

Působení dle tradiční čínské medicíny:

- Rozproudí blokádu krve YU XUE
- Upravuje oběh krve XUE a energie čchi QI ZHI
- Utišuje bolest

Z hlediska tradiční čínské medicíny se v Číně používá u stavů jako kupř:

- Angina pectoris
- Chronický zánět slinivky (Chron. Pankreatitis)
- Chronický zánět jater (Chron. Hepatitis)
- Chronický zánět žlučníku (Chron. Cholecystitis)
- Chronický zánět žaludku (Chron. Gastritis)
- Vředová choroba žaludku (Ulcus peptic)
- Bolestivá menstruace (Dysmenorrhea)

Popis dle tradiční čínské medicíny - Jedná se o modifikaci originální tradiční čínské bylinné směsi DAN SHEN YIN WAN, která je upravena na dnešní poměry. Dle čínské medicíny v případě jakékoliv stagnace energie čchi QI ZHI se může později objevit i blokáda krve YU XUE. Tato blokáda se vždy projevuje **ostrou bolestí, v našem případě bolestmi na hrudi, za prsní kostí, kolem žaludku a mezi žebry. Tomuto stavu odpovídá typicky kupř. angína pectoris.**

Rozbor bylin ve směsi dle tradiční čínské medicíny - Císařskou bylinou je Dan shen, který oživuje a vyživuje krev XUE, odstraňuje blokádu krve YU XUE a utišuje bolesti na hrudi, hlavně srdce XIN. Je hořký a trochu chladný a může se použít i ve velkých dávkách, aniž by zranil energii čchi QI a krev XUE. Ministr Tan xiang zahřívá střední ohniště ZHONG JIAO, upravuje oběh energie čchi QI. Asistent Sha ren upravuje pohyb energie čchi QI, uvolňuje střední ohniště ZHONG JIAO, rozptyluje pocit tlaku a stísněnosti na hrudi a odstraňuje bolest. Všechny tři byliny společně odstraňují blokádu krve YU XUE a stagnaci energie čchi QI ZHI a obnovují jejich klidný a nerušený koloběh, čímž i odstraňují bolesti.

Dávkování - 3x denně 4 tablety, děti od 3 let 3x denně 2 tablety. Obecně se užívají v Číně byliny tak, že děti do 4 let užívají 1/4 dávky dospělého, tj. 3 x 1 – 2 tbl, děti od 5 do 12 let užívají 1/2 dávky dospělého, tj. 3x2 – 4 tbl a dospělí pak 3 x 4 – 8 tbl denně. Jinak v akutním stádiu potíží a dle intenzity potíží se dávka v Číně zvyšuje na 2 – 3 x denní dávky, po zlepšení potíží se zase snižuje – vše je vždy individuální! V případě vynechání či zapomenutí jednotlivé dávky lze užít následující dávku v dvojnásobném množství (kupř. při opomenutí ranní dávky 4 tablet si v poledne lze vzít 8 tablet, stejně tak místo 3x denně 4 tablety lze užít ráno a večer 2x6 tablet apod.). Tablety by se měly užívat nejlépe 15 minut před jídlem nebo 30 minut po jídle (neznamená nutně být najezený!) a to pak lze několika způsoby:

1. Jednoduše spolknutím celých tablet a zapitím čistou vodou.
2. Tablety zalít ve sklenici 2 dcl horké vody, rozmíchat a teplé vypít (podobně jako hořkou kávu, ale v tomto případě i s „bylinným lógr“). Tento způsob je také nejúčinnější!
3. Pro některé děti se osvědčil i tento způsob: rozdrtíme tablety na prášek a přidáme do čaje, který osladíme kupř. Sladěnkou či Sladovitem (ječmenný slad z prodejen zdravé výživy) nebo přidáme do polévky či jiného jídla, aby tak byly většinou hořké tablety pro ně požitelnější.
4. V případě chronických potíží či dlouhodobého užívání bylinných tablet je možno použít i tento způsob: veškeré tablety, které se doporučují během dne užívat (kupř. 3x2 tbl denně od 2 různých produktů = 12 tablet celkem), rozpustíme všechny najednou a dohromady v ranním [Nápoji čínských MUDRců - kód 900](#) a pečlivě rozmícháme tak, abychom vše vypili a dole nezůstal žádný “lógr”. Navíc tato ranní snídaně se stane i chutnější a lahodnější.
5. Ideální také je všechny bylinné tablety v denní dávce (obvykle 12 a více tablet) rozpustit v cca 0,5 l horké vody a tento vlažný nápoj popíjet (nejlépe z termosky) během celého dne jako kávu, v tomto případě nezávisle na jídle. Před požitím nápoje je vždy nutno s termoskou zatřepat!

Nepoužívat (dle tradiční čínské medicíny) v případě - Těhotenství a u stavů zvýšené krvácivosti.

Upozornění - Bolesti na hrudi mohou být známkou velmi vážného zdravotního postižení, někdy bývají předzvěstí infarktu, proto je vhodné léčbu konzultovat s vyškoleným odborníkem.

Balení - 100 tablet / 30 g (obsah bylin v tabletách je v maximální možné koncentraci 1:5, tzn. že na 1 g bylinných tablet je při výrobě použito 5 g surových bylin)

Každá šarže bylinných tablet a nápojů je testována v akreditované laboratoři Phytax Laboratory ve švýcarském Schlierenu a to na identifikaci bylin, dále na těžké kovy (rtuť, kadmium, olovo, arsen a měď), bakterie (E.coli, Salmonely, celkový počet bakterií), plísně, kvasinky a aflatoxiny. **Všechny bylinné tablety a nápoje** naší firmy **TCM Herbs mají jako jediné v ČR každou šarži bylin navíc testovanou mimo jiné i na [460 druhů pesticidů \(4 skupiny\)](#)**, neboť pesticidy se dnes stávají celosvětovým problémem, obzvláště u produktů z tzv. Třetího světa. Často se stává, že zákazníci v domněnání, že užívají bylinné preparáty, jsou naopak "zanášeni" dalšími nežádoucími "chemikáliemi". Veškeré dokumenty o vyšetření naleznete v článku [Bezpečnost a kvalita produktů TCM Herbs](#) - viz příklad takového laboratorního vyšetření na [těžké kovy](#), [na identifikaci bylin](#), [bakterie](#), [plísně](#) a [pesticidy](#). Byliny v našich tabletách [nejsou ionizovány](#) a bylinné tablety neobsahují žádné chemické a konzervační látky (jako jediná pojivová látka je používána přírodní mikrokrystalická celulóza v obsahu do 1%) ani lepek a kyselinu aristolochovou.

Z výše zmíněného vyplývá, že bylinné tablety a nápoje TCM Herbs patří z hlediska kvantity (koncentrace bylin ve směsi je 5 x vyšší, tzn. že 1 gram bylinných tablet odpovídá 5 gramům syrových bylin) a kvality (naprosto bezprecedentní testování a to každé šarže) k tomu nejlepšímu, co si dnes můžeme v oblasti čínské medicíny a přírodní medicíny vůbec, představit a dopřát!