

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Ochlazuje horkost a oheň srdce XIN RE/HUO
- Ochlazuje horko v krvi RE XUE
- Odvádí vodu SHUI a zprůchodňuje močení

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

Stomatologické potíže:

- Afty v dutině ústní (Stomatitis aphtosa)
- Záněty dásní či paradentóza (Paradentosis)
- Bolesti zubů (Dolor dentis)

Urologické potíže:

- Záněty ledvin a močového měchýře, hlavně chronické a bez bakterií (Glomerulonephritis)
- Infekce močových cest (Cystitis et uretritis)
- Ledvinové a močové kameny (Nefrolithiasa et urolitiasa)
- Krev v moči (Hematurie)

Ostatní potíže:

- Nespavost (Insomnia)
- Noční děsy, obzvláště u dětí (Pavor nocturnus)
- Vysoký krevní tlak (Hypertenze)
- Spála a spálová horečka (Scarlatina febris)
- Zánět mozku (Encefalitis)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi DAO CHI WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs vypouští nadbytečné horko z dráhy srdce XIN RE/HUO, které vzniká povětšinou z emocí. Srdce je spojeno s dráhou tenkého střeva a močového měchýře a podobně jako spojené nádoby se toto horko objevuje i v těchto drahách. Proto i příznaky a potíže při tzv. vzplanutí horka a ohně v srdci XIN RE/HUO budou různé - při postižení dráhy srdce, které řídí ducha SHEN, se objeví **podrážděnost, neklid, pocit horka a tlaku na hrudi, zarudlý červený obličej, žízeň na studené nápoje, nespavost, noční děsy u dětí či příliš "živé a neposedné" děti**. Dráha srdce má i vnitřní spojky do ústní dutiny (neboť jazyk a ústa jsou "výhonky srdce"), tak se mohou zde objevit **afty či zánětlivé vřídky, záněty dásní, paradentóza, bolesti zubů či hořko v ústech po ránu**. V případě, že se horko RE přesouvá z dráhy srdce do tenkého střeva a následně i do močového měchýře, kdy obě dráhy jsou zodpovědné za vylučování moči z organismu, tak toto škodlivé horko zde "vysušuje moč a spaluje cévky" proto se objevují potíže s močením jako **bolestivé bodavé močení, zkrácené močení tmavé moči a krev v moči**. Typické pro tyto opakující se potíže s močením (**chronické "záněty" močových**

cest) je fakt, že to nejsou záněty v pravém slova smyslu, pouze se tak chovají - jsou tzv. abakteriální, čili bez patologického nálezu bakterií či známek zánětu v moči a v krvi!

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Shu di huang vyživuje jin ledvin SHEN YIN XU (tedy "vodu" ledvin, čímž i vyrovnává a hasí "oheň" v srdci) a ochlazuje srdeční oheň XIN HUO, Zhi zi ochlazuje horko RE, vylučuje vlhko SHI a ochlazuje krev RE XUE, Dan zhu ye ochlazuje horko v srdci XIN RE a tím zklidňuje ducha a zmírňuje podrážděnost, také podporuje močení, Hua shi ochlazuje horko v srdci XIN RE a vylučuje vlhko SHI z močového měchýře, čímž napomáhá oddělovat "čisté od kalného", tedy zrno od plev, Fu ling vylučuje vlhko SHI močením a zklidňuje srdce, Tong cao odvádí RE a vylučuje nadměrné vlhko SHI močením, Mang xiao ochlazuje horko RE a oheň HUO, Zhi gan cao ochlazuje horko RE a harmonizuje účinek ostatních bylin ve směsi.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný "lógr". Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Nedostatečnost sleziny PI QI XU.
Opatrně užívat v těhotenství - tzn. jen po dobu akutní fáze nemoci a ne déle než 1 měsíc. Více o čínských pojmech [zde](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na **460 druhů pesticidů (4 skupiny)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!