou tyto obtíže způsobeny nesprávnou životosprávou (nadměrnou spotřebou mastných, tučných a kořeněných jídel), která má za následek kumulaci vnitřního horka RE či dokonce horkého toxinu RE DU. Horký toxin RE DU se tlačí z těla ven přes kůži ve formě „drobných vulkánků na svazích bouřící sopky“, jak poeticky Číňané nazývají tento stav.

**Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny** - Císařskou bylinou je Jin yin hua, která pročišťuje horkost RE z vrstvy QI a XUE, zmenšuje otoky a odstraňuje horký toxin RE DU, čímž podporuje hojení vředů. Zi hua di ding vylučuje horký toxin RE DU, ochlazuje horko RE a zmenšuje otoky, Ostatní byliny Ye ju hua, Pu gong ying a Lian qiao pročišťují horkost RE, odstraňují horký toxin RE DU a ochlazují krev RE XUE, a proto se používají u léčby hnisavých nemocí. Tato směs je základem mnoha ostatních bylinných směsí, které se

používají v kombinaci při léčbě lokálních povrchových a hnisavých infekcí. Jejím hlavním účinkem je pročištění horkosti RE a vyloučení horkého toxinu RE DU z organismu.

**Dávkování** - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógrm“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

**Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě** - Nedostatečnosti jin YIN XU (u kožních vředů typu jin), opatrně také u nedostatečnosti sleziny PI QI XU. Lze užívat v těhotenství, ale jen po dobu akutní fáze nemoci! Více o čínských pojmech [zde](#).

**Balení** - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje naší firmy TCM Herbs mají jako**

**jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **[460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnku, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [baktérie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!