

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Rozproudí stagnující energii čchi a krev QI ZHI/YU XUE
- Rozpouští blokádu krve YU XUE v drahách JING a spojkách LUO
- Odstraňuje bolestivé překážky (BI syndromy)
- Utišuje bolest
- Zmírňuje bolesti kloubů

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Revmatoidní artritida (Arthritis rheumatica)
- Akutní a chronické bolesti po celém těle - kloubů, svalů, vazů a šlach (Fibromyalgie, Artralgie, Neuralgie)
- Bolesti zad - krční páteře, beder a v kříži (Cervikalgie, Lumbalgie, Sakroischialgie)
- Bolesti ramene a paže (Brachioomalgie)
- Bolesti lokte, tenisový loket (Cubalgie, Entezopatie)
- Bolesti zápěstí, karpální tunely (Carpalgie, Tendovaginitis)
- Bolesti nohou (Pedealgie, Achilodynie)
- Alergická vyrážka (Purpura alergica)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Tato bylinná směs je jedna z nejčastěji používaných směsí v TCM pro **bolesti kloubů, svalů, vazů a šlach a to jak akutních, tak i chronických**. Tyto bolesti se dle čínské medicíny řadí mezi tzv. BI syndromy, kdy slovo BI lze přeložit jako blokádu - a „kde je blokáda, tam je bolest, kde je bolest tam je blokáda“, praví staří čínští mistři.. Tato pomyslná energetická blokáda BI může být způsobena blokádou krve YU XUE, stagnací energie čchi QI ZHI, škodlivým větrem FENG, chladem HAN, vlhkem SHI či horkem RE nebo vlhkým horkem SHI/RE - všechny tyto činitele mají za následek přerušování plynulého toku energie čchi QI a krve XUE v drahách JING a spojkách LUO v organismu, což vede k vytvoření obrazu „ucpaného okapu“. Každá bolest je dle TCM definována jako „hlad tkáně po energii“ a v případě, že se dané oblasti nedostává adekvátní energie čchi QI a krve XUE, tak není pak ani patřičně vyživována a zásobena, načež důsledky se záhy dostaví - od **nejrůznějších bolestí (ostré, tupé, ztuhlé, závislé na počasí), otoků, mravenčení, brnění, necitlivosti, křečí, omezení pohybu...** K takovýmto nemocem se pak řadí veškeré revmatické nemoci, bolesti svalů a kloubů po celém těle (fibromyalgie, ischias, lumbágo, výhřezy plotének...), bolesti šlach a vazů (entezopatie, tenisový loket, karpální tunely, bolesti Achilovky šlachy...). Tuto základní „bolestivou“ směs lze dobře kombinovat s ostatními bylinnými směsí, které se užívají při BI syndromech, tedy při bolestivých blokáдах:

Revmatoidní artritida s vlhkem a horkem SHI/RE *(oteklé klouby a pocit horka v kloubech, zlepšené chladem, pocit tíže po těle a v hlavě, pocit tlaku na hrudi či na břicho, lepkavý pocit či sucho v ústech, svalová slabost, měkká stolice, výtoky z nosu, uší, očí, hojný kašel, gynekologické záněty a výtoky, pocit horka, žízeň na studené nápoje, pálení při močení, pálení v očích, pálení jazyka, jazyk je červený se žlutým povlakem):* [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Ochlazení žhavé lávy \(kód 202\)](#) + [Nápoj čínských MUDRCŮ \(kód 900\)](#)

Revmatoidní artritida s vlhkem a chladem SHI/HAN *(ostré lokalizované bolesti kloubů s pocitem tíže, zlepšené teplem, oteklé klouby, závislé na změně počasí, třesavkou, zimnicí, bolestmi svalů, chybějícím pocením, studenými končetinami, které se zlepšují oblečením a*

zahřátím pocit tíže po těle, v hlavě či v končetinách, tlak a plnost na hrudi či na břicho, nejasná mysl, zakalená moč, měkká stolice, páchnoucí husté gynekologické výtoky, ekzémy s páchnoucími lepkavými výtoky, lepkavý pocit v ústech, jazyk je nateklý s lepkavým povlakem): [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Pevnost palácového pilíře \(kód 201\)](#) + [Nápoj čínských MUDRCŮ \(kód 900\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

