

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Rozproudí stagnaci energie čchi QI ZHI a krve XUE YU
- Utišuje bolest
- Zmenšuje otoky
- Regeneruje a relaxuje šlachy a svaly

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- **Veškeré druhy poranění svalů, šlach, vazů a kostí** (kromě otevřených ran), kupř. zhmožděniny, výrony, vykloubení, zlomeniny, natažené vazy a šlacha, tzv. tenisové lokte, karpální tunely – (úžinové syndromy), apod.
- **Bolesti v bedrech či kříži**, a to jak akutní, tak chronické, ischias s vystřelující bolestí do končetin, výhřez meziobratlové ploténky.
- **Bolesti krční páteře** se stažením šíjových a zádových svalů a s bolestmi hlavy
- **Revmatické bolesti** kloubů a svalů, a to jak akutní, tak chronické, s otoky, reagující na počasí, dna
- **Bolesti hlavy při nachlazení či při migréně**, neuralgické bolesti
- **Bolesti svalů a kloubů po přetížení** (sport, nadměrná fyzická zátěž, apod.), kdy se používá olej k celkové masáži
- **Rýma alergická, akutní či celoroční** - lehce natřít pod nos
- **Kašel u malých dětí** - namazat na hrudník
- **Masážní olej** - při klasických masážích lze použít místo jiných emulzí, navíc má výhodu vmasírování bylinných ingrediencí do hlubších partií těla

Popis dle tradiční čínské medicíny - Každá bolest je dle tradiční čínské medicíny vyjádřením "hladu tkáně po energii". Znamená to, že v místě bolesti se nedostává patřičného zásobení krví a energií Qi. Tento stav je způsoben zablokováním toku energie a krve v dané oblasti. K odstranění bolesti je proto vždy nutné odblokovat a rozproudit stagnaci krve a energie v místě bolesti. Tomu napomáhá jednak vnitřně bylinná směs [Houževnatost bambusového výhonku \(kod 205\)](#) a zevně pak bylinný olej [Shaolin oil \(kod 700\)](#). Oba tyto produkty odblokovávají dráhy, odvádějí nahromaděné škodliviny v místě bolesti (čímž snižují otoky či zatuhnutí), přivádějí novou krev a energii (čímž vyživují a regenerují postiženou oblast), zlepšují prokrvení a všemi těmito účinky utišují bolest. Nepůsobí však jako analgetika (léky tlumící bolest), ale ovlivňují samu podstatu příčinu bolesti.

Dávkování - 3 - 4 x denně jemně vmasírovat na postižená místa.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařskou bylinou je San qi, který rozproudí stagnaci krve a zastavuje krvácení, zmenšuje otoky a utišuje bolest (viz [Legendy psané bylinami](#)). Ministerskými bylinami pak jsou Mo yao, který zlepšuje cirkulaci krve a

podporuje hojení, Ru xiang rozhýbává krev a energii Qi, uvolňuje šlachy, utiňuje bolest, odblokovává dráhy, zmenšuje otoky a zarudnutí tkáně, Hong hua rozhýbává krev, rozpouští stagnující krev a utiňuje bolest, Gu sui bu podporuje hojení vazů, šlach a kostí a posiluje ledviny, Xue jie rozpouští stagnující krev, zastavuje krvácení a utiňuje bolest. Asistentskými bylinami jsou Du huo, který vylučuje vítr a vlhko z oblasti zad, utiňuje bolest a uvolňuje chladný vítr při napadení zevním větrem a chladem, Dang gui vyživuje a rozhýbává krev, zmenšuje otoky a zarudnutí a utiňuje bolest. Poslůčkami pak jsou Hei zhi ma, který posiluje ledviny a rozpouští krev, Su xin hua vylučuje horký vítr z povrchu těla a uvolňuje povrchovou vrstvu. Shaoilin oil je 100% přírodní bylinný masážní olej, vyrobený z 10 vysoce koncentrovaných čínských bylin, a je vhodný jak pro masáž, tak k regeneraci pohybového aparátu.

Upozornění - Nepoužívat na otevřené rány a vnitřní sliznice. Opatrně v těhotenství - nesmí se používat na oblast podbříšku.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Kontraindikace nejsou známy.