

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Uvolňuje a zprůchodňuje dráhy
- Upravuje oběh krve

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Revmatické bolesti kloubů a svalů
- Artrotické bolesti kloubů
- Karpální tunely
- Otoky dolních končetin
- Stěhovavé bolesti horních a dolních končetin

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi SHU JING HUO XUE WAN, která je upravena na dnešní poměry. Tato bylinná směs se používá dle čínské medicíny pro stavy blokády krve YU XUE v akupunkturálních drahách (meridiánech), jež jsou způsobeny napadením zevní škodlivé větrné vlhkosti FENG SHI. Tyto potíže se projevují jako **výrazné, ostré bolesti ve svalech a kloubech**, časté jsou i **bolesti, jež vystřelují do dolních končetin, mravenčení, brnění či necitlivost v končetinách a bolesti v trupu**. Většinou se jedná o **chronické** potíže. Rovněž charakteristické je i to, že celkově jde **vždy o stavy nadbytku**.

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny – Bai shao, Dang gui, Chuan xiong, Sheng di huang a Tao ren doplňují a oživují krev XUE a tím i odstraňují její nedostatečnost XUE XU a následnou blokádu krve YU XUE. Cang zhu a Fu ling posilují nedostatečnou energii čchi sleziny PI QI XU, vysušují vlhkost SHI a odstraňují vítr FENG. Cang zhu spolu s Long dan cao odstraňují horkou vlhkost SHI/RE, jež způsobuje stagnaci krve YU XUE. Fang feng otevírá povrchovou vrstvu BIAO, rozptyluje a vylučuje škodlivý vítr FENG XIE QI, vylučuje vlhkost SHI a utišuje bolest a křeče. Qiang huo uvolňuje povrchovou vrstvu BIAO, odstraňuje škodlivý vítr FENG, vlhkost SHI a utišuje bolest. Současně směřuje působení bylin do dolní poloviny těla. Bai zhi otevírá povrch BIAO, odstraňuje chlad HAN, zmenšuje otoky, vylučuje vítr FENG a utišuje bolest. Chen pi rozproudí stagnující energii čchi QI ZHI, vylučuje vlhkost SHI a společně s Sheng jiang a Zhi gan cao posiluje střední ohniště ZHONG JIAO. Niu xi rozproudí krev XUE, posiluje játra GAN a ledviny SHEN a posiluje šlachy a kosti.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí

ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný „lógr“. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlašný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě – Není určen pro děti, těhotné a kojící ženy.

Vhodné kombinovat se [Šaolinovým olejem \(kod 700\)](#).

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu

nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec,
představit a dopřát!