Revmatoidní artritida s vlhkem a větrem SHI/FENG (*stěhovavé bolesti kloubů s pocitem tíže, oteklé klouby, pocit tíže po těle, v hlavě či v končetinách, tlak a plnost na hrudi či na břicho, nejasná mysl, zakalená moč, měkká stolice, páchnoucí husté gynekologické výtoky, ekzémy s páchnoucími lepkavými výtoky, lepkavý pocit v ústech, jazyk je nateklý s lepkavým povlakem*): [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Síla opravdového bojovníka \(kód 204\)](#) + [Nápoj čínských MUDRCŮ \(kód 900\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

Revmatoidní artritida s nedostatečností jang ledvin SHEN YANG XU (*bolesti ve spodní části zad, studená a slabá kolena, pocit chladu ve spodní části zad, slabost dolních končetin, zimomřivost, svítivě bledá pleť, únava, malátnost, apatie, tichý hlas, světlá moč v hojném množství, noční močení, řídká stolice, deprese, impotence, předčasná ejakulace, snížené libido, neplodnost u žen, jazyk bledý a vlhký*): [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Slast uprostřed noci \(kód 172\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

Revmatoidní artritida s nedostatečností jin ledvin SHEN YIN XU (*bolesti ve spodní části zad, bolesti v kostech, bolesti pat v noci, závratě, motolice, ušní šelesty, oslabený sluch, špatná paměť, noční pocení, noční sucho v ústech a v hrdle, noční poluce, předčasná ejakulace, neplodnost, zácpa, tmavá moč v malém množství, únava, malátnost, deprese, mírná úzkost, jazyk červený bez povlaku*): [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Svěžest podvečerní pagody \(kód 185\)](#) nebo [Rozpletení zamotaného klubička \(kód 068\)](#) + [Nápoj nebeské víly \(kód 888\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

Revmatoidní artritida s nedostatečností energie čchi PI QI XU (*únava, slabost, pocit tíže, jazyk bledý a nateklý*): [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Tygří pramen \(kód 152\)](#) + [Nápoj z pravého ženšenu \(kód 822\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

Revmatoidní artritida s blokádu krve a s hlenem YU XUE + TAN (*deformované a ztuhlé klouby*): [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Vyhlazení slonové kosti \(kód 206\)](#) + [Nápoj pěti hvězd \(kód 850\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

Fibromyalgie (fibromyalgický syndrom)

Dle západní medicíny:

Zdánlivě složitý název fibromyalgie je složeninou z latinského výrazu *fibro* - pojivová tkáň, a dvou řeckých výrazů; *myo* - sval a *algos* - bolest. Fibromyalgie je charakterizována **chronickou (déle než 3 měsíce) bolestí svalů a souvisejících struktur a bolestivou odpovědí na tlak**. Fibromyalgie je jednak samostatnou formou tzv. mimokloubního revmatismu, jednak je jedním z příznaků celé řady systémových, především zánětlivých systémových onemocnění, endokrinním, infekčním, revmatickým... Příznaky fibromyalgie nejsou omezeny pouze na bolest, mohou být přítomny i další obtíže jako je **únava, slabost, poruchy spánku, ztuhlost kloubů, bolesti hlavy, mravenčení a**

necitlivost končetin, otoky ručních kloubů. Obtíže se zhoršují v chladu a při stresu, naopak teplo a odpočinek je zmírňují. Objektivně není omezena pasivní pohyblivost, ani není přítomna svalová atrofie. Při fyzikálním vyšetření mohou být nalezeny tzv. citlivé body (tender points). Laboratorní a imunologické vyšetření nevykazuje podstatné odchylky. Někteří pacienti si také mohou stěžovat na problémy s polykáním, obtíže při stolici a při močení. Fibromyalgie se často vyskytuje současně s psychiatrickými onemocněními jako je deprese a úzkost a s poruchami spojenými se stresem. Ne všichni jedinci s fibromyálií ale trpí všemi popisovanými obtížemi. Výskyt fibromyalgie se odhaduje na 2 - 4 procenta populace, hlavně ženy ve středním věku a ty také jsou postiženy devětkrát častěji než muži. Příčina tohoto onemocnění je neznámá, ale připisuje se stresu, kouření, nadváze, poranění... Léčba je symptomatická, tedy neléčí se příčina, neboť ta je neznámá, ale potlačují se bolesti, rehabilituje se, cvičí, navštěvuje se neurologie, revmatologie, rehabilitace, ortopedie, endokrinologie, až většinou se skončí i u psychiatrie, neboť všechny výsledky jsou v pořádku... Tolik tedy vše uvádí naše současná západní medicína o fibromyálii.

