

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Rozproudí blokádu krve YU XUE
- Rozhýbává stagnaci čchi jater GAN QI ZHI
- Rozpouští sraženiny krve YU LUO
- Utišuje bolesti

Z hlediska tradiční čínské medicíny příznivě působí u stavů jako je např.:

- Bolesti hlavy (chronické, po úraze, po otřesu mozku, postkontusní syndrom)
- Bolesti na hrudi, mezižeberní neuralgie, neuralgie trigeminu
- Koronární srdeční nemoci, angina pectoris, cor pulmonale, infarkt myokardu, arytmie
- Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN), chronické astma, emfyzém
- Stavy po mozkové mrtvici, embolie, bradykardie
- Trombotický zánět žil, trombózy, hypertenze, ateroskleróza
- Glaukom (zelený oční zákal), atrofie optického nervu
- Chronická prostatitida
- Pískání v uších (Tinnitus)
- Bolestivá menstruace, chybění menstruace, premenstruační syndrom, klimakterické potíže
- Myomy, děložní polypy, endometrióza, syndrom polycystických ovárií (PCO), Bartholinitis
- Psychózy, schizofrenie, deprese, nespavost
- Vypadávání vlasů v chomáčcích (Alopecia)
- Obezita, diabetes, Crohnova choroba, chronická pankreatitis, chronická hepatitis
- Rakovina prsu, rakovina žaludku, rakovina jícnu, rakovina plic, rakovina mozku
- Amyotrofií laterální skleróza (ALS)
- Záněty dásní (gingivitis), chronická periodontitis

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi XUE FU ZHU YU WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs má 2 základní účinky - **rozpuštění blokády krve YU XUE v horním ohništi (od bránice výše) a rozproudění stagnace jaterní energie čchi GAN QI ZHI. V praxi si tento stav můžeme představit jako „ucpaný okap či podvázání v pase“**. Jedná se o nejsilněji působící bylinnou směs na blokádu krve YU XUE a stagnaci energie čchi QI ZHI. Však také nemoci a příznaky, které se odvíjejí od této čínské patologie, tomu patřičně a v dostatečné míře odpovídají - *silné, ostré, fixní a chronické bolesti od pasu nahoru - bolesti v podžebrí, na hrudi, na hlavě, neuralgie trojklanného nervu, bolesti mezižeberních nervů, bolesti kloubů, bolesti hrudní a krční páteře, suchá a olupující se kůže, tmavé váčky pod očima, potmělý obličej, tmavé či nafialovělé rty nebo nehty tmavý vzhled obličeje, červené pavoukovité névy na tváři, nose, trupu, vnitřní straně kolenou a kolem kotníků, bolestivé a zánětlivé dásně s uvolňováním zubů,*

*pískání v uších, časté změny nálad, vypadávání vlasů a ochlupení apod. Toto vše je způsobeno blokadou krve YU XUE, jež časem vede i ke stagnaci jaterní energie čchi GAN QI ZHI. Ta se pak projevuje rovněž dalšími bolestmi (opět od pasu nahoru), které tzv. cestují (na rozdíl od fixních bolestí z blokády krve). Díky stagnaci energie čchi a blokadě krve dochází časem k přeměně každé blokády na vnitřní horko či oheň NEI HUO. Tato kombinace blokády YU, stagnace ZHI a ohně HUO napadá dráhu srdce XIN a může se projevit kupř. jako *deprese, podrážděnost, výrazné střídání nálad, bušení srdce, nespavost, neklidný spánek, pocit horka na hrudi, odpolední zvýšené teploty* apod. V oblasti žaludku WEI se pak může objevit (v důsledku blokády krve YU XUE, která utiskuje žaludeční čchi WEI QI ZHI a má za následek vzestup „vzbuřené žaludeční čchi v protisměru“ WEI QI NI) *neustávající škytavka, pocit na zvracení či zakuckávání se při pití tekutin* apod.*

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Tao ren, Hong hua, Dang gui, Chuan xiong a Chi shao rozproudí krev YU XUE a rozpouští sraženiny YU LUO, Dang gui a Sheng di huang rozproudí a vyživují krev XUE, Chai hu a Zhi ke zprůchodňují játra GAN a regulují tok energie čchi QI ZHI, Niu xi i rozbíjí sraženiny YU LUO, zprůchodňuje dráhy LUO a stahuje energii čchi QI směrem dolů, Jie geng otevírá plíce FEI a směřuje účinek bylin směrem vzhůru, Zhi gan cao celkově harmonizuje účinek bylin ve směsi.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejučinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky)

během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Vhodná je event. kombinace se [Šaolinovým olejem \(kód 700\)](#).

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství, nadměrné menstruační krvácení, stavy zvýšené krvácivosti

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísňe, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísňe](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!