

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Vylučuje vnější vítr FENG XIE a tiší svědění
- Ochlazuje horko v krvi RE XUE a vyživuje YIN
- Ochlazuje horko v srdci XIN RE a zklidňuje ducha SHEN
- Odstraňuje škodlivé horko RE a vítr FENG RE z vrstvy WEI, QI a XUE

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Chronické suché a svědivé ekzémy
- Lupénka
- Atopické dětské svědivé ekzémy

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o zcela novou, ale velice osvědčenou bylinnou směs, která byla sestavena na základě zkušeností posledních 30 let léčení současných ekzémů pomocí TCM. Je to ta nejzákladnější a dá se říci i **nejuniverzálnější bylinná směs pro suché chronické ekzémy, povětšinou svědivé**, jichž je v naší době a civilizace přehršle. Příčinou těchto kožních potíží je zpravidla několik současně - vrozená nedostatečnost či dispozice + strava + emoce + kupř. ranné či nadměrné očkování, elektrosmog, apod. (více pak v kapitole [Kožní potíže](#)). Tuto směs lze vhodně kombinovat a doplňovat s ostatními bylinnými směsi jako kupř. při nadměrném svědění lze přidat bylinnou směs [Zátiší poustevníka Changa \(kód 114\)](#), při nadměrném horku a neklidu pak zase [Zkrocení teplokrevníka \(kód 018\)](#), u vlhkých mokvavých ekzémů [Vánek hedvábného vějíře \(kód 113\)](#), při ekzémech s lepkavým žlutým výtokem [Svléknutí hadí kůže \(019\)](#) či [Patero uhašení sopky \(011\)](#) apod. Tady záleží již jen na vašem umu a kreativitě.

Nechť tedy *Pohlazení medvídka pandy* vás skutečně pohladí a vše poladí a vyladí tak, aby ekzém odešel do věčných lovišť!

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Byliny ve směsi jsou rozděleny do 3 skupin:

První skupinu bylin, která je nejdůležitější, neboť zasahuje do nejhlubší 4. vrstvy horka v našem organismu, tedy do vrstvy krve RE XUE, tvoří byliny jako je Chi shao. Tato bylina ochlazuje horko v krvi RE XUE a tzv. pročišťuje krev od ekzémů a vyrážek, stejně tak jako Mu dan pi, která navíc ještě rozproudí krev a rozptyluje sraženiny v krvi, vzniklé z horka. Ban xian pi rovněž ochlazuje horko RE XUE, vylučuje horký toxin RE DU, vysušuje vlhko SHI a zastavuje svědění, takže je vhodná i u horkých a vlhkých svědivých ekzémů. Podobně i Deng xin cao, která odvádí vlhko SHI močením a to z tenkého střeva a srdce. Současně i ochlazuje horko v srdci XIN RE, čímž zklidňuje ducha. Jin yin hua ochlazuje horko RE, vylučuje horký toxin RE DU a odstraňuje horký vítr FENG RE.

Druhá skupina bylin ochlazuje horko ve vrstvě čchi, tedy ve 2. vrstvě horka RE QI, obzvláště horko a emoční oheň v dráze srdce RE/HUO XIN, čímž současně i tyto byliny zklidňují ducha a utišují emoce. Patří k nim Shu di huang, jež ochlazuje horko RE a vyživuje

YIN, což si můžeme představit asi tak, jak když touto bylinou v našem organismu, který v tomto případě představuje "přehřátý motor", snížíme jeho teplotu a doplníme do něho adekvátní olej, tedy YIN. Rovněž i odstraňuje horký toxin RE DU a rozpouští nahromaděninu, čili tzv. čistí krev. Dan zhu ye ochlazuje horko, hlavně v srdci RE XIN, čímž zbavuje podrážděnosti, Ma chi xian ochlazuje krev, odstraňuje horko a horké toxiny RE DU u kožních vyrážek a vředů. Zhi gan cao ochlazuje horko a odstraňuje horké toxiny RE DU u kožních potíží a celkově harmonizuje účinek všech bylin ve směsi.

Třetí skupinu tvoří byliny, které ochlazují horko RE v povrchové 1. obranné vrstvě WEI a vylučují z ní škodlivý vítr FENG, který je dle čínské medicíny také jednou z hlavních příčin svědění. Mezi tyto byliny patří Fang feng, který je považován za hlavní bylinu na vyloučení škodlivého povrchového větru FENG z organismu. Jeho schopnost zmírňovat svědění u ekzémů a zanícených vyrážek se ještě umocňuje v kombinaci s další bylinou Jing jie ([viz Legendy psané bylinami](#)), jež kromě vylučování větru FENG hojí i různé kožní vředy a boláky. Poslední bylinou je Bai ji li, jež má štiplavou a hořkou chuť a vyrovnanou povahu, tedy vypouští škodlivý povrchový vítr FENG BIAO a zároveň tiší vnitřní vítr jater FENG NEI, neboť harmonizuje játra, snižuje jaterní YANG, ochlazuje horko jater GAN RE a odstraňuje stagnaci čchi v játrech GAN QI ZHI. Zhi gan cao pak harmonizuje účinek bylin ve směsi.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky)

během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Tato bylinná směs lze kombinovat s dalšími kódy – viz výše Popis dle tradiční čínské medicíny. Vhodné je i ošetření postižené kůže krémy (na suché svědivé ekzémy) jako kupř. rakytníková indulona (z drogerie) či měsíčková mast od fy Weleda (DM drogerie) apod.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - nedostatku horka RE a v těhotenství. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **460 druhů pesticidů (4 skupiny)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!