Dle tradiční čínské medicíny:

Z pohledu TCM lidé, kteří touto nemocí trpí, popisují své potíže jednou větou: **Bolí mě všechno, celý člověk, celé tělo...** A mají na to i nárok, aniž by je někdo chtěl hned posílat k psychiatrovi, neboť čínská medicína vždy vidí za každým příznakem i určitou příčinu - prostě nikdy není kouře bez ohně, vždy je zde však určitá stagnace vlhka SHI.

Příznaky této nemoci (samozřejmě to neznamena, že všechny musí být vždy vyjádřeny!) jsou rozličné: *bolest, únava, bolestivé body po těle, nespavost, deprese, mravenčení či necitlivost končetin (parestesie), obtížná koncentrace, snížená paměť, syndrom neklidných nohou (neustálé kmitání nohama), změny nálad, bolesti hrudníku, syndrom dráždivého močového měchýře (opakované nutkání na močení), bolestivá menstruace, závratě, úzkost, syndrom dráždivého tračníku (opakované nutkání na stolici), bolesti hlavy a obličeje.*

Diagnóza této nemoci je obtížná, vždy až po vyloučení všech ostatních organických a neurologických nemocí, včetně boreliózy, ale podobně jako u chronického únavového syndromu a roztroušené sklerózy je přiřazení této diagnózy v tu chvíli pro lékaře západní medicíny tak trochu vysvobozením...

Příčiny jsou dle TCM opět různé: napadení organismu vlhkem SHI (ať již vnějším vlhkem z klimatických příčin - kupř. pobyt ve vlhku, zůstávání v mokrých plavkách, sezení na trávě apod.) nebo vnitřním vlhkem z nadměrné konzumace tzv. vlhkých jídel jako jsou mléčné výrobky, smažená a tučná jídla či nepravidelná strava), dále napadení organismu zevním větrem FENG a zevním chladem HAN (kupř. průvan či klimatizace), nadměrná fyzická práce a jako vždy u všech nemocí i emoční stres, jež blokuje volný průběh energie čchi QI ZI, obzvláště pak ve svalech na šíji a v ramenou.

Terapie se vždy odvíjí od toho či kterého „TCM čínského syndromu“, ale vždy je zapotřebí více či méně vyloučit škodlivé vlhko SHI, které je také v případě fibromyalgie nejdůležitějším patologickým činitelem. **Stagnace vlhka SHI** se projevuje příznaky, jako jsou **celkové bolesti kloubů, pocit tíže končetin, více na dolních končetinách, tupé bolesti hlavy, snížená paměť, obtížná koncentrace, pocit otupělosti a zastřeného myšlení.**

1. Stagnace vlhka SHI z nadbytku se projevuje příznaky, jako jsou akutní, výrazné bolesti svalů, objevující se po pobytu ve vlhkém počasí, pocit tíže, necitlivost končetin malátnost, jazyk se silným lepkavým povlakem.

Bylinné směsi: [Šavle malého samuraje \(kód 101\)](#) + [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Nápoj čínských MUDRCŮ \(kód 900\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

2. Stagnace energie čchi a vlhkem QI ZHI + SHI se projevuje příznaky, jako jsou výrazné bolesti svalů a kloubů, které jsou napjaté a ztuhlé, pocit tíže v končetinách, více na horní polovině těla, únavy, nechutenství, měkkí stolice, deprese, nespavost, podrážděnost, sklon k výbuchům hněvu, starosti, deprese, rovněž se objevují i napětím na břicho s dráždivým tračníkem (časté nucení na stolicí), jazyk může mít lehce červené okraje a lepkavý povlak.

Bylinné směsi: [Úklid obilné sýpky \(kód 073\)](#) + [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Nápoj čínských MUDRCŮ \(kód 900\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

3. Blokáda krve s vlhkem YU XUE + SHI se objevuje z dlouhotrvající svalové bolesti ze stagnace energie čchi QI ZHI, která po čase blokuje spojky drah LUO - bolesti jsou ve svalech a kloubech velmi výrazné, vrtavé, bodající, které se zhoršují v noci a po pobytu ve vlhkém prostředí, pocit tíže, necitlivost končetin, malátnost, duševní neklid, jazyk je fialový.

Bylinné směsi: [Souznění kouzelné proměny \(kód 063\)](#) + [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Nápoj pěti hvězd \(kód 850\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

4. Nedostatečnost energie čchi sleziny s vlhkem PI QI XU + SHI se projevuje příznaky, jako jsou velká únava, bolesti v bedrech, časté močení, závratě, ušní šelesty, sklon k poléhávání, pocit tíže, malátnosti, deprese, nespavost, trávicí potíže (dráždivý tračník - nutkání na stolicí, napětí a rozpínání břicha, měkkí stolice, nechutenství), jazyk je bledý se silným lepkavým povlakem.

Bylinné směsi: [Tygří pramen \(kód 152\)](#) + [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Nápoj čínských MUDRCŮ \(kód 900\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

5. Nedostatečnost krve jater s vlhkem GAN XUE XU + SHI se projevuje hlavně u žen, neboť krev jater živí šlachy a ženy mají predispozici (díky jejich konstituci a menstruaci) k jejímu nedostatku, a k příznakům patří chronické bolesti svalů a kloubů, pocit tíže v končetinách, mravenčení či necitlivost končetin, slabé menstruační krvácení, rozostřené vidění, mušky či mžitky před očima, závratě, suché vlasy, jazyk je bledý a tenký.

Bylinné směsi: [Jemnost nebeské víly \(kód 052\)](#) + [Mávnutí motýlích křídel \(kód 203\)](#) + [Nápoj nebeské víly \(kód 888\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

6. Nedostatečnost jin ledvin a jater s vlhkem SHEN/GAN YIN XU + SHI lze spatřit u velmi chronických a pokročilých případů, hlavně ve stáří a k příznakům patří bolesti svalů, pocit tíže v končetinách, bolesti v bedrech, rozostřené vidění, suché oči, mžitky před očima, závratě, mravenčení či necitlivost končetin, slabé menstruační krvácení, suché vlasy, ušní šelesty, večerní pocit horka, noční pocení, jazyk bez povlaku.

Bylinné směsi: [Rozpletení zamotaného klubička \(068\)](#) + [Pevnost palácového pilíře \(kód 201\)](#) + [Nápoj nebeské víly \(kód 888\)](#) + [Šaolinový olej \(kód 700\)](#)

Rozbor bylin ve směsi: Qin jiao vylučuje vlhký vítr FENG/SHI a uvolňuje šlachy, Chuan xiong rozhýbává krev XUE a podporuje pohyb energie QI, vylučuje škodlivý vítr FENG a utiňuje bolesti, Tao ren rozproudí blokádu krve YU XUE a zlepšuje krevní cirkulaci, Hong hua rozhýbává krev XUE, rozproudí krevní blokády YU XUE a utiňuje bolesti, Qiang huo vylučuje škodlivý vítr FENG, chlad HAN a vlhko SHI, odstraňuje bolestivé překážky, jenž vytvářejí BI syndromy a napomáhá vstupu zdárné energie ZONG QI do oddílu TAI YANG (dráhy tenkého střeva a močového měchýře) a do zadní střední dráhy DU, Mo yao rozhýbává krev XUE, rozproudí stagnaci energie čchi a krve QI ZHI/YU XUE, zmenšuje otoky a utiňuje bolesti, Dang gui wei wei rozhýbává a harmonizuje krev XUE, vylučuje chlad HAN a utiňuje bolesti, vzniklé z krevní blokády YU XUE, Xiang fu rozproudí stagnaci energie čchi jater GAN QI ZHI a utiňuje bolesti, Chuan niu xi vylučuje škodlivý vítr FENG, utiňuje bolesti, vzniklé ze stagnace škodlivého vlhkého větru FENG/SHI rozprouděním cirkulace krve XUE v drahách JING, Ji xue teng rozproudí krev YU XUE a doplňuje krev XUE XU, uvolňuje šlachy a zprůchodňuje spojky LUO (kupř. při revmatických bolestech či poraněních), Zhi gan cao zmírňuje křeče, utiňuje bolesti a harmonizuje účinek ostatních bylin ve směsi.

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - těhotenství.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3 x denně 2 tablety. Vhodná je kombinace se [Šaolinovým olejem \(kód 700\)](#), jenž se používá zevně 3 – 5 x denně na postižená místa. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3 x 2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3 x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2 x 6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně býti najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také neúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrťte tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRCŮ - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky)

během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou** mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#), neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domnění, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům surových